

Themenvielfalt: So gelingt Leben - Methoden zum Selbstmanagement

Sie kommen in Kontakt mit Ihren Fähigkeiten, Wünschen und Bedürfnissen, erleben wie Sie Ihren Körper annehmen, wertschätzen und verändern können. Keine Krankheit fällt vom Himmel. Sie entsteht im Geist, im Unterbewusstsein des Betreffenden. Genauso wie jeder von uns für die Erschaffung eines glücklichen Lebens in Freude, Fülle und Liebe verantwortlich ist, so obliegt auch die Gesundheit unseres Körpers wie unserer Psyche ganz unserer Verantwortung.

Seminarinhalte: - Lernen Sie zu verstehen, statt zu bekämpfen
- Erkennen Sie, was Ihr Körper Ihnen mitteilen will und wenn Sie verstehen, können Sie umdenken und „umfühlen“

Termin: Termin auf Anfrage | 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Interessierte ohne Vorkenntnisse **Dozent:** Angela Leimcke, Trainerin,
Systemischer Coach

Kosten: 21,00 EUR **Ansprechpartner:** Susanne Sauer | Tel. 03631 475921