

**Themenvielfalt: Intelligenter Umgang mit Stress, Probleme und Druck im Alltag  
Buchhaltung für Vereine und Kleinunternehmen**

Viel Verantwortung tragen, schwierige Entscheidungen treffen. Probleme mit sich herumtragen. Unter Druck effizient arbeiten müssen. Mitarbeiter auch in schwierigen Situationen motivieren können.

Unter Stress beste Leistungen erbringen. Es reicht nicht aus, Ordnung auf dem eigenen Schreibtisch zu bringen oder Aufgaben nach Prioritäten anzulegen.

Sie werden in die Lage versetzt, Stresssituationen zu erkennen und lernen damit positiv und gelassen umzugehen.

Dadurch haben Sie die Möglichkeit, sich beruflich und privat ein Umfeld zu schaffen, in dem Sie sich wohlfühlen und gern aufhalten und arbeiten.



**Termin:** 06.04.2017 | 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

**Zielgruppe:** Führungskräfte

**Dozent:** Birgit Albers

**Kosten:** 48,00 EUR

**Ansprechpartner:** Susanne Sauer | Tel. 03631 475921