

Impressum

Herausgeber:

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V.
Hochheimer Straße 47
99094 Erfurt

Telefon: 0361 60155 331
Telefax: 0361 60155 399

www.bwtw.de

Inhalt: Petra Langnau

Gestaltung & Satz: Anja Liebscher

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in vorliegendem Seminarprogramm die männliche Form gewählt, die Angaben beziehen sich jedoch auf Angehörige beider Geschlechter, sofern nicht ausdrücklich auf ein Geschlecht Bezug genommen wird.

Bildung beginnt mit Neugierde

Prof. Peter Bieri (*1944), Prof. und Autor

Liebe Leserinnen und Leser,
wir, als Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. möchten Ihnen auch in diesem Jahr eine große Bandbreite an Bildungsangeboten vorstellen und freuen uns bereits darauf, Sie als Teilnehmerin oder Teilnehmer begrüßen zu dürfen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf der beruflichen Fort- und Weiterbildung. Wir möchten Sie dabei unterstützen, die Anforderungen im Arbeitsalltag besser zu meistern und sich auf neue und zukünftige Aufgaben vorzubereiten. Wir möchten Ihnen Wissen vermitteln, Anregungen für Ihre Arbeit geben, Ihre fachliche und persönliche Entwicklung unterstützen und nicht zuletzt Raum für Austausch und Vernetzung bieten. **Sie als Teilnehmerin bzw. Teilnehmer stehen bei uns im Mittelpunkt.**

Als anerkannter Träger der Erwachsenenbildung in Thüringen finden Sie in diesem Katalog neben beruflicher Weiterbildung, ebenso Angebote aus den Bereichen der allgemeinen, gesellschaftlichen und künstlerischen Bildung.

Sollte sich ein von Ihnen gewünschtes Thema nicht in un-

serem Programm befinden, sprechen Sie uns an. Gern sind wir auch Ihr Partner bei der Planung und Durchführung von individuellen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen. Gemeinsam finden wir Ihre passgenaue Weiterbildung, berufliche und privat.

Gern informieren und beraten wir Sie auf unserer Homepage www.bwtw.de oder persönlich in unseren thüringenweiten Außenstellen.

Um Ihnen eine barrierefreie Fortbildung zu ermöglichen, melden Sie uns bitte Ihren Unterstützungsbedarf an.

Ihr Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V.

Petra Langnau
Bereichsleiterin
Erwachsenenbildung

Madlen Butkewitz
Referentin
Erwachsenenbildung

Das Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft



Bildungswerk
der Thüringer Wirtschaft e. V.

Das Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. hat seine Kernkompetenz in der Fach- und Führungskräfte-sicherung für die Wirtschaft des Freistaates Thüringen.

Wir qualifizieren die Mitarbeiter und sind Ansprechpartner für die Personalentwicklung in Thüringer Unternehmen.

Durch seine vielfältigen gesellschafts-, bildungs- und arbeitsmarktpolitischen Aktivitäten fördert das Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. die demokratischen und marktwirtschaftlichen Strukturen im Freistaat.

Dafür entwickeln wir bedarfsgerechte und dynamische Aus- und Weiterbildungskonzepte und verstehen uns als Bildungspartner für beide Seiten: für den Arbeitgeber auf der einen, als auch für Berufseinsteiger, Arbeitssuchende und Beschäftigte auf der anderen.

Diese Partnerschaft beruht auf einer effizienten Standortvernetzung in ganz Thüringen. Ausgezeichnete Kontakte zu Unternehmen und Wirtschaftsverbänden sowie enge Kooperationen mit den Agenturen für Arbeit und den Grundsicherungsträgern ermöglichen stets am Bedarf ausgerichtete Konzepte und Projekte.

Die Dynamik der Wirtschaft bestimmt die Dynamik unseres Bildungsauftrages. Wirtschaftsnah und verbindend, praxisnah und chancengerecht - das sind die Kompetenzen des Bildungswerkes der Thüringer Wirtschaft e. V.

Das Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. ist anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und Mitglied der Landesorganisation der freien Träger der Erwachsenenbildung in Thüringen e. V. (LOFT e. V.)

Unser Fortbildungsangebot für Ihr Unternehmen, für Ihre Einrichtung

Ergänzend zu unseren offenen Seminarveranstaltungen organisieren wir für Ihr gesamtes Team Fortbildungen bedarfsgerecht und individuell.

Für Sie entsteht dabei kein Organisationsaufwand und Anfahrtsweg - alle Inhalte und Rahmenbedingungen sind speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Unsere Themen sind so vielfältig, wie unsere Kunden.

Nachfolgend einige Schwerpunktthemen aus unserem Umsetzungsportfolio:

- Finanzen und Controlling
- EDV
- Fremdsprachen
- Arbeitsrecht und Betriebsverfassungsrecht
- Personalentwicklung und -sicherung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Öffentlichkeitsarbeit

Ergänzend dazu bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Fortbildungen im Bereich der Frühkindlichen Bildung. Unsere pädagogischen Themenstellungen werden durch organisationsorientierte Seminarangebote wie auch Veranstaltungen im EDV-Bereich bereichert.

Gestalten Sie mit uns Ihre Personalpolitik, sprechen Sie uns an. Aktuelle Seminarthemen finden Sie unter www.bwtw.de

Kontakt:

Petra Langnau | Telefon: 0361 24139 17 | Mail: langnau@bwtw.de

>> Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Wenn Sie einen Kurs, einen Lehrgang oder ein Seminar besuchen wollen, um im Beruf ein Stück voranzukommen, erhalten Sie einen Prämiegutschein - es gibt also Bares vom Staat.

Der Prämiegutschein kann für Sie bis zu 500 EUR wert sein.

Förderbedingungen

Durch den Prämiegutschein können Weiterbildungsmaßnahmen mit einer Veranstaltungsgebühr bis maximal 1.000 Euro gefördert werden. Der Staat übernimmt 50% der Veranstaltungsgebühr.

Bedingungen für den Erhalt eines Prämiegutscheins ist, dass man mindestens 15 Stunden in der Woche erwerbstätig ist und ein zu versteuerndes Einkommen laut Einkommensbescheid von maximal 20.000 Euro bei Alleinstehenden bzw. 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten unter

Berücksichtigung der Kinderfreibeträge nicht überschreitet.

Dies müssen Sie durch einen Einkommenssteuerbescheid oder einem vergleichbaren Nachweis belegen.

Die Förderkriterien werden bei einem Beratungsgespräch in unseren Beratungsstellen in Erfurt, Eisenach, Gera und Mühlhausen individuell geprüft.

Gern stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Kontakt:

Katrin Liebscher, Telefon: 0361 24139 25

Mail: k.liebscher@bwtw.de

Bildungsfreistellung in Thüringen

Im Freistaat Thüringen trat am 01. Januar 2016 das Bildungsfreistellungsgesetz (ThürBfG) in Kraft.

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 Anspruch auf fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres bei einer Fünf-Tage-Woche.

Wird regelmäßig an weniger als fünf Tagen gearbeitet, verringert sich der Anspruch entsprechend.

Auszubildende haben einen Anspruch auf drei Tage Bildungsfreistellung.

Grundsätzlich hat jeder Arbeitnehmer und Auszubildender Anspruch auf Bildungsfreistellung, soweit seine Arbeitsstätte in Thüringen liegt oder sein Arbeitgeber seinen Betriebssitz in Thüringen hat.

Ausnahmen bilden Beschäftigte in Betrieben mit weniger als fünf Beschäftigten und Beschäftigte, die bei ihrem Arbeitgeber noch keine sechs Monate tätig sind.

Verfahren der Bildungsfreistellung

1. Der Arbeitnehmer muss den Anspruch auf Bildungsfreistellung mindestens acht Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung schriftlich geltend machen.

Hierbei ist eine Bescheinigung des Trägers über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung beizufügen. Diese Bescheinigung hat der Träger kostenfrei auszustellen.

2. Der Arbeitgeber hat seine Entscheidung spätestens vier Wochen nach Antragstellung schriftlich mitzuteilen. Im Falle einer Ablehnung muss er die Gründe schriftlich erläutern.

3. Nach der Teilnahme muss dem Arbeitgeber die ordnungsgemäße Teilnahme nachgewiesen werden. Eine Bescheinigung erhalten alle Teilnehmer vom Träger der Bildungsveranstaltung kostenfrei.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei uns, welche Bildungsveranstaltungen durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannt sind.

Kontakt:

Petra Langnau, Telefon: 0361 24139 17

Mail: langnau@bwtw.de



Weiterbildungcheck

Die Richtlinie über die Gewährung von Zuschüssen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und/oder des Freistaates Thüringen zur Förderung von Weiterbildungen, lebenslangen Lernens sowie zur Qualifizierungsberatung fördert die Teilnahme an beruflich veranlassten Weiterbildungsmaßnahmen.

Antragsberechtigt sind sozialversicherungspflichtig Beschäftigte in Thüringer KMU und Selbstständige, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen zwischen 25.600 EUR und 40.000 EUR (bei gemeinsam Veranlagenden zwischen 51.200 EUR und 80.000 EUR) liegt.

Die geförderten Weiterbildungskurse und Seminare müssen von einem qualitätszertifizierten Weiterbildungsträger umgesetzt werden.

Die Fortbildung muss der Vermittlung von Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten für die Ausübung der beruflichen Tätigkeit dienen.

Beschäftigte im öffentlichen Dienst sind von der Förderung des Weiterbildungchecks ausgeschlossen.

Förderleistungen:

- 50 Prozent der Ausgaben für die Teilnahme und die Prüfung, höchstens jedoch 500 EUR pro Kalenderjahr

- 70 Prozent der Ausgaben werden bei folgenden Personen gefördert:

- Antragsteller ab dem 45 Lebensjahr
- Antragsteller, die den Berufsweg für mehr als ein Jahr zum Zweck der Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen unterbrochen haben
- Ausbilder

Weiterbildungsmaßnahmen, die über das Kalenderjahr hinausgehen, werden nur einmal bezuschusst.

Der Weiterbildungcheck kann mehrfach beantragt werden. Sollte die Fördergrenze von 500 EUR mit einer Maßnahme nicht erreicht werden, kann der restliche Zuschuss auch für eine weitere Weiterbildung im selben Kalenderjahr beansprucht werden.

Der Weiterbildungcheck bedarf eines Antrages. Dieser muss bei der GFAW-Gesellschaft für Arbeits- und Wirtschaftsförderung mbH beantragt werden.

Steuerliche Absetzbarkeit

Fort- und Weiterbildungen sind entsprechend Einkommenssteuergesetz (EStG) von der Einkommenssteuer absetzbar.

AlphaGrund

Arbeitsplatzorientierte Grundbildung ist eine neue Form der Weiterbildung für Geringqualifizierte und Beschäftigte, deren Fähigkeiten zur Ausübung einer Tätigkeit noch nicht oder nicht mehr ausreichen. Gleich ob die Grundbildungsfähigkeiten konkret für den Arbeitsplatz notwendig sind oder sie allgemein zu den Anforderungen der Qualitätsumsetzung in dem Unternehmen gehören.

Wir arbeiten im Rahmen eines Verbundprojektes gemeinsam mit sieben weiteren Bildungswerken der Wirtschaft in anderen Bundesländern zu dem Thema Alphagrund-Grundbildung von geringqualifizierten Mitarbeitern.

Gefördert vom Bund organisieren wir für betriebliche Mitarbeiter in Unternehmen Grundbildung zu unterschiedlichen Inhalten, speziell an den Bedürfnissen des Arbeitsplatzes orientiert.

Welche Themen wir für die Mitarbeiter bewegen können, muss bzw. kann man ganz individuell in einem persönlichen Gespräch abstimmen.

Das können wir für Sie tun:

Wir planen mit Ihnen individuelle Inhalte und Umsetzungsvarianten.

Wir orientieren uns an den Themen des Unternehmens und der Branche und nutzen Aufgabenstellungen, die den Beschäftigten in der täglichen Arbeit begegnen.

Wir klären und organisieren die Fragen nach
- konkreten Bedarfen und Themen für das Seminarangebot,

- dem Lernort (z. B. im Unternehmen oder räumlich getrennt vom Unternehmen),

- der Teilnehmerzahl,

- Zeit und Dauer der Seminare,

- der Auswahl geeigneter Dozentinnen und Dozenten

- der Durchführung und Evaluation.

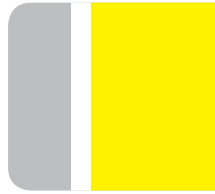
Weitere Informationen zur Arbeitsplatzorientierten Grundbildung finden Sie unter www.alphagrund-projekt.de.

Kontakt:

Madlen Butkewitz

Telefon: 0361 24139 299

Mail: butkewitz@bwtw.de

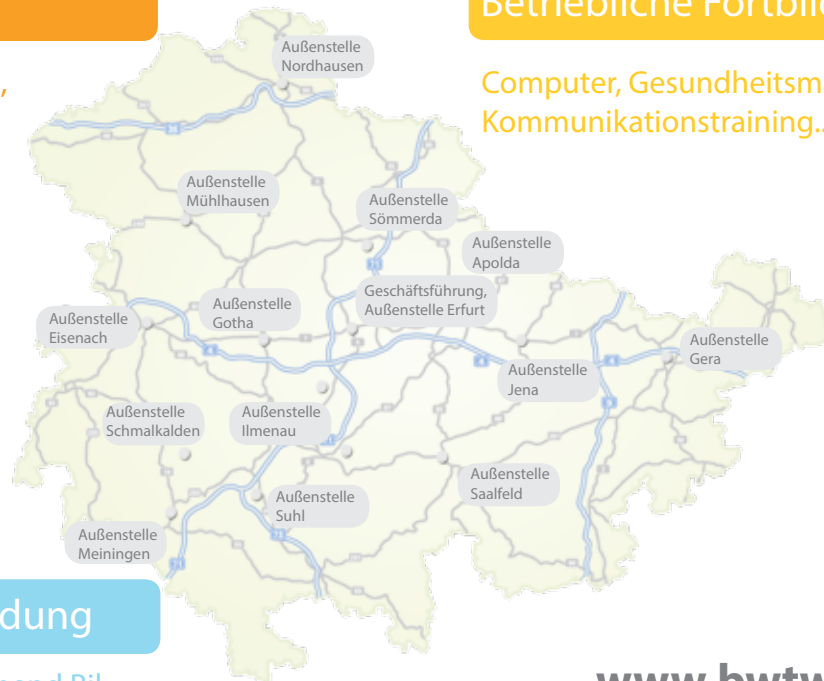


Allgemeine Bildung

Kreativangebote, Ernährung,
Berufliche Qualifizierung...

Betriebliche Fortbildung

Computer, Gesundheitsmanagement,
Kommunikationstraining...



Pädagogische Fortbildung

Bildungsangebote entsprechend Bil-
dungsplan, Burnout bei Kindern...

www.bwtw.de

Thüringenweit für Sie präsent.

Standortnetzwerk Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft

Region Nordthüringen

Außenstelle Nordhausen
Reichsstraße 30
99734 Nordhausen

Mail: info@nordhausen.bwtw.de

Ansprechpartner: Thomas Bähring

Region Ost

Außenstelle Jena
Steinweg 24
07743 Jena

Mail: info@jena.bwtw.de

Außenstelle Gera
Gewerbepark, Keplerstraße 10/12
07549 Gera

Mail: info@gera.bwtw.de

Ansprechpartner: Steffen Jacobi

Region Mitte

Außenstelle Erfurt
Magdeburger Allee 4
99084 Erfurt

Mail: info@erfurt.bwtw.de

Außenstelle Mühlhausen
Bahnhofstraße 1
99974 Mühlhausen

Mail: info@muehlhausen.bwtw.de

Außenstelle Saalfeld
Kulmstraße 33b
07318 Saalfeld

Mail: info@saalfeld.bwtw.de

Außenstelle Arnstadt
Ichtershäuser Straße 40
99310 Arnstadt

Mail: info@erfurt.bwtw.de

Außenstelle Sömmerda
Weißenseer Straße 52
99610 Sömmerda

Mail: info@soemmerda.bwtw.de

Ansprechpartner: Petra Langnau

Region Westthüringen

Außenstelle Eisenach
Clemensstraße 5
99817 Eisenach

Mail: info@eisenach.bwtw.de

Ansprechpartner: Uwe Fischer

Region Südthüringen

Außenstelle Suhl
Mauerstraße 8
98527 Suhl

Mail: info@suhl.bwtw.de

Außenstelle Sonneberg
Gustav-König-Straße 23
96515 Sonneberg

Mail: info@sonneberg.bwtw.de

Ansprechpartner: Uwe Fischer

Außenstelle Apolda
Heidenberg 24
99510 Apolda

Mail: info@apolda.bwtw.de

Außenstelle Gotha
Kindlebener Straße 99
99867 Gotha

Mail: info@gotha.bwtw.de

Außenstelle Meiningen
Neu-Ulmer-Straße 8a
98617 Meiningen

Mail: info@meiningen.bwtw.de

Außenstelle Schmalkalden
Siechenrasen 13
98574 Schmalkalden

Mail: info@meiningen.bwtw.de



**Menschen bilden, bedeutet nicht ein Gefäß zu füllen,
sondern ein Feuer zu entfachen.**

(Aristophanes)

Allgemeine Bildung

Themenvielfalt: Grundlagen der gesunden Ernährung - das sollte jeder Wissen Präventionsangebot nach § 2a SGB V

Im Theorie teil erfahren Sie alles über gute und schlechte Fette, die Rolle der Milchprodukte, warum fünfmal Obst und Gemüse und welche Getreideprodukte besonders gut für unseren Körper sind.

Neben vielen praktischen Tipps erwartet Sie ein Wassertypentest.

Im praktischen Teil bereiten Sie mit der Dozentin Brotaufstriche zu und verkosten diese. Sie sind neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch.

- Seminarinhalte:**
- Nahrungsbestandteile (Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate)
 - sichtbare und versteckte Fette, gesättigte und ungesättigte Fette
 - Milchprodukte (gut oder schlecht?)
 - Obst und Gemüse (Vitaminengehalt)
 - Wasserhaushalt und Wohlbefinden
 - Rolle der Getreideprodukte bei der gesunden Ernährung
 - Zuckerquiz
 - Durchführung eines Wassertypentests
 - Möglichkeiten des Einsparens
 - Praxis: Zubereitung von verschiedenen Bort-aufstrichen mit Verkostung

Termin: 06.03.2017 | 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche

Dozent: Bettina Michel , Diätassistent

Kosten: 49,00 EUR zzgl. 2,00 EUR für Lebensmittel

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Das Arbeitszeugnis

Sie haben gerade Ihr Arbeitszeugnis erhalten und möchten wissen, ob es gut oder schlecht ist?
In diesem Seminar zeigen wir Ihnen welche Formulierungen welcher Note im Zeugnis entspricht.
Außerdem erklären wir Ihnen, was Sie bei einem Widerspruch beim ehemaligen Arbeitgeber beachten müssen.

Seminarinhalt:

- Arbeitszeugnisse - Weichenstellung für die berufliche Zukunft
- Arten von Arbeitszeugnissen
- Formulierungen in Arbeitszeugnissen und deren Interpretation
- Widerspruch gegen ein Arbeitszeugnis

Termin: 20.04.2017 | 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Mauerstraße 8 | 98527 Suhl

Zielgruppe: Interessierte

Dozent: Dorothea Diemb

Kosten: 79,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Existenzgründung 2017

In diesem Angebot vermitteln wir ein umfassendes Bild zu den Möglichkeiten der Unterstützung von existenzgründungswilligen Personen im Freistaat Thüringen.

Wir geben einen Überblick über die Hilfsangebote in Thüringen, über die bestehenden Netzwerke im Gründungsbereich und deren Partner, sowie über die derzeitigen gesetzlichen Rahmenbedingungen für Existenzgründung.

Seminarinhalt:

- Überblick Unterstützungsmöglichkeiten für Existenzgründer
- Überblick zur Netzwerkstruktur in Thüringen
- Gesetzliche Rahmenbedingungen

Termin: 23.02.2017 | 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Interessierte, die sich selbstständig machen wollen

Dozent: Sarina Funk, Dipl. Sozialwirt

Kosten: 69,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360



Themenvielfalt: Workshop - Der gesunde Weg zum Wohlfühlgewicht

In dieser Veranstaltung werden konkrete Maßnahmen aufgezeigt, um Diabetes und Übergewicht ohne Diät vorzubeugen. Sie erarbeiten einen Maßnahmenplan für Ihre Traumfigur und erhalten Informationen zu den kostenlosen Unterstützungsangeboten der Krankenkassen, wie z. B. Sportangebote, Ernährungsberatung u.v.m.

Ausreden waren gestern - heute wird angefangen!

Eine weiterführende Betreuung durch die Dozentin ist auch nach dem Workshop möglich.

Seminarinhalt:

- Situation Ihrer Ernährung - heute
- Maßnahmeplanung für Ihre Ernährung - morgen
- Hilfe und Unterstützungsmöglichkeiten werden aufgezeigt

Termin: 23.01.2017 | 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Erwachsene mit Interesse an gesunder Ernährung

Dozent: Bettina Michel, Diätassistentin

Kosten: 34,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Einführung in die Trickfilmtechnik - mit kreativen Ideen eigene Trickfilme herstellen

In dem Workshop können Sie unter Anleitung des Dozenten einen eigenen Trickfilm nach der Stop-Motion-Methode herstellen. Dabei denken Sie sich selbst die Geschichte aus, kreieren passende Figuren und bauen den Hintergrund. Mit ihrem eigenen Handy nehmen Sie Bilder auf und bearbeiten diese mit den gängigen Microsoft-Bildbearbeitungsprogrammen.

Über den Movie-Maker bringen Sie Bewegung in die Bilder.

Auch die passende Vertonung liegt in ihren Händen.

- Seminarinhalt:**
- Einführung in die Trickfilmtechnik
 - Ideenfindung über ein Storyboard
 - Herstellung der Figuren und Hintergründe
 - Bildaufnahme und Weiterverarbeitung
 - Vertonung des eigenen Videofilms

Termin: 28.09. und 29.09.2017 | 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Interessierte

Dozent: Sarina Funk, Dipl. Sozialwirt

Kosten: 165,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Filzen - verfilzt, gefilzt - kreative Ideen mit Wolle

Seien Sie kreativ und entdecken Sie die zahlreichen Möglichkeiten, die Ihnen Wolle bietet. In unserem Seminarangebot stellen wir Ihnen verschiedene Filztechniken vor, mittels kleiner Objekte erproben Sie diese.

Wir geben Ihnen Ideen und Anregungen zur kreativen Umsetzung mit Kindern, für zu Hause und verschiedenen Anlässen. Das Grundmaterial ist in der Teilnehmergebühr enthalten.

Seminarinhalt:

- Grundlagen des Filzen
- Ausprobieren verschiedener Filztechniken
- Unterstützung bei der Herstellung und Ideenfindung
- Tipps und Tricks

Termin:

03.04. und 05.04.2017		17.00 Uhr - 19.00 Uhr
04.12. und 06.12.2017		17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Interessierte

Dozent: Katrin Liebscher

Kosten: 50,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139299

Themenvielfalt: Frishekick und Powerfarbe

Manchmal fühlt Frau sich müde und niedergeschlagen. Sie sieht blass aus und möchte am liebsten zu Hause bleiben. Jede Frau kennt das. Was hilft sind ein Frishekick und die persönliche Powerfarbe.

Die Powerfarbe gibt die meiste Energie und sollte sich im ROT-Bereich bewegen.

Es kann knallrot, weinrot, korallfarben sein, auch orange, pink oder rosé sind möglich.

Meine Erkenntnis zur Powerfarbe basiert auf der physiologischen Wirkung von Farben.

Im Workshop erfahren Sie Ihre ganz persönliche Powerfarbe und das dazu passende Make up. Geht schnell und bringt ein phänomenales Ergebnis.

- Seminarinhalt:**
- Farbberatung zur persönlichen Powerfarbe für jede Teilnehmerin
 - Frishekick Gesichtsmaske, was bewirken die Inhaltsstoffe
 - Gesichtsmasken für jeden Hauttyp
 - Frische Make up schnell und effektiv gestalten

Termin: 09.03.2017 | 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
23.11.2017 | 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Interessierte **Dozent:** Erika Lindner

Kosten: 40,00 EUR **Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139299

Themenvielfalt: Stricken für Anfänger

Stricken lernen leicht gemacht: Maschen anschlagen, kraus rechts, glatt links - alles Fremdwörter für Sie? Erlernen Sie in diesem Workshop die Grundlagen des Strickens. Innerhalb von vier Veranstaltungen sind Sie soweit, dass Sie einen Schal, eine Mütze oder Strümpfe stricken können. Das ideale selbstgemachte Geschenk zum Geburtstag oder Weihnachten.

Zum ersten Termin können Sie gern Garn und vorhandene Stricknadeln mitbringen. Unsere Dozentin gibt Ihnen Tipps zu Nadelstärken und Garn für Anfänger.

- Seminarinhalt:**
- Grundlagen des Strickens
 - Vorstellung von verschiedenen Techniken
 - Unterstützung bei der Herstellung und Ideenfindung
 - Tipps und Tricks

Termin: 18.09. und 21.09.2017 | 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
25.09. und 27.09.2017 | 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Interessierte

Dozent: Katrin Liebscher

Kosten: 65,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139299

Themenvielfalt: MS Word - Grundlagen für Einsteiger

MS Word gehört zur Standardsoftware vieler Betriebe. Aber auch im Alltag gewinnt der sichere Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm mit seiner Vielfalt immer mehr an Bedeutung. Die Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, den Funktionsumfang der Software kennenzulernen und einen ersten Überblick über Nutzungsoptionen zu erhalten.

- Seminarinhalte:**
- Grundlagen PC, Benutzeroberfläche
 - Dokumente schnell und sicher erstellen vom Brief bis zur Bewerbung
 - Texte erstellen, bearbeiten, formatieren und sichern
 - Nutzung der Gestaltungselemente
 - Einfügen von Grafiken
 - praktisches Anwenden

Termin: Termin auf Anfrage | 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr (insgesamt 40 UE)
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Interessierte ohne Vorkenntnisse | **Dozent:** Herr Döring, Datenverarbeitungskaufmann

Kosten: Auf Anfrage | **Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071

Themenvielfalt: Machen Sie mehr aus Ihrem Typ - Farb- und Typberatung für Damen und Herren

Das persönliche Erscheinungsbild übernimmt in der heutigen Gesellschaft eine zentrale Rolle und entscheidet oftmals über Erfolg oder Misserfolg. Gutes Aussehen und eine positive Ausstrahlung sind grundlegende Voraussetzungen und sollten nicht dem Zufall überlassen werden.

Seminarinhalt: Anhand von Tüchern wird zunächst Ihre persönliche Farbanalyse durchgeführt. In den vier Jahreszeiten, mit jeweils einer ganzen Farbpalette sind die vier Grundtypen festgelegt. Welcher Farbtyp sind Sie, Frühling-, Sommer-, Herbst- oder doch der Wintertyp? Mit diesem Wissen werden Sie nicht mehr vor dem Spiegel feststellen, dass Ihnen die Farbe des neuen Shirts überhaupt nicht steht. Im zweiten Teil wird Ihr Make-up auf den Farbtyp abgestimmt. Der dritte Teil umfasst die Beratung der typgerechten Frisur und Haarfarbe sowie der richtigen Brille. Außerdem bekommen Sie einen kleinen Einblick in die Stilarten und Sie erhalten Vorschläge für eine gut kombinierbare Grundgarderobe und das Einsetzen von Schmuck und Accessoires.

Termin:

24.02.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr	29.09.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
28.04.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr	01.12.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
30.06.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr			

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Interessierte **Dozent:** Frau Gabel, Farb- und Imageberaterin

Kosten: 30,00 EUR **Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071

Themenvielfalt: Gesunde Ernährung

Was sie wissen sollten. Jede Menge unterschiedlicher Ratschläge von Experten verwirren uns, was „Gesunde Ernährung“ sein soll. Wir bieten Ihnen einen Überblick über die verschiedensten Theorien. Laut Empfehlungen vieler Ernährungswissenschaftler sollte viel Obst und Gemüse gegessen werden.

Seminarinhalte: Die „Ernährungspyramide“ und den „Ernährungskreis“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) kennen viele Deutsche. Sie stellen die sinnvolle Zusammensetzung der Lebensmittel dar. Hier erfahren Sie wichtige Hinweise, welche Lebensmittel für eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu empfehlen sind. Was ist eine ausgewogene und gesunde Ernährung? Worauf ist beim Kochen mit Lebensmittel zu achten?

Termin: Termin auf Anfrage | 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Interessierte ohne Vorkenntnisse | **Dozent:** Herr Müller, Ernährungsberater

Kosten: 10,00 EUR | **Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071

Themenvielfalt: Die kleine Nähstube - Nähen lernen leicht gemacht

Das persönliche Erscheinungsbild übernimmt in der heutigen Gesellschaft eine zentrale Rolle und entscheidet oftmals über Erfolg oder Misserfolg. Gutes Aussehen und eine positive Ausstrahlung sind grundlegende Voraussetzungen und sollten nicht dem Zufall überlassen werden.

Seminarinhalt: Fertigen Sie etwas Eigenes, Individuelles und lassen dabei Ihrer Kreativität freien Lauf. Für sich selbst, die Familie oder Freunde - selbstgemacht heißt die Devise. Vorgeschriebene Konfektionsgrößen aus der Massenproduktion gehören der Vergangenheit an. Ob für Anfänger oder Fortgeschrittene, die Nähstube bietet hierfür ideale Voraussetzungen. Mit etwas handwerklichem Geschick erlernen Sie unter Anleitung alles zum Thema „Nähen“, so z. B. das Nähen von Gardinen, Säumen von Hosen, Kürzen und Nähen von Kleidungsstücken sowie das Herstellen von Accessoires...

Termin: Termin auf Anfrage | 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Interessierte | **Dozent:** Frau Peterseim, Textilingenieurin

Kosten: 10,00 EUR | **Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071

Themenvielfalt: Dekoratives für jede Jahreszeit, Frühling, Sommer, Herbst und Winter

Dekorative Basteleien für den Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Sie erhalten Grundkenntnisse im Gestalten mit Holz und lernen Ihre Ideen fachgerecht umzusetzen.

Seminarinhalte:

- Einführung in das Arbeiten mit Holz (Schleifen, Sägen)
- Grundlagen von Gestaltungselementen und Fertigungstechniken
- Gestalten von Fensterschmuck, Tischschmuck und Türschmuck

Termin: Termin auf Anfrage | 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Interessierte ohne Vorkenntnisse **Dozent:** Frau Peterseim, Textilingenieurin

Kosten: 10,00 EUR **Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071

Themenvielfalt: Argumentationstraining - Überzeuge selbstbewusst durch richtige Argumentation

Überzeugen können, das ist eine hohe Kunst. Trotz langer Vorbereitung kommen die Beiträge beim Gegenüber nicht an. Grund: Die Argumente waren unsortiert, und es herrscht schließlich statt Akzeptanz nur Verwirrung. Der Sprechende konnte bei seinen Zuhörern keine Emotionen wecken oder er hat aus anderen Gründen nicht überzeugen können. Ob Argumente überzeugen, hängt davon ab, ob es uns gelingt, die Gründe für ein Vorhaben auf die Zuhörer zuzuschneiden.

- Seminarinhalt:**
- Kennenlernen von den verschiedensten Kommunikationstechniken/-arten wie z. B. Metakommunikation, Ich- statt Du-Botschaften, Aktives Zuhören, Fragetechniken, Konter- und Abwehrmethoden, Argumentationstechniken, Verhandlungstechniken usw.
 - Umgang mit dem Kunden (Kundentypen, Umgang mit schwierigen Kunden, Ansprache, Verhalten bei Ablehnung, Reklamation)
 - Ausdrucksvermögen, Gesprächssteuerung, Überzeugen
 - Körpersprache
 - Umgang mit Stress bei Redeangst, Verhalten bei Stress

Termin: Termin auf Anfrage | 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Interessierte | **Dozent:** Frau Stoischek, Trainerin und Mediatorin

Kosten: 40,00 EUR | **Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071

Themenvielfalt: Urlaubsbilder bearbeiten, präsentieren und ins Netz stellen

Bearbeiten Sie selbst Ihre Urlaubsbilder und Familienfotos. Lernen Sie alles über kreative Nachbearbeitung von privaten Aufnahmen kennen. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten digitaler Fotografie, probieren Sie sich aus und machen Sie selbst aus Ihren Schnappschüssen kleine Unikate und tolle Erinnerungen.

Seminarinhalte:

- Grundlagen Vektor- und Pixelgrafiken
- Farben, Füllungen, Effekte und Farbverläufe
- Textgestaltung und Formatierung
- Optimierung und Export von Bildern
- Bildeffekte und Stile
- Bilder freistellen: Auswahlrahmen, Lasso, Radiergummi, Zauberstab und Masken
- Image Maps (Hotspots) und Segmentierung

Termin:

06.02.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
12.06.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
14.08.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
11.09.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Interessierte ohne Vorkenntnisse **Dozent:** Bernd Boblenz

Kosten: 22,00 EUR **Ansprechpartner:** Susanne Sauer | Tel. 03631 475921

Themenvielfalt: Psychologie der Gesprächsführung - besser verstehen, besser überzeugen

Erfolgreiche Gespräche erfordern Kommunikationsfähigkeit, psychologische Kenntnisse und rhetorische Techniken, die in diesem Seminar grundlegend vermittelt werden.

Seminarinhalt:

- Erkunden und Verstehen der Bedürfnisse und Wünsche des Gesprächspartners
- die eigene Position verständlich und überzeugend darstellen
- gezielter Einsatz von Fragen und Fragetechniken, Umgang mit Einwänden und „Killer-Sätzen“
- Schwierige Gesprächs- und Verhandlungspartner

Termin: 06.03.2017 | 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Interessierte

Dozent: Birgit Albers

Kosten: 28,00 EUR

Ansprechpartner: Susanne Sauer | Tel. 03631 475921

Themenvielfalt: So gelingt Leben - Methoden zum Selbstmanagement

Sie kommen in Kontakt mit Ihren Fähigkeiten, Wünschen und Bedürfnissen, erleben wie Sie Ihren Körper annehmen, wertschätzen und verändern können. Keine Krankheit fällt vom Himmel. Sie entsteht im Geist, im Unterbewusstsein des Betreffenden. Genauso wie jeder von uns für die Erschaffung eines glücklichen Lebens in Freude, Fülle und Liebe verantwortlich ist, so obliegt auch die Gesundheit unseres Körpers wie unserer Psyche ganz unserer Verantwortung.

Seminarinhalte: - Lernen Sie zu verstehen, statt zu bekämpfen
- Erkennen Sie, was Ihr Körper Ihnen mitteilen will und wenn Sie verstehen, können Sie umdenken und „umfühlen“

Termin: Termin auf Anfrage | 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Interessierte ohne Vorkenntnisse **Dozent:** Angela Leimcke, Trainerin,
Systemischer Coach

Kosten: 21,00 EUR **Ansprechpartner:** Susanne Sauer | Tel. 03631 475921

Themenvielfalt: Fotografie & Bildbearbeitung für kommerzielle Zwecke

Sie erhalten wertvolles Praxiswissen. Nach der Schulung wissen Sie, wie Sie die Bilder bearbeiten können, damit diese im Internet perfekt aussehen.

- Seminarinhalt:**
- Grundlagen Vektor- und Pixelgrafiken
 - Farben, Füllungen, Effekte und Farbverläufe
 - Textgestaltung und Formatierung
 - Optimierung und Export von Bildern
 - Bildeffekte und Stile
 - Bilder freistellen: Auswahlrahmen, Lasso, Radiergummi, Zauberstab und Masken
 - Image Maps (Hotspots) und Segmentierung

Termin:	14.02.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	16.05.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	08.08.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	19.09.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	17.10.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Interessierte

Dozent: Bernd Boblenz

Kosten: 22,00 EUR

Ansprechpartner: Susanne Sauer | Tel. 03631 475921

Themenvielfalt: Die Farbe macht´s - Farb- und Typberatung für Damen und Herren

Das persönliche Erscheinungsbild übernimmt in der heutigen Gesellschaft eine zentrale Rolle und entscheidet oftmals über Erfolg oder Misserfolg. Gutes Aussehen und eine positive Ausstrahlung sind grundlegende Voraussetzungen und sollten nicht dem Zufall überlassen werden.

Anhand von Tüchern wird zunächst Ihre persönliche Farbanalyse durchgeführt. In den vier Jahreszeiten, mit jeweils einer ganzen Farbpalette sind die vier Grundtypen festgelegt. Welcher Farbtyp sind Sie, Frühling-, Sommer-, Herbst- oder doch der Wintertyp? Mit diesem Wissen werden Sie nicht mehr vor dem Spiegel feststellen, dass Ihnen die Farbe des neuen Shirts überhaupt nicht steht. Im zweiten Teil wird Ihr Make-up auf den Farbtyp abgestimmt.

Der dritte Teil umfasst die Beratung der typgerechten Frisur und Haarfarbe sowie der richtigen Brille. Außerdem bekommen Sie einen kleinen Einblick in die Stilarten und erhalten Vorschläge für eine gut kombinierbare Grundgardrobe und das Einsetzen von Schmuck und Accessoires.

Termin: 07.03.2017 | 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr
12.09.2017 | 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

Zielgruppe: Interessierte **Dozent:** Gerhard Gärtner, Farb- und Imageberater

Kosten: 85,00 EUR **Ansprechpartner:** Margit Schüler | Tel. 03671 674422

Themenvielfalt: Deutsch für den Beruf

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die die deutsche Sprache am Arbeitsplatz und im Geschäftsleben benötigen. Es werden Verstehendes Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie Grammatik und Fachwortschatz trainiert. Der Kurs beinhaltet die sprachlichen und grammatikalischen Anforderungen auf dem Niveau A2 des Europäischen Referenzrahmens.

Es werden wichtige Themen aus dem Berufsalltag behandelt. Sie lernen, wie man am Arbeitsplatz kommuniziert, Produkte beschreibt, Formulare ausfüllt, Termine vereinbart, Geschäftskontakte pflegt, sich auf Geschäftsreisen vorbereitet, E-Mails und Briefe schreibt.

Termin: ab 08.02.2017 | 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr (15 x 2 Unterrichtseinheiten)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

Zielgruppe: Menschen mit Migrationshintergrund

Dozent: Frau Nowak

Kosten: 150,00 EUR

Ansprechpartner: Margit Schüler | Tel. 03671 674422

Themenvielfalt: Wie bewerbe ich mich richtig? - Ansprechende Bewerbungen erstellen

Aktuelle und ansprechende Bewerbungsunterlagen sind der Schlüssel zum Vorstellungsgespräch und können die Tür zum neuen Job öffnen. Das Anschreiben oder den Lebenslauf inhaltlich und formell interessant zu gestalten, ist jedoch gar nicht so einfach. Denn nicht jeder, der gut arbeiten kann, ist auch gleichzeitig auch gut darin, sich schriftlich optimal zu präsentieren. Die Bewerbungsmappe ist Ihre erste Arbeitsprobe beim Arbeitgeber. Wer mit seinen Bewerbungsunterlagen nicht überzeugt, wird nicht zum Vorstellungsgespräch eingeladen.

In diesem Seminar erfahren Sie zunächst Grundlegendes zum Aufbau der Bewerbungsmappe. Sie erhalten Tipps zur inhaltlichen und formellen Gestaltung der Dokumente, insbesondere des Anschreibens und des Lebenslaufes. Soweit vorhanden, können eigene Bewerbungsunterlagen zur Überprüfung mitgebracht werden.

Termin:	09.02.2017		08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
	11.05.2017		08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
	14.09.2017		08.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Keplerstraße 10-12 | 07549 Gera

Zielgruppe:	Interessierte	Dozent:	Karina Schilling, M.A. Sozialpädagogin, Integrationsfachberaterin
--------------------	---------------	----------------	--

Kosten:	40,00 EUR	Ansprechpartner:	Margit Schüler Tel. 03671 674422
----------------	-----------	-------------------------	------------------------------------

Themenvielfalt: In Vorstellungsgesprächen überzeugend auftreten

Nach der schriftlichen Bewerbung ist das Vorstellungsgespräch die nächste große Hürde im Bewerbungsverfahren. Nur wer hier überzeugend auftritt, erhält die Chance auf den neuen Arbeitsplatz.

Im Seminar lernen Sie, wie Sie sich auf das Vorstellungsgespräch bestmöglich vorbereiten, welche Rolle die Körpersprache spielt und was Sie vermeiden sollten. Im Fokus steht besonders, wie Sie auf die Fragen des Arbeitgebers am besten reagieren, welche Fragen unzulässig sind und wie Sie den Arbeitgeber davon überzeugen, dass Sie der Richtige für den Job sind.

In Rollenspielen erhalten Sie zudem Einblicke in die Sicht des Arbeitgebers bei Vorstellungsgesprächen.

Termin: 16.02.2017 | 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
18.05.2017 | 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
21.09.2017 | 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Keplerstraße 10-12 | 07549 Gera

Zielgruppe: Interessierte

Dozent: Karina Schilling, M.A. Sozialpädagogin, Integrationsfachberaterin

Kosten: 40,00 EUR

Ansprechpartner: Margit Schüler | Tel. 03671 674422



Wer neue Wege gehen will, muss alte verlassen.
(Manfred Grau)

Themenvielfalt: Die psychische Gefährdungsbeurteilung am Arbeitsplatz - wichtige Hinweise

Die Beanspruchung von Arbeitnehmern geht immer mehr zu Lasten der Psyche, da heute mehr und mehr unter Termindruck gearbeitet wird.

Viele erleben das Privatleben dann oftmals nicht mehr als Quelle der Erholung sondern als doppelte Belastung. Die Zahlen der psychischen Erkrankungen steigen, dies belegen Statistiken der Krankenkassen im Gesundheitsbericht. Der Gesetzgeber reagiert darauf und hat die psychische Gefährdungsbeurteilung am Arbeitsplatz als Pflichtaufgabe vorgeschrieben. Im Seminar erhalten Arbeitgeber, Personalverantwortliche sowie Beauftragte für Arbeitsschutz wichtige Hinweise zu den Schritten der Gefährdungsbeurteilung um die Gefährdung des Mitarbeiters zu erkennen und frühzeitig Maßnahmen einzuleiten.

- Seminarinhalte:**
- Begriffserklärungen
 - Rechtliche Hinweise
 - Schritte der Gefährdungsbeurteilung
 - Maßnahmen definieren

Termin: 28.09.2017 | 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Mauerstraße 8 | 98527 Suhl

Zielgruppe: Arbeitgeber, Personalverantwortliche, Betriebsräte, Beauftragte f. Arbeitsschutz

Dozent: Jörg-Peter Sommer ,
Inklusionslotse

Kosten: 129,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Integriertes Gesundheitsmanagement (IGM) im Unternehmen gestalten

Viele Unternehmer beklagen sich über einen hohen Krankenstand ihrer Mitarbeiter und sind daher bereit, sich näher mit dem Thema Gesundheitsmanagement zu beschäftigen.

Geschäftsführungen und Personalverantwortliche erhalten in dieser Veranstaltung einen Überblick zur Umsetzung des Gesundheitsmanagements anhand vieler praktischer Beispiele. Eine abschließende Gesprächsrunde lässt Raum für Ihre Fragen.

- Seminarinhalt:**
- Begriffsklärungen
 - gesetzliche Grundlagen
 - die Säulen des IGM
 - IGM und BEM als Instrumente der Fachkräftesicherung
 - das Grundmodell und die vier Konzeptionsebenen
 - die Gesundheitsmanagement - Strategie
 - Gesundheitsmanagement-Portfoliomanagement
 - Gesundheitsmanagement-Umsetzung
 - Gesundheitsmanagement-Controlling
 - Gesundheitsmanagement-Kommunikation

Termin: 5.06. oder 23.10.2017 | 09.00 Uhr - 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Mauerstraße 8 | 98527 Suhl

Zielgruppe: Arbeitgeber, Personalverantwortliche

Dozent: Jörg-Peter Sommer,
Inklusionslotse

Kosten: 180,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Betriebliche Gesundheitsförderung im Unternehmen - Hinweise mit vielen praktischen Beispielen

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist ein wichtiger Faktor im Unternehmen, um die Mitarbeiterschaft langfristig gesund zu erhalten und somit den Erfolg des Unternehmens maßgeblich zu beeinflussen.

Beschäftigte mit einer Schwerbehinderung profitieren von einem Gesundheitsmanagement und von den präventiven Gesundheitsmaßnahmen eines Unternehmens in besonderem Maße.

Die Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements hängt von vielen innter- und außerbetrieblichen Akteuren ab, die sich gemeinsam mit diesem Thema auseinandersetzen.

- Seminarinhalt:**
- Allgemeine Informationen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
 - Klärung wichtiger Fragen in Bezug zum betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) / Abgrenzung der Begriffe
 - Unterstützungsleistungen für Arbeitgeber
 - Einführung und Durchführung von BGM-Maßnahmen
 - Steuerliche Aspekte

Termin: 29.05.2017 | 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Arbeitgeber,
Personalverantwortliche, Betriebsrat

Dozent: Jörg-Peter Sommer,
Inklusionslotse

Kosten: 139,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Betriebliches Eingliederungsmanagement - wichtige Hinweise

Zu unseren Runden Tischen wollen wir Sie als Arbeitgeber mit den Ansprechpartnern der Regionen zum Thema Beschäftigung von Menschen mit einer Schwerbehinderung zusammenbringen.

Alle Runden Tische beginnen mit einem fachlichen Input. Danach gibt es Raum für Fragen an die Fachberater.

- Seminarinhalt:**
- rechtliche Grundlagen zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement lt. § 84 SGB IX
 - Kündigungsschutz und BEM
 - Datenschutz
 - Beteiligungsrechte des Betriebsrates
 - Grundlagen und allgemeine Informationen zur Einführung und Durchführung von BEM-Verfahren im Unternehmen
 - praktischer Handlungsleitfaden zum BEM - Prozessablauf
 - BEM am Beispiel eines Unternehmens

Termin: Herbst 2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Arbeitgeber, Personalverantwortliche, Betriebsräte

Dozent: Jörg-Peter Sommer, Inklusionslotse; Kerstin Lange, Rechtsanwältin

Kosten: 149,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Achtsamkeit ist eine Technik, aber auch ein Persönlichkeitsmerkmal. Menschen, die von Natur aus achtsam sind, können besser mit Stress umgehen und sind weniger anfällig für negative Stimmungen. Sie haben insgesamt ein besseres körperliches Wohlbefinden. Im Alltag passiert es immer wieder, dass wir uns vieles nicht zutrauen und oft zu wenig von uns selbst überzeugt sind. Wir haben Angst, den Anforderungen in Gesellschaft, Partnerschaft und Beruf nicht zu genügen. Mit Achtsamkeit lernen Sie, sich Ihrer selbst, störenden Denkmuster und der Art und Weise, wie Sie mit bestimmten Menschen umgehen, bewusst zu werden. Dabei ist es wichtig, wieder mehr auf Ihre innere Stimme zu hören, um Stück für Stück Ihr Selbstvertrauen und Ihren Selbstwert zu stärken. Im Seminar gebe ich Ihnen das Handwerkszeug für einen Weg, der etwas mit Ihnen und Ihrer inneren Einstellung zu tun hat. Ich unterstütze Sie, alte Muster und Lebensweisen loszulassen und besser mit Ängsten und Gefühlen umgehen zu können.

- Seminarinhalt:**
- Kommunikation mit Kopf und Herz
 - Ängste und Gefühle
 - Selbstverantwortung/ -kontrolle
 - Erwartungen/ Entscheidungen
 - Glaubensansätze
 - Innere Einstellung/ rotierende Gedanken
 - Was ist Stress?
 - Stressoren im Beruf und Alltag
 - Sprache des Körpers
 - Harmonie der Emotionen
 - Achtsamkeit
 - Überblick Entspannungsverfahren

Termin: 26.10.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter in beratenden Berufen

Dozent: Kathleen Koch, Pädagogin,
Entspannungstherapeutin, Coach

Kosten: 138,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz |
Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Führen und Motivation von Teams

Im Seminar werden die verschiedenen Dimensionen von wirkungsvollen Führungsverhalten im Team aufgezeigt. Sie als Leitung reflektieren Ihren eigenen Führungsstil und werden sicherer in der aktiven Gestaltung.

Es werden die Grundlagen einer wirkungsvollen und überzeugenden Gesprächsführung erarbeitet und die Ziele der Information und Kommunikation besprochen.

Seminarinhalt:

- Grundprinzipien der Kommunikation und Rhetorik
- Motivation durch Kommunikation, aktiv zuhören
- Einzeltechniken der Gesprächsführung
- Feedback geben und nehmen

Termin: 26.04. 2017 | 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Mauerstraße 8 | 98527 Suhl

Zielgruppe: Teamleitung, Teamassistenten,
Mitarbeiter, die Führungsaufgaben
zukünftig übernehmen werden

Dozent: Jörg-Peter Sommer,

Kosten: 79,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Erfolgreiche Pressearbeit - Mein Unternehmen in den Medien

Pressearbeit ist kein Vertrieb und hat auch nichts mit Werbung zu tun. Pressearbeit ist strategische Imagearbeit und will gekonnt sein. Denn nur mit professionellem Vorgehen schaffen es Unternehmen zwischen die großen Schlagzeilen, werden wahrgenommen und positiv bewertet, gewinnen das Vertrauen der Redakteure. Und das Beste: Pressearbeit kostet kein Anzeigenbudget.

Am ersten Tag erhalten Sie einen Einblick in die Arbeitsweise der Medien. Es werden Techniken aufgezeigt, mit deren Hilfe gute Pressemitteilungen entstehen, die erfolgreich ihren Weg in die Zeitung finden.

Am zweiten Tag geht es vorrangig, um den Nutzen von Facebook für die Öffentlichkeitsarbeit. Facebook ist nicht nur ein kostenloses Medium mit extremer Reichweite zu den verschiedensten Kundengruppen, es ist vor allen Dingen ein Kommunikationsmedium, welches stets gepflegt und „gefüttert“ werden muss, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen. Zeitliche und personelle Ressourcen sind dafür genauso einzuplanen wie ein inhaltlicher Fahrplan. Diese individuellen Strategiepapiere für die Unternehmenskommunikation via sozialer Netzwerke werden im Seminar gemeinsam erarbeitet. Sie stellen bei der Entscheidungsfindung zur Einführung des neuen Kommunikationskanals nicht nur eine wichtige Grundlage dar - sie geben auch die ersten Schritte in Richtung praktische Umsetzung vor.

Seminarinhalt:

- Erfolgreiche PR
- Pressemitteilung und Newsletter erstellen
- soziale Medien für die Pressearbeit nutzen
- die richtige Strategie für mein Unternehmen
- Facebook für Unternehmen
- Zeitliche und personelle Ressourcen
- Praktische Beispiele

Termin: 06. bis 07.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter **Dozent:** Ninette Pett, Inhaberin Pett PR

Kosten: 138,00 EUR **Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Microsoft Excel (Grundlagenseminar)

Excel gehört in vielen Unternehmen zum Standardprogramm, um finanztechnische Vorgänge abzubilden, Planungen zu vollziehen oder Berichte zu erstellen.

Dieses Seminar vermittelt praxisnah und verständlich, die grundlegenden Funktionen von Excel und bildet die Basis für den nachfolgenden Kurs „Excel für Fortgeschrittene“.

Buchen Sie beide Kurse zusammen und sparen Sie 20,00 EUR gegenüber der Einzelbuchung.

- Seminarinhalt:**
- Benutzeroberfläche, Tastenkombinationen, Navigieren, effektive Datenerfassung
 - Zellen bearbeiten: einfügen, löschen, formatieren, schützen usw.
 - Tabellenblätter bearbeiten: einfügen, löschen, formatieren, schützen usw.
 - Einfache Formeln erstellen
 - Einfache Diagramme erstellen

Termin: 06.06. 2017 | 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit keinen bzw. geringen Kenntnissen

Dozent: Marko Sonntag, Dipl. Betriebswirt

Kosten: 110,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz |
Tel. 0361 24139266

Themenvielfalt: Microsoft Excel für Fortgeschrittene

In diesem Seminar lernen Sie den Umgang mit komplexen, das Blatt oder die Arbeitsmappe übergreifenden Formeln kennen. Daneben stellen wir Ihnen eine Reihe hoch spezialisierter Werkzeuge zur Lösung von Rechenoperationen, die komplexe Analysen sozusagen auf Mausklick ausführen, vor.

Im Anschluss an diese Schulung sind Sie in der Lage komplexe Fragestellungen und spezielle Anforderungen mit Excel zu lösen und diese angemessen darzustellen.

- Seminarinhalt:**
- Neuerungen in Excel
 - Arbeiten mit Formeln (Wenn-, Datums- und andere Funktionen)
 - Berechnungen über mehrere Tabellen (Verknüpfungen)
 - Absolute und relative Zellbezüge
 - Blätter und Mappen schützen
 - Formatierung an Bedingungen knüpfen
 - Diagramme erstellen und bearbeiten
 - Auswerten großer Datenmengen mit Filter und Pivot Tabellen

Termin: 21. und 23.06.2017 | 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter mit Vorkenntnissen **Dozent:** Marko Sonntag, Dipl. Betriebswirt

Kosten: 220,00 EUR **Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Gesprächsführung für Ausbilder

Verstehen Sie, warum Ihre Auszubildenden und Sie sich manchmal nicht verstehen? Lernen Sie die Schlüssel für eine erfolgreiche Mitarbeiterkommunikation kennen. Täglich führen wir Gespräche um uns mitzuteilen, Dinge und Sachverhalte zu erklären oder Auszubildende zu fördern. Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie noch professioneller Gespräche führen und Ihre Ziele damit erreichen. Im Laufe einer Ausbildung kommt es zwischen den Ausbildern, Auszubildenden und Studenten regelmäßig zu verschiedenen Gesprächen und Gesprächssituationen. Vor allem ist der Ausbilder gefordert, Lerninhalte u. -aufgaben wie auch Ziele präzise, verständlich und freundlich zu formulieren. Diese Kommunikation ergibt sich täglich im Ausbildungsalltag. Darüber hinaus erfordern häufig bestimmte Situationen im Laufe der Ausbildungszeit eine besondere Gesprächsführung. Der Ausbilder muss sich hier wesentlich stärker als fordernder und fördernder Gesprächsleiter verstehen.

- Seminarinhalt:**
- Regeln der Gesprächsführung
 - Vier Seiten der Nachricht
 - Gesprächsphasen
 - Gesprächsvorbereitung
 - Aktives Zuhören
 - verschiedene Gesprächstypen (Kritik, Erwartungsgespräch)
 - Umgang mit Gesprächsblockaden und Widerständen
 - konstruktives Feedback geben und nehmen

Termin: Termin auf Anfrage

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Ausbilder

Dozent: Dr. Eckardt-Hinz

Kosten: 320,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz |
Tel. 0361 24139266

Themenvielfalt: Forderungsmanagement

Außenstände bzw. Forderungen gegen Kunden haben schon so manch ein Unternehmen in die Krise gezwungen. Gerade kleine Unternehmen sind oft nicht in der Lage, lange Fälligkeiten vorzufinanzieren bzw. leiden unter langen Zahlungsfristen oder Forderungsausfällen. Lassen Sie es nicht soweit kommen!

Jedes Unternehmen sollte ein funktionierendes Forderungsmanagement vorhalten, um nicht durch den Zahlungsverzug von Kunden in eigene Liquiditätsschwierigkeiten zu geraten. In unserem Seminar erlernen Sie die Grundlagen zum Forderungsmanagement, kennen verschiedene Varianten des Forderungseinzuges sowie die Vorteile eines funktionierenden Mahnwesens.

- Seminarinhalt:**
- Rechnungslegung
 - Recherche
 - Zustellung
 - Vertragliche Schuldverhältnisse
 - Mahnung
 - Verzug
 - Verzugsschaden
- Wenn gewünscht: Kosten Rechtsanwalt/Inkasso
- Wenn gewünscht: Gerichtskosten

Termin: 15.06.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
31.08.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und -arbeiter
Führungskräfte

Dozent: Angelika Hampicke, Gepr. Rechtsfachwirtin/Inkasso-
unternehmerin, Mediatorin (FH)

Kosten: 180,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Gerichtliches Mahnverfahren

Dieser Workshop richtet sich an Mitarbeitende, die das Inkassowesen in ihrem Unternehmen eigenständig abwickeln und sich mit den vielfältigen Möglichkeiten der Titulierung und Zwangsvollstreckung vertraut machen möchten. Das gerichtliche Mahnverfahren zu verstehen und in der Praxis anwenden zu können, ist Ziel dieses Seminars. Wann kann und darf das Verfahren eingesetzt werden und welche Auswirkungen und Folgen ergeben sich daraus? Wie wird ein gerichtlicher Mahnbescheid erstellt? Und was passiert, wenn der Antragsgegner in Widerspruch oder Einspruch geht?

Seminarinhalt:

- Zuständigkeit des gerichtlichen Mahnverfahrens
- Zuverlässigkeit des gerichtlichen Mahnverfahrens
- Ablauf eines gerichtlichen Mahnverfahrens
- Praktische Übung (Erstellen eines Mahnbescheides)
- Widerspruch oder Einspruch gegen den Mahnbescheid

Termin: 16.06. 2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
01.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter, Führungskräfte

Dozent: Angelika Hampicke, Gepr. Rechtsfachwirtin/
Inkassounternehmerin, Mediatorin (FH)

Kosten: 180,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz |
Tel. 0361 24139266

Themenvielfalt: Mediation im Unternehmen

Was kann Mediation? Was ist Mediation? Die Rolle des Mediators. Welche Vorteile ergeben sich aus einem Mediationsverfahren für das Unternehmen?

Die Teilnehmer werden zunächst über Mediation allgemein informiert. Im zweiten Teil wird die Dozentin im Rahmen eines Rollenspiels das Thema „Arbeitsrecht“ (Kündigung eines Mitarbeiters oder Konflikt im Team) speziell näherbringen. Gerade im Arbeitsrecht kann man Kündigungen vermeiden, wenn man sich mit den Problemen der Mitarbeiter auseinandersetzt. Kündigungen haben meist den Grund, dass es Probleme im Team gibt. Ein Mitarbeiter mobbt einen anderen oder auf Grund von Leiterentscheidungen werden Umstrukturierungen im Unternehmen vorgenommen und die Mitarbeiter werden vor vollendete Tatsachen gestellt. Innerbetriebliche Umstrukturierungen haben immer Auswirkungen auf die Mitarbeiter. Mediation kann Ihnen helfen.

Seminarinhalt:

- Was ist Mediation?
- Was kann Mediation?
- Die Rolle des Mediators
- Die Rolle der Medianten
- Die Vorteile eines Mediationsverfahrens
- Film: Praktische Beispiele

Termin: 08.06.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
24.08.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter und Führungskräfte

Dozent: Angelika Hampicke, Gepr. Rechtsfachwirtin/Inkassounternehmerin, Mediatorin (FH)

Kosten: 130,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Depressionen am Arbeitsplatz - wie kann ich meinen Mitarbeitern helfen?

In der Veranstaltung geht die Dozentin auf psychische Erkrankungen ein und beschreibt, welche Symptome die betroffenen Personen aufweisen. Außerdem erhalten erhaltene nahestehende Personen sowie Arbeitgeber aufgezeigt, welche Unterstützungsmöglichkeiten es für die Betroffenen gibt.

Im Rahmen der Vorbereitung sind Interessenspunkte und Fragen an die Ansprechpartnerin (funk@bwtw.de) zu stellen, auf die die Dozentin in der Veranstaltung - auch gern anonym - näher eingeht.

Seminarinhalt:

- Einführung zum Thema psychische Erkrankungen (am Arbeitsplatz)
- Symptome
- Unterstützungsmöglichkeiten (beruflich und privat)

Termin: 25.01. 2017 | 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Arbeitgeber, Personalverantwortliche, Betriebsräte, Angehörige

Dozent: Marianne Moser, Dipl. Psychologin

Kosten: kostenfrei

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Beratungskompetenz erweitern

Neugier, Interesse, Begeisterung und Spaß gelten als Motive für unser Tun. Je natürlicher die Motivation, umso leichter die Umsetzung. Doch Lebens- und Arbeitsalltag halten auch Zurückweisung, Enttäuschung und Frustration bereit. Insbesondere in der Beratungstätigkeit treten oftmals Situationen auf, in denen Beratene und Beratende divergieren. Diese Divergenz hat für beide Seiten starke motivationale Auswirkungen. In der Vorbereitung als auch in der Nachbereitung solcher Gespräche, treten auf Seiten der Berater oftmals demotivierende Gedanken auf, die sich im ungünstigsten Fall in der Bewertung der aktuellen und in zukünftigen Beratungssituationen niederschlägt. Dabei misslingt die Auflösung der demotivationalen Aspekte und setzt sich im nächsten Beratungsgespräch (ggf. auch unmittelbar) fort, da die Stimmung aus der Beratung schwerlich neutralisiert werden kann.

Seminarinhalt:

- Schwierige Gesprächssituationen im Beratungsalltag, Arbeiten mit dem inneren Team
- Grundlegende Kommunikationskompetenz erweitern
- Kommunikationskompetenz in Konfliktsituationen erweitern
- Systematische Kommunikationskompetenz erweitern

Termin: 12./13.06.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter und Führungskräfte **Dozent:** Gunter Harsch, gepr. Mediator

Kosten: 320,00 EUR **Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Empfängerorientierte Kommunikation - Souverän im Gespräch - Konfliktsituationen im Griff

Eindeutig, klar, verbindlich - so wünschen sich die meisten Menschen Kommunikation. Doch nur wenige können von sich behaupten, erfolgreich zu verhandeln, zielgerichtet zu kommunizieren und in schwierigen Gesprächssituationen einen kühlen und vor allem klaren Kopf zu behalten. Allzu leicht tappen wir immer wieder in die gleiche Falle: Wir reden, wir verhandeln, wir vermitteln und doch bleibt das Ergebnis unbefriedigend, weil unser Kommunikationspartner kaum oder nicht auf uns eingeht. Die Vermutung liegt nahe: unser Gegenüber hört nicht zu. Vielleicht versteht unser Gegenüber aber auch nicht, was wir ausdrücken wollen, weil wir unkonkret kommunizieren. Der Kommunikationsforscher Paul Watzlawick bringt es dabei auf den Punkt: „Ich weiß nicht was ich gesagt habe, bevor ich die Antwort meines Gegenübers gehört habe.“ Je stärker dann das Bemühen wird, Klarheit zu vermitteln, umso umfangreicher und unverständlicher wird dabei das Gesagte. Egal, ob Sie sich Geschäftspartnern, Kunden oder Mitarbeitern gegenüber sehen, das Ergebnis ist immer das Gleiche: Sie verlieren an Kraft, Autorität und Motivation. Sie trainieren, gezielt Frage- und Argumentationstechniken einzusetzen und mit schwierigen Gesprächspartnern sowie Einwänden umzugehen. Außerdem besteht in diesem sehr praxisbezogenen Seminar die Möglichkeit, individuell auf die Gesprächsanforderungen einzugehen, die sich den einzelnen Seminarteilnehmern stellen.

Seminarinhalt:

- Techniken zur Erhöhung der Gesprächskompetenz
- Gesprächspartner verstehen, eigene Gesprächsziele verwirklichen
- Schwierige Situationen erkennen und beherrschen ...

Termin: 23.10.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter, Teams **Dozent:** Gunter Harsch, gepr. Mediator

Kosten: 190,00 EUR **Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Kommunikation in Konflikten - Eigenes Konfliktverhalten erkennen und Konfliktgespräche gestalten

Sie möchten Ihr Verhalten in Konflikten besser verstehen und Ihr persönliches Konfliktpotential genauer erkennen, damit Sie Konfliktgespräche konstruktiv mitgestalten und auf eskalierte Situationen angemessen reagieren können. Kommunikation in Konfliktsituationen unterscheidet sich aufgrund der eigenen Emotionalität teilweise erheblich von der konfliktfreien Kommunikation. Sie werden Ihr persönliches Konfliktverhalten genauer betrachten und durchschauen lernen. Darüber hinaus werden Sie es in unterschiedlichen Konfliktübungen mit verschiedenen Techniken zur Konfliktkommunikation trainieren. Ziel ist es, eine für sich stimmige, individuelle Konfliktkommunikation zu entwickeln. In diesem Seminar werden wir kurz auf das Basiswissen der Kommunikation zurückgreifen, um uns dann intensiv mit dem Thema Konflikt und Konfliktlösungsstrategien auseinanderzusetzen.

- Seminarinhalt:**
- Methoden der Kommunikation und Konfliktkommunikation kennenlernen und erproben
 - Grundhaltung im Konflikt erkennen, Selbsterfahrung im persönlichen Konflikt
 - Gesprächsführung üben, neue/weitere Gesprächstechniken kennenlernen
 - Situative und individuelle Konfliktlösungen ausprobieren
 - Eskalation und Deeskalation, Interventionsmethoden

Termin: 15.-17.05.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter und Führungskräfte | **Dozent:** Gunter Harsch, gepr. Mediator

Kosten: 345,00 EUR | **Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Wie Sie die Kuh vom Eis bekommen ohne dabei baden zu gehen - Ressourcenorientiertes Konfliktmanagement

Konflikte gehören zu unserem Alltags- und Berufsleben. Insbesondere am Arbeitsplatz treffen unterschiedliche Bedürfnisse, Interessen und Erwartungen aufeinander und es entstehen Meinungsverschiedenheiten, Spannungen oder auch Konflikte. Letzere sind nicht zu verhindern auch nicht leicht zu lösen. Gleichwohl führen sie bei konstruktiver Auseinandersetzung zu Innovationen und Veränderungen. Die enorme Energie von Konflikten wahrzunehmen und entwicklungsorientiert einzusetzen, ist dabei die Aufgabe aller Konfliktpartner. Ressourcenorientiert betrachtet sind Konflikte produktive Ansätze, die zu qualitativ höheren Arbeitsbedingungen führen und ein kooperatives Miteinander fördern. Handlungskompetenzen zum konstruktiven Umgang mit Konflikten gehören in den Instrumentenkoffer jeder Führungskraft und sind spontan anwendbar. Das betrachtete Themenfeld umspannt die Bedeutung von Konfliktdynamik, Konflikteskalation und Lösungsmöglichkeiten in konkreten Konfliktsituationen.

- Seminarinhalt:**
- Konfliktursachen und Konfliktarten
 - Konfliktdynamik und Konflikt-Eskalationsstufen, Typische Konflikte in Organisationen
 - Herausforderungen bei der Konfliktlösung in Organisationen
 - Interventionschancen und Lösungswege in Konfliktsituationen
 - Empfängerorientierte Kommunikation
 - Mediative Konfliktlösung und innerbetriebliche Mediation

Termin: 28./29.08.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Führungskräfte **Dozent:** Gunter Harsch, gepr. Mediator

Kosten: 320,00 EUR **Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Motiviert, gelassen und effizient Arbeiten mit Leichtigkeit

In diesem Seminar lernen Sie wirkungsvolle Strategien kennen, wie Sie den Arbeitsalltag motiviert und gelassen bewältigen und gleichzeitig effizient Ihre Aufgaben meistern. Die Referentin bietet hier sinnvolle und zielführende Strategien aus dem Zeit- und Selbstmanagement sowie Aspekte der Selbstführung und Selbstfürsorge, mit denen Sie langfristige und nachhaltige Veränderungen in Ihrem Berufs- und Arbeitsleben herbeiführen können. Ausgangsbasis sind die eigenen Ziele und Wertevorstellung der Teilnehmer, die im Seminar reflektiert wird. Die Inhalte werden anhand praktischer Übungen vertieft, so dass sie im Alltag anwendbar sind.

- Seminarinhalt:**
- mit Klarheit konkrete Ziele definieren und verfolgen
 - Erkennen eigener Bedürfnisse und Integrationsmöglichkeiten in den Arbeitsalltag
 - effektive typbezogene Selbstführung
 - wirksames Zeit- und Selbstmanagement
 - Mentalstrategien für den anspruchsvollen Arbeitsalltag, Selbstfürsorge
 - Druck aus dem Kessel nehmen (Blitzentspannungsmethoden)

Termin: 28.03.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
19.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99084 Erfurt

Zielgruppe: Mitarbeiter, Unternehmer, Freiberufler

Dozent: Andrea M. Sprengart, multidimensionaler Coach Betriebswirtin, Diplom Verwaltungswirtin, Inhaberin FREIFALTER Querdenkercoaching

Kosten: 145,00 EUR

Ansprechpartner: Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 299

Themenvielfalt: Arbeitsfeld Internet

Zunehmende Informationsflut zwingt Mitarbeiter dazu, bestehende Arbeitstechniken zu überdenken. Das Internet ist für viele Unternehmen tägliches Arbeitsmittel geworden. Der Umgang mit neuen Medien wurde in der Vergangenheit nicht systematisch erworben. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Arbeitsweise im Netz zeigt Wege zu einer möglichen Effektivitätssteigerung. Aufbauend auf Grundkenntnisse im Netz, vermittelt das Seminar weiterführende Arbeitstechniken, um das weltweite Datennetz zu nutzen.

- Seminarinhalt:**
- Analyse der eigenen Arbeitstechniken
 - Vorstellung möglicher Internet-Arbeitstechniken
 - Integration in die bisherige Arbeitsumgebung
 - Umgang mit technischen Störungen
 - Erarbeitung eigener Suchstrategien
 - Weiterverarbeitung der gesuchten Dateien

Termin:	06.02.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr	18.09.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	10.02.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr	22.09.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	08.05.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr	20.11.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	12.05.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr	24.11.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Mitarbeiter **Dozent:** Sabine Ziehn

Kosten: 44,00 EUR **Ansprechpartner:** Susanne Sauer | Tel. 03631 475921

Themenvielfalt: Keiner liebt sie, doch jeder braucht sie, die Buchhaltung. Buchhaltung für Vereine und Kleinunternehmen

Als Kleinstunternehmer müssen Sie die Zahlen im Griff haben. Nicht jeder kann es sich leisten, die Buchhaltung in externe Hände zu geben. In diesem Seminar werden die wichtigen Eckpfeiler, die zu einer Einnahmen-Überschussrechnung gehören behandelt.

- Seminarinhalt:**
- Ab wann und bis wann ist man Kleinunternehmer?
 - Was müssen Sie bei der Einnahmen-Überschussrechnung beachten?
 - Was benötigen Sie nicht unbedingt?
 - Welche Zahlen sind wichtig?
 - Was ist mit Privateinlagen/ -entnahmen?
 - Wie behandeln Sie den geschäftlich Nutzen von Privat-Pkw?
 - Wann und wie zahlen Sie Umsatzsteuer?
 - Wie organisieren Sie Ihre Belege?

Termin: Termine auf Anfrage | 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Unternehmer, Vereinsvorsitzende | **Dozent:** Patrick Manthey

Kosten: 48,00 EUR | **Ansprechpartner:** Susanne Sauer | Tel. 03631 475921

Themenvielfalt: Erfolg am Telefon - mit den richtigen Worten Strategien umsetzen

Sie präsentieren sich und Ihr Unternehmen professionell am Telefon und lernen wie Sie das Telefon als Verkauf- und Akquiseinstrument noch effektiver nutzen können.

- Seminarinhalt:**
- die Wirkung von Sprache, Stimme und Mimik auf den Gesprächspartner
 - Kundenfreundliche Formulierungen - Gestaltung der Sprache
 - Gesprächsstruktur und Ablauf eines Telefonates
 - der Einsatz von Fragetechniken für den Informationsgewinn
 - Umgang mit Einwänden des Gesprächspartners
 - Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern
 - Welcher Kommunikationstyp bin ich?

Termin:	16.02.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	11.05.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	07.09.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr
	30.11.2017		08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Mitarbeiter im Verkauf **Dozent:** Juliane Topp

Kosten: 28,00 EUR **Ansprechpartner:** Susanne Sauer | Tel. 03631 475921

Themenvielfalt: Intelligenter Umgang mit Stress, Probleme und Druck im Alltag Buchhaltung für Vereine und Kleinunternehmen

Viel Verantwortung tragen, schwierige Entscheidungen treffen. Probleme mit sich herumtragen. Unter Druck effizient arbeiten müssen. Mitarbeiter auch in schwierigen Situationen motivieren können.

Unter Stress beste Leistungen erbringen. Es reicht nicht aus, Ordnung auf dem eigenen Schreibtisch zu bringen oder Aufgaben nach Prioritäten anzulegen.

Sie werden in die Lage versetzt, Stresssituationen zu erkennen und lernen damit positiv und gelassen umzugehen.

Dadurch haben Sie die Möglichkeit, sich beruflich und privat ein Umfeld zu schaffen, in dem Sie sich wohlfühlen und gern aufhalten und arbeiten.

Termin: 06.04.2017 | 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Reichsstraße 30 | 99734 Nordhausen

Zielgruppe: Führungskräfte

Dozent: Birgit Albers

Kosten: 48,00 EUR

Ansprechpartner: Susanne Sauer | Tel. 03631 475921

Themenvielfalt: Import und Export für Einsteiger

Sie erhalten - auf tagesaktuellen Grundlagen - einen schnellen und dennoch fundierten Überblick über den Bereich Zollabwicklung in Warengeschäften.

- Seminarinhalt:**
- Import:
 - Möglichkeiten einer Zollanmeldung, ATLAS-Verfahren
 - Verfahren mit wirtschaftlicher Bedeutung
 - Zollwertermittlung, Berechnung und Methoden
 - Internationale Lieferbedingungen, Präferenzrecht
 - AEO in Verbindung Import, Vereinfachungen
 - Rechtliche Bewertung, UZK 2016
 - Export:
 - Ausführverfahren AES, Einreihung von Waren EZT
 - Exportkontrolle, Versandverfahren, Compliance
 - AEO in Verbindung Export, Präferenzrecht
 - Vereinfachungen, Rechtliche Bewertung, UZK 2016

Termin: Termin auf Anfrage (zwei Tagesseminare)
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
im Bereich Import/Export

Dozent: angefragt

Kosten: auf Anfrage

Ansprechpartner: Rita Laufer | Tel. 03601 40371

Themenvielfalt: Sicherer Umgang mit dem MS Excel

Erlernen der häufigsten Methoden, Funktionen und Anwendungsbereiche der tabellarischen Kalkulation.

Seminarinhalt: - Zuarbeit noch offen!

Termin:	09.03.2017		08.00 Uhr bis 15.00 Uhr
	10.03.2017		08.00 Uhr bis 15.00 Uhr
	16.03.2017		08.00 Uhr bis 15.00 Uhr
	17.03.2017		08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Führungskräfte **Dozent:** angefragt

Kosten: 50,00 EUR **Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071



Themenvielfalt: Outlook kann mehr wie nur E-Mails schreiben und versenden

Wir vermitteln Ihnen das Know-how für den routinierten Umgang mit der Kommunikationssoftware aus dem MS Office Paket. Outlook kann mehr als nur E-Mails empfangen und senden. Lernen Sie, wie Sie mit Outlook auch zeitsparend Ihre Kontaktdaten, Kalendereinträge und Notizen verwalten können.

- Seminarinhalt:**
- E-Mails, Kontakte anlegen, Kalender und Aufgaben
 - E-Mails sicher versenden (Verschlüsselung)
 - Anlegen und Änderung von Signaturen
 - Markierung von E-Mails als Aufgabe und Status
 - Anlegen von Adressbüchern
 - Erkennen von Spam und Mailware
 - Einfügen von Anhängen

Termin: Termin auf Anfrage (24 Unterrichtseinheiten) | 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Mitarbeiter **Dozent:** Herr Döring

Kosten: 35,00 EUR **Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 40371

Themenvielfalt: Telefontraining - der Mitarbeiter als Repräsentant des Unternehmens

Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmern durch überzeugende und flexible Telefondialoge einen Wettbewerbsvorsprung in der Praxis zu verschaffen. Das Verhalten am Telefon wird überprüft und optimiert. Es werden Vorschläge für die Argumentations- und Überzeugungstechniken am Telefon unterbreitet.

Seminarinhalt:

- Visitenkarte Telefon - bei uns wird gerne telefoniert
- die Körpersprache ist hörbar - Mimik am Telefon, Betonung ...
- die Wortwahl - Worte lösen Emotionen aus, positives Vokabular
- Fragen und nochmals Fragen - wer fragt, der lenkt, was andere denken
- aktive Telefongespräche - Gesprächsvorbereitung, -führung, Aufbau eines Akquisegesprächs, Agieren statt Reagieren
- Simulation an der Telefonanlage

Termin: Termin auf Anfrage | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr (zwei Tagesseminare)
(Teilnahme nur nach Voranmeldung)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

Zielgruppe: Mitarbeiter
mit Kundenkontakt

Dozent: Frau Stoischek, Trainerin und Mediatorin

Kosten: 50,00 EUR

Ansprechpartner: Rita Laufer | Tel. 03601 403071

Themenvielfalt: Ausbildung der Ausbilder (AdA) mit IHK - Abschluss

Kurs zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung nach AEVO

Seit August 2009 ist die Ausbildereignungsprüfung nach der Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) wieder verbindlich. Dieser Kurs vermittelt Ihnen alle erforderlichen berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse, um zukünftig die Ausbildung von Auszubildenden kompetent zu leiten.

Durch Ihre Teilnahme bereiten Sie sich optimal auf die Ausbildereignungsprüfung bei der IHK vor. Gleichzeitig erhalten Sie wertvolle fachliche Informationen, sowie Instrumente und Methoden moderner Personalarbeit.

Seminarinhalt: Anhand der vier betrieblichen Handlungsfelder der Ausbildung werden alle Inhalte praxisnah und abwechslungsreich umgesetzt:

- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
- Ausbildung durchführen
- Ausbildung abschließen

Termin: Termin auf Anfrage (80 Stunden)

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

Zielgruppe: Mitarbeiter, die zukünftig für die Ausbildung verantwortlich sind

Dozent: Regina Angstmann, Trainerin im Personalmanagement/Mitglied im IHK-Prüfungsausschuss

Kosten: 339,00 EUR

Ansprechpartner: Steffen Jacobi | Tel. 03641 637590

Themenvielfalt: Change Management - Veränderungsprozesse im Unternehmen gestalten

Zeiten zunehmender wirtschaftlicher Dynamik und gewünschter Flexibilisierung von Unternehmen bedeuten für Führungskräfte und Betriebsräte nicht selten permanente Veränderungsprozesse zu initiieren und zu gestalten, gute Strukturen zu finden und im Unternehmen umzusetzen, Mitarbeitende zu motivieren und sie im Prozess zu begleiten. Eine gute Organisation und Durchführung von Veränderungsprozessen will daher gelernt sein.

Seminarinhalt: Im Seminar

- setzen Sie sich mit verschiedenen Arten von Veränderungsprozessen auseinander
- erfahren Sie, worauf Sie im Besonderen achten sollten
- wie Sie Ihre Mitarbeitenden für die Prozesse begeistern und mitnehmen
- eine gute Kommunikation nach Außen und Innen aufbauen

Termin: 11.05.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

Zielgruppe: Mitarbeiter mit Personalverantwortung, Mittlere und höhere Führungskräfte, Betriebsräte

Dozent: Dr. Martin Lampert, Trainer, Coach, Personalentwickler

Kosten: 130,00 EUR

Ansprechpartner: Steffen Jacobi | Tel. 03641 637590

Themenvielfalt: Flyer gestalten mit Microsoft Publisher

Das Seminar richtet sich an Bürokräfte und vermittelt grundlegende Kenntnisse in der ansprechenden Gestaltung von Flyern und Infoblättern. Sie lernen in unserem Seminar, wie Sie Ihre Werbung ansprechend gestalten, wie Sie Bilder und Text richtig einsetzen und wie Sie mit kleinen Mitteln große Wirkung erzielen können. Das Seminar geht auch darauf ein, welche Fehler Sie vermeiden sollten, was veraltet ist und was modern.

Am Ende werden Sie einen eigenen kleinen Flyer gestalten.

- Seminarinhalt:**
- ein Bild sagt mehr als 1000 Worte: Fotos finden, auswählen, interpretieren
 - von Ausgleichen bis zentrierter Satz: Grundlagen der Typografie
 - Zick-Zack, Wickel, Falz: das 1x1 der Flyer-Arten
 - Learning by Doing: gestalten Sie einen eigenen Flyer

Termin:	15.02.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
	28.03.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
	26.04.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

Zielgruppe:	Bürokaufleute, Kaufleute für Büro- kommunikation, Kaufleute für Büro- management	Dozent:	Sara Holzner, Mediengestalterin, Digital und Print
--------------------	--	----------------	---

Kosten:	50,00 EUR	Ansprechpartner:	Steffen Jacobi Tel. 03641 637590
----------------	-----------	-------------------------	------------------------------------

Themenvielfalt: Gestern Kollege - heute Chef. Wie gelingt der Rollentausch?

Basis-Seminar „Teamführung“

Sie sind fachlich topp und engagiert. Man bietet Ihnen deshalb eine Führungsposition an. Sie spüren den hohen Erwartungsdruck Ihrer Geschäftsleitung sowie den Ihrer „Ex-Kollegen“. Alles, was Sie in der neuen Rolle tun, kommt auf den Prüfstand.

Sie fühlen sich so, als sitzen Sie zwischen zwei Stühlen. Das zweitägige Seminar richtet sich an künftige oder „frisch gebackene“ Führungskräfte.

- Seminarinhalt:**
- Führen heißt Kommunikation
 - was Mitarbeiter erwarten
 - Rückbesinnung auf alte Werte
 - Selbstkenntnis - die wichtigste Voraussetzung
 - Selbstbild und Fremdbild
 - Führen am Mitarbeiter ausrichten - Verhaltensstile von Mitarbeitern erkennen
 - Zuhören - eine verloren gegangene Eigenschaft?
 - Was exzellentes Führen ausmacht- Tipps und Empfehlungen aus der Praxis

Termin: 28.03.2017 & 29.03.2017 | 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr
14.09.2017 & 15.09.2017 | 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

Zielgruppe: Mitarbeiter mit Personalverantwortung, Führungskräfte

Dozent: Herr Reinhardt Walther, Personalcoach

Kosten: 195,00 EUR

Ansprechpartner: Margit Schüler | Tel. 03671 674422

Themenvielfalt: Betriebliches Gesundheitsmanagement - Gesundheit im Unternehmen gestalten

Warum sollten Sie in die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden investieren? Ganz einfach: Sie alle brauchen Mitarbeitende, die ihre Arbeit bewältigen und das am besten sehr gut, motiviert, unter Einsatz (und nicht Verschleiß) ihrer wertvollen Ressourcen und und das möglichst dauerhaft, im Idealfall bis zum Ruhestand.

Das funktioniert einerseits nur bei guter individueller Gesundheit und wird andererseits ermöglicht durch gesundheitsförderliche betriebliche Rahmenbedingungen.

Seminarinhalt: Im Seminar

- lernen Sie verschiedene Analyseinstrumente und Methoden zur Erfassung von Gesundheit im Unternehmen kennen
- erfahren, wie Sie Gefährdungsbeurteilungen zur psychischen Belastung Ihrer Mitarbeitenden durchführen
- sind darüber informiert, welche Stolperschwellen es bei der Umsetzung zu vermeiden gilt und
- wissen, wie Sie ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement aufbauen und implementieren können

Termin: 23.10.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

Zielgruppe: Mittlere und höhere Leitungsebene, Mitarbeitende mit Personalverantwortung, Betriebsräte

Dozent: Dr. Martin Lampert, Coach, Personalentwickler

Kosten: 140,00 EUR

Ansprechpartner: Steffen Jacobi | Tel. 03641 637590

Themenvielfalt: Jobmentoring für Zugewanderte - berufsbegleitende Schulung für Berater, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Mitarbeitende in Institutionen

Im Rahmen des IQ Netzwerkes Thüringen bieten wir eine berufsbegleitende Schulung zum Thema Jobmentoring für Zugewanderte an. Anhand eines komplexen Themenangebotes werden Sie praxisnah geschult, damit Sie Zugewanderte beim Prozess der beruflichen Integration individuell und kompetent unterstützen können. Gleichzeitig haben Sie die Chance, Ihr Wissen und Ihre Handlungskompetenz thematisch, methodisch und interkulturell zu vertiefen.

Seminarinhalt:

- Interkulturelle Schulung, Kultur, Wahrnehmung, Identität, interkulturelle Kommunikation und interkulturelle Kompetenz
- Migration und Integration, Migration in Thüringen, Integrationsmodelle, deutsche Integrationspolitik
- Ausländerrecht, Zuwanderungsgesetz, Aufenthaltstitel und Arbeitsmarktzugang, Asylverfahren
- Deutscher Arbeitsmarkt, Werte, Kompetenzen, Bewerbungsprozess
- Arbeitspraxis, Institutionen und Handlungsfelder der beruflichen Integration
- Jobmentoring, berufliche Prozesskette

Termin: ab September auf Anfrage | Nachmittag bis Abend

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

Zielgruppe: Berater, Mitarbeitende aus dem sozialpäd. Umfeld, Ehrenamtliche, die Migrant*innen unterstützen

Dozent: Trainer und Dozenten aus dem IQ Netzwerk

Kosten: kostenfrei

Ansprechpartner: Wafi Al Fares, Natalia Leinweber | Tel. 03641 63750

Themenvielfalt: Soziale Kompetenz - Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden und Kunden - ein Seminar für Azubis

Initiative, Motivation und Kommunikation der Mitarbeiter sind wesentliche Faktoren für Unternehmenserfolg. Neben der Vermittlung von Grundkenntnissen der Kommunikation und Gesprächsführung, erhalten die Azubis im Seminar wertvolle Hinweise zum positiven Verhalten im Berufsleben und im Umgang mit Vorgesetzten und Bürgern. Die Entwicklung sozialer Kompetenzen stehen im Mittelpunkt.

- Seminarinhalt:**
- meine Einstellung - Verknüpfung mit dem Corporate Identity des Unternehmens
 - mit den Augen der Anderen - Ich wirke immer - aber wie und auf wen?
 - ein Ton, den sich jeder erlauben darf - der höfliche Umgangston
 - miteinander reden - der Weg zum Erfolg
 - Menschen wahrnehmen und einschätzen - anpassen aber nicht verbiegen
 - Kommunikation am Telefon
 - erkennen meiner Stärken und Schwächen - Voraussetzung für einen erfolgreichen Berufsabschluss

Termin: 06.09.2017 | 08.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Büro und Verwaltung

Dozent: Reinhardt Walther, Personalcoach

Kosten: 85,00 EUR

Ansprechpartner: Margit Schüler | Tel. 03671 674422

Themenvielfalt: Selbstsorge und Stressmanagement - Toolbox für die individuelle und betriebliche Praxis

Unsere moderne Arbeitswelt vermittelt leistungsbereiten Menschen immer häufiger: der größte Einsatz, das optimale Zeitmanagement, der zunehmende Verzicht auf Freizeit führen gerade nicht dazu, dass die Arbeit weniger wird. Im Gegenteil: Die Arbeitsflut überrollt, der Zeitdruck nimmt zu, eigene und fremde Erwartungen an uns werden immer höher. Umso wichtiger ist ein gesunder Umgang mit Stress - für Sie selbst, Ihre eigene Gesunderhaltung und in den Strukturen Ihrer Organisation.

- Seminarinhalt:** Im Seminar lernen Sie:
- verschiedene Arten von Stress kennen
 - erfahren Sie Wirkungen von Stress auf Körper, Geist und Seele
 - erproben verschiedener Möglichkeiten eines guten Umgangs mit Stress zur eigenen Gesunderhaltung
 - entwickeln Methoden zur Stressprävention im Arbeitsalltag Ihres Unternehmens
- Termin:** 18.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena
- Zielgruppe:** Mittlere und höhere Führungskräfte
Mitarbeitende mit Personalverantwortung
Betriebsräte
- Dozent:** Dr. Martin Lampert, Coach, Personalentwickler
- Kosten:** 140,00 EUR
- Ansprechpartner:** Steffen Jacobi | Tel. 03641 637590

Themenvielfalt: Textseminar für Bürokräfte

Das Textseminar richtet sich an alle, die im Rahmen ihrer Bürotätigkeiten regelmäßig mit Schriftverkehr konfrontiert werden. Sie lernen in unserem Seminar, wie Sie Geschäftskorrespondenz ansprechend und korrekt verfassen und gestalten. Dabei stehen sowohl der sprachliche als auch formale Aspekt im Fokus. Sie lernen aktuelle Normen anzuwenden, Texte interessant und übersichtlich zu gestalten und offizielle Anschreiben zu verfassen.

Seminarinhalt:

- aller Anfang: Grundlagen des Textverfassens
- alles im Rahmen: formale Grundlagen (DIN 5008) kennen, verstehen und richtig anwenden
- Königsdisziplin: Geschäftsbriefe richtig formulieren
- informell formell: E-Mails ansprechend gestalten

Termin:

07.02.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
14.03.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
17.05.2017		09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Büro und Verwaltung

Dozent: Sara Holzner, Mediengestalter Digital und Print

Kosten: 50,00 EUR

Ansprechpartner: Steffen Jacobi | Tel. 03641 637590

Themenvielfalt: Weiterbildung zum innerbetrieblichen Demografieberater

Egal ob bei Fragen zur demografischen Personalarbeit, als Initiatoren einer erfolgreichen Unternehmenskultur oder zur Entwicklung verschiedener Modelle der Arbeitsintegration, um alle Mitarbeiter, unabhängig von Alter, Herkunft oder Geschlecht, zu integrieren. Die Aufgaben und Verantwortungsbereiche eines ausgebildeten Demografieberaters sind vielseitig. In jedem Fall profitiert ein Unternehmen mit seiner gesamten Belegschaft davon, denn so werden Möglichkeiten geschaffen die Zufriedenheit und Verbundenheit aller Kollegen eines Teams bezüglich des eigenen Arbeitgebers zu stärken und langfristig zu sichern.

- Seminarinhalt:**
- Tag 1: Demografie und Unternehmen
 - Tag 2: Altersgerechte Personalpolitik
 - Tag 3: Führung und Unternehmenskultur
 - Tag 4: Betriebliche Gesundheitsförderung
 - Tag 5: Migration nach Thüringen

Termin: 16.02./ 17.02./16.03./03.04./04.04.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
12.10./13.10./07.11./20.11./21.11.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

Zielgruppe: Personalverantwortliche in KMU
Mitarbeitende mit Personalverantwortung
Betriebsräte

Dozent: Dr. Martin Lampert, Coach, Personalentwickler
Nicolette Hansen, Soziologin

Kosten: kostenfrei
(Förderung durch Freistaat Thüringen und ESF)

Ansprechpartner: Steffen Jacobi | Tel. 03641 637590



Es gibt nichts Wunderbareres und Unbegreiflicheres und nichts, was uns fremder wird und gründlicher verloren geht , als die Seele des spielenden Kindes.
(Herrmann Hesse)

Themenvielfalt: Sonne, Mond und Sterne - Astronomie in der Grundschule

Das Weltall interessiert alle Kinder, spannende Fragen regen zum Forschen und Entdecken an. Im Rahmen der Fortbildung wird das Thema „Astronomie“ kindgerecht aufbereitet und für eine Integration in Unterricht und Nachmittagsgestaltung reflektiert. Das Fortbildungsangebot gibt Ihnen Anregungen zur praxisnahen Umsetzung, zur Lernbegleitung durch Sie als pädagogische Fachkraft. Gleichzeitig greifen wir Ihre Fragen zu naturwissenschaftlichen Hintergründen auf. So wird der Transfer in die eigene Unterrichts- und Freizeitgestaltung Ihnen leicht fallen.

Seminarinhalte:

- Unser Mond
- Unsere Erde
- Unsere Sonne

Termin: 17.01.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
11.04.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus der Grundschule

Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Kunst und Natur in Kita und Grundschule

Das Kreativangebot „Kunst und Natur in Kita und Grundschule“ entdeckt spielerisch die Welt der Farbe, des Papiers und der Wolle.

Im Rahmen der Fortbildung thematisieren wir Möglichkeiten, Kinder an das Thema „Kunst“ spielerisch heranzuführen. Wir greifen Nutzungs- und Herstellungsaspekte von Naturfarbe auf, gehen der Papierherstellung auf die Spur und ergründen das Material Wolle. Versuchen Sie sich in den verschiedenen Formen des Filzens und sammeln so Erfahrungen, dies in Ihren Kita- und Grundschulalltag zu integrieren.

Seminarinhalt:

- die Welt der Farben
- Papierherstellung oder geht da noch mehr
- das Material Wolle erkunden - Filzen
- praktische Kreativangebote - Formen und Gestalten

Termin: 26.01.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Rothleimmühle Nordhausen | Steinweg 24 | 07743 Nordhausen

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule **Dozent:** Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR **Ansprechpartner:** Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Kunst und Natur in Kita und Grundschule

Das Kreativangebot „Kunst und Natur in Kita und Grundschule“ entdeckt spielerisch die Welt der Farbe, des Papiers und Wolle.

Im Rahmen der Fortbildung thematisieren wir Möglichkeiten, Kinder an das Thema „Kunst“ spielerisch heranzuführen. Wir greifen Nutzungs- und Herstellungsaspekte von Naturfarbe auf, gehen der Papierherstellung auf die Spur und ergründen das Material Wolle. Versuchen Sie sich in den verschiedenen Formen des Filzens und sammeln so Erfahrungen, die in Ihren Kita- und Grundschulalltag zu integrieren.

Seminarinhalt:

- die Welt der Farben
- Papierherstellung oder geht da noch mehr
- das Material Wolle erkunden - Filzen
- praktische Kreativangebote - Formen und Gestalten

Termin:

21.02.2017		09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
13.06.2017		09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
21.11.2017		09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule

Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Forschen zu Weihnachten

Die Adventszeit ist für Kinder spannend, voller Eindrücke und Überraschungen. Dabei stehen Sie vor der Herausforderung, neben erlebnisreichen Erfahrungsräumen auch Zeit für Ruhe und Besinnung mit den Kindern zu gestalten.

Unser Fortbildungsangebot knüpft an den Bildungsbereich der Naturwissenschaftlichen Frühbildung an und gibt Ihnen Anregung forschend mit den Kindern die Vorweihnachtszeit zu gestalten.

Sie können sich in kleinen Experimentiereinheiten selbst erproben und sich praktisch erleben.

Termin: 05.12.2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule

Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Astronomie in der Kita

Kleine Sternenforscher gibt es bereits in der Kita. Fördern Sie Ihre Kinder entwicklungsgerecht und suchen Sie gemeinsam Antworten auf Fragen, die Mond, Sterne und Sonne betreffen.

Im Rahmen der Fortbildung wird das Thema „Astronomie“ kindgerecht aufbereitet und für eine Integration in den Kita-Alltag reflektiert. Das Fortbildungsangebot gibt Ihnen Anregungen zur praxisnahen Umsetzung, zur Lernbegleitung durch Sie als pädagogische Fachkraft.

Gleichzeitig greifen wir Ihre Fragen zu naturwissenschaftlichen Hintergründen auf. So wird der Transfer in den Kita-Alltag Ihnen leicht fallen.

Seminarinhalte:

- Unser Mond
- Unsere Erde
- Unsere Sonne

Termin:

28.02.2017		09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
26.09.2017		09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita **Dozent:** Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR **Ansprechpartner:** Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Kleine Farbwerkstatt

Farben mit allen Sinnen zu erleben - Kinder lieben Farben. Entdecken Sie die spannende Welt der Naturfarben und erhalten Sie Anregungen, das Thema kindgerecht in Kita und Grundschule umzusetzen.

Das Fortbildungsangebot ist praxisorientiert und bietet Ihnen die Möglichkeit, bei der Herstellung und Mischen von Naturfarben Erfahrungen zu sammeln und die Welt der Farben mit allen Sinnen zu entdecken.

Ergänzend dazu werden wir mit Ihnen zum Thema „Übergangsgestaltung“ ins Gespräch kommen. Der Schwerpunkt stellt dabei der Übergang zwischen Kita und Grundschule dar.

Termin: 07.02.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
07.11.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule
Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR
Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Kleine Stromforscher

Sie denken das Thema „Strom und Energie“ ist für noch nichts für Ihre Kinder? Doch immer wieder werden Sie in Ihrem pädagogischen Alltag mit den Fragen der Kinder konfrontiert, warum eine Glühlampe leuchtet oder warum unser Kühlschrank kühlt.

Stellen Sie sich diesen Fragen und entdecken Sie gemeinsam mit den Kindern entwicklungsgerechte Antworten. Unser Fortbildungsangebot gibt Ihnen Anregungen die Thematik ko-konstruktiv in Kita- bzw. Grundschulalltag zu integrieren. Ergänzend dazu gehen wir in einen Diskurs, Elternarbeit kooperativ zu gestalten.

Das Angebot versteht sich als ergänzendes Angebot zum Workshop „Forschen zum Thema Strom und Energie“ der Stiftung Haus der kleinen Forscher.

Termin: 14.03.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
24.10.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule
Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR
Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Kunst und Natur in Kita und Grundschule

Das Kreativangebot „Kunst und Natur in Kita und Grundschule“ entdeckt spielerisch die Welt der Farbe, des Papiers und der Wolle.

Im Rahmen der Fortbildung thematisieren wir Möglichkeiten, Kinder an das Thema „Kunst“ spielerisch heranzuführen. Wir greifen Nutzungs- und Herstellungsaspekte von Naturfarbe auf, gehen der Papierherstellung auf die Spur und ergründen das Material Wolle. Versuchen Sie sich in den verschiedenen Formen des Filzen und sammeln so Erfahrungen, dies in Ihren Kita- und Grundschulalltag zu integrieren.

Termin: 30.05.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Ichtershäuser Straße 40 | 99310 Arnstadt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule

Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Chemie steckt im Alltag

Kinder verbinden häufig mit Forschen und Entdecken, sprudelnde Flüssigkeiten, dass es knallt und riecht. Entdecken Sie mit Ihren Kindern die spannende Welt der Chemie, lassen Sie neue Stoffe entstehen und seien Sie gemeinsam mit Ihren Kindern „Wissenschaftler“ in Kita und Grundschule.

Dabei werden Sie entdecken, wieviel Chemie unseren Alltag begleitet und nicht mehr wegzudenken ist. Ergänzend werden wir mit Ihnen die Ausgestaltung von kindgerechten naturwissenschaftlichen Frühbildungsangeboten im Alltag von Kita und Grundschule thematisieren.

Das Angebot versteht sich als ergänzendes Angebot zum Workshop „Forschen zum Thema Sprudelgase“ der Stiftung Haus der kleinen Forscher.

Termin: 21.03.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule

Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Mein Körper - Kinder erforschen die Gesundheit

Im Rahmen des Workshops werden die Thematiken Ernährung, Bewegung, Körperwahrnehmung und Stress gemeinsam erforscht. Dabei gehen wir Fragen wie „Was braucht mein Körper täglich um gesund und fit zu bleiben?“, „Wie fettig ist eigentlich Käse?“ oder „Ist der Fruchtsaft wirklich so gesund?“ nach und suchen Antworten.

Sie erhalten praktische Anregungen, die sich leicht in Alltag von Kita und Grundschule integrieren lassen. Gleichzeitig greifen Sie den Forscherdrang der Kinder auf und sensibilisieren sie für eine gesunde Lebensweise.

Das Seminar versteht sich als ergänzendes Angebot zum Workshop „Forschen rund um den Körper“ der Stiftung Haus der kleinen Forscher.

Termin: 09.05.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
12.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule
Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR
Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Kleine Papierforscher

Papier gibt zahlreiche Forscheranlässe, mit Kindern auf Entdeckungsreise rund um dieses wichtige Material zu gehen.

Schauen wir in unseren Alltag, so ist Papier nicht mehr wegzudenken. Doch was kann man alles mit Papier tun? Wie kann man Papier herstellen und welche Alternativen gibt es?

Dabei steht die Schaffung von Erfahrungssituationen für Kinder im Mittelpunkt unseres Fortbildungsangebotes.

Das Seminar vermittelt Ihnen Anregungen zur pädagogischen Arbeit im Bildungsbereich Naturwissenschaft.

Termin: 16.05.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule **Dozent:** Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR **Ansprechpartner:** Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Microsoft Word in der Kita und Grundschule - gestalten Sie Ihre Dokumentation

Der Alltag in Kindertagesstätte und Grundschule ist neben der pädagogischen Arbeit geprägt durch Dokumentationsaktivitäten in unterschiedlichsten Ausrichtungen.

Unser Fortbildungsangebot greift dies auf und hilft Ihnen, die Software Microsoft Word in Ihren Arbeitsalltag besser zu integrieren und die Programmmöglichkeiten für Ihre Zwecke auszuschöpfen. Sie können so Arbeitsabläufe und Dokumentationen effektiver, vielfältiger und kreativer gestalten.

In Kleingruppenarbeit lernen Sie Microsoft Word umfangreicher zu nutzen und erleichtern Sie so Ihre Arbeit in Kita und Grundschule.

So wird es Ihnen in Zukunft leicht fallen, Ihr Konzept zu erarbeiten, Elternbriefe ansprechend zu gestalten oder Partner kreativ über Ihre Arbeit zu informieren.

Termin: 29.08.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule

Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Microsoft Excel in der Kita und Grundschule - gestalten Sie Arbeitsabläufe effektiver

Den Überblick behalten, schnell Auswertungen erstellen und transparent darstellen, effektiv planen und flexibel reagieren können?

Die Software MS Excel hilft Ihnen dabei.

Im Rahmen unseres Fortbildungsangebotes erhalten Sie in Kleingruppenarbeit einen individuellen Einstieg in die Softwarenutzung. Anhand von praktischen Beispielen erproben Sie sich in der Nutzung von Excel und lernen, Auswertungen und Arbeitsblätter zu generieren. Auf diese Weise können Sie leicht und schnell Arbeitspläne erstellen, Kranken- und Urlaubsstände im Blick behalten und notwendige Organisations- und Verwaltungsabläufe für Sie effektiver und leichter ausgestalten.

Termin: 28.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule **Dozent:** Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR **Ansprechpartner:** Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Microsoft Powerpoint in der Kita und Grundschule - werden Sie kreativ

Sie möchten Ihre Kindertagesstätte und Grundschule professionell präsentieren, z. B. im Elternabend oder Ihrem Träger?

Sie möchten einen Flyer oder Informationsblatt erstellen?

Nutzen Sie dazu Microsoft Powerpoint. Im Rahmen unserer Fortbildung erhalten Sie eine individuelle Einführung in das Programm und erarbeiten sich Ihre Präsentation der Kindertagesstätte oder Grundschule.

Sie erhalten Tipps zur professionellen und effektiven Gestaltung, zur Einbindung von Animationen, Gestaltungselementen und textlichen Anordnung.

Termin: 28.11.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita
und Grundschule

Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Microsoft Word in der Kita - Gestalten Sie Ihre Dokumentation

Das Fortbildungsangebot richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die Ihre Dokumentation, effektiver, vielfältiger und kreativer gestalten möchten.

In Kleingruppenarbeit lernen Sie MS Word umfangreicher zu nutzen und erleichtern Sie so Ihre Arbeit in Kita und Grundschule.

So wird es Ihnen in Zukunft leicht fallen, Ihr Konzept zu erarbeiten, Elternbriefe ansprechend zu gestalten oder Partner kreativ über Ihre Arbeit zu informieren.

Termin: 19.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Ichtershäuser Straße 40 | 99310 Arnstadt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Grundschule
Dozent: Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR
Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Burnout Kids und das Prinzip Leistung

Sicher ist es ganz normal, dass der eine oder andere Schultag aufgrund von vielen Hausaufgaben oder einer Aneinanderreihung von Klausuren einmal stressiger verläuft als sonst. Aber in der Regel folgen immer wieder Tage, an denen die Schüler ihre Freizeit trotz alltäglicher Herausforderungen genießen können.

Bei einigen Kindern und Jugendlichen ist allerdings das Gefühl der Erschöpfung vordergründig und verschwindet nach einer Phase der Regeneration nicht wieder. Dieses Gefühl greift immer mehr Raum und entwickelt sich nach und nach zu einer negativen, depressiven Grundstimmung.

Müdigkeit und Konzentrationsschwäche, Gedächtnisschwierigkeiten und Kraftlosigkeit gehen meist voran, bis die Betroffenen merken, dass mit ihnen etwas nicht stimmt.

Durch ständiges Grübeln kommen oft Schlafstörungen hinzu - irgendwann wird das Fass überlaufen. Teilleistungsstörungen, Agressionen, aber auch Angst, Panik und Ausweglosigkeit entwickeln sich. Diese Schüler sind mit den gegebenen Bedingungen überfordert. Im Seminar erfahren Sie die Hintergründe für Erschöpfung und wie depressive oder aggressive Verhaltensweisen ausreichend ausgelotet bzw. sogar verhindert werden können.

Termin: 14.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus der Grundschule

Dozent: Kathleen Koch, Entspannungstherapeutin
Coach, Pädagogin

Kosten: 138,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Hilfe bei Schulängsten und Mobbing - Selbstsicherheit und soziale Kompetenz

Zweifellos wird der Kern einer Persönlichkeit durch die Art gebildet, wie man mit psychischen Belastungen wie Herausforderungen, Enttäuschungen, Ausgrenzungen oder körperlichen Beschwerden wie Krankheit oder Schmerz umgeht.

Mit dem Gefühl des Misserfolges aus mangelnder Wertschätzung und Anerkennung durch Familie und Mitschüler oder andere Menschen sind Kinder oft überfordert. Manche ziehen sich zurück und wirken in sich gekehrt, andere werden laut und aggressiv. Manche Kinder fühlen sich allein gelassen und resignieren. Hinzu kommt die Angst, zu versagen und der innere Druck, den täglichen Anforderungen nicht zu genügen. Das Verhalten unruhiger oder aggressiver Kinder wird leichtfertig als verhaltensgestört, schwierig oder hyperaktiv bezeichnet. Schnell entwickelt sich eine abwertende und feindselige Haltung gegenüber dem Kind. Im Seminar lernen Sie, wie man sich schrittweise mit den Angstreizen auseinandersetzt und anhand von kleinen täglichen Übungen herausfindet, welche Gefühle dabei eine Rolle spielen. Es geht darum, Stück für Stück an Selbstsicherheit zu gewinnen und das Selbstwertgefühl zu stärken.

Termin: 16.11.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus der Grundschule

Dozent: Kathleen Koch, Entspannungstherapeutin, Coach, Pädagogin

Kosten: 138,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Anspannung und Entspannung von Kindern

Das Seminar vermittelt Ihnen das es manchmal anders ist als es auf den ersten Blick scheint. Sie lernen mehrere Entspannungstechniken kennen, die emotionale und körperliche Entspannung bewirken. Stück für Stück entwickeln Sie ein Gefühl für diese Techniken, sowie eine vertiefte Körperwahrnehmung. Durch Ihr eigenes Empfinden wird Ihnen bewusst, dass durch regelmäßiges Üben ein Zustand der inneren Gelassenheit und Ausgeglichenheit erreicht werden kann.

- Seminarinhalt:**
- Wann sind Kinder verhaltensauffällig?
 - Störungsbilder
 - Sind heilpädagogische Kenntnisse erforderlich?
 - Entstehung von Verhaltensauffälligkeiten
 - Aggression - Stehnsucht nach Liebe
 - Stressverarbeitung Persönlichkeit
 - Indigokinder / Kristallkinder
 - Kindliche Verhaltensmuster
 - Reflexion / Spiegelfragen / Resilienz

Termin: 16.03.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus der Grundschule

Dozent: Kathleen Koch, Entspannungstherapeutin
Coach, Pädagogin

Kosten: 138,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: „Spielen, malen, schützen, pflegen, singen und bewegen“ - die Spielpädagogik

„Die Quelle alles Guten liegt im Spiel“ - F.W. A. Fröbel (1782 - 1852)

Mit allen Sinnen Erfahrungen sammeln, ausprobieren, üben und sich selbst vergewissern, dass die gemachten Erfahrungen wiederholbar sind, das ist die Grundlage allen Lernens. Kinder erfahren dies in Spiel und Bewegung - Spiel und Bewegung sind untrennbar miteinander verbunden.

Dieser Workshop soll Ihnen als pädagogischer Betreuer Gelegenheit geben, die Kenntnisse über das „freie Spiel“ sowie dem angeleiteten, beobachteten Spiel zu vertiefen und zu erweitern. Lernen Sie Möglichkeiten kennen, das „freie Spiel“ umzusetzen und die Rolle der Spielassistenten zu übernehmen. Erweitern Sie Ihre Kenntnisse zur gezielten Förderung von Kindern und Gruppen sowie deren Umsetzung aus ergotherapeutischer Sicht.

Termin: 26.04.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus
Grundschule und Kita

Dozent: Maria Lange, Sozialpädagogin,
Ergotherapeutin

Kosten: 49,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Mobbing im Kindergarten und in der Grundschule - Antworten auf Ihre Fragen

Mobbing ist ein aktuelles Thema, welches bereits kleine Kinder erleben können. Wie jedoch kann mal als Elternteil Mobbing in der Schule oder im Kindergarten vorbeugen, erkennen und reagieren? In diesem Seminar werden Sie Antworten auf diese Fragen erhalten und verschiedene Einblicke rund um das Thema Mobbing erhalten.

Seminarinhalt:

- Was ist Mobbing?
- Verhalten des Kindes deuten
- Folgen von Mobbing
- Hilfestellung und Unterstützungsmöglichkeiten

Termin: 28.09.2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Grundschule und Kita

Dozent: Nicole Geyer

Kosten: 59,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Die Sprache des Kindes verstehen - Konfliktsituationen gut bewältigen

„Nein! Ich will nicht!“ - wer kennt diese Aussage von Kindern nicht?! Das Seminar befasst sich mit alltäglichen Konfliktsituationen in der Kommunikation zwischen Erwachsenen und Kindern. In einem theoretischen Input erfahren Sie mehr zu den Themen: Rollen, Empathie, aktives Zuhören, Kommunikation und unterschiedliche Fragetechniken. In praktischen Übungen vertiefen Sie Ihr Wissen mit anderen Seminarteilnehmern, so dass die Übertragung in den Alltag leichter fällt.

Termin: 14.03.2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
22.03.2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
29.03.2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 5 | 99817 Eisenach

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus
Grundschule und Kita

Dozent: Maria Lange, Sozialpädagogin,
Anika Bittorf, Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 169,00 EUR

Ansprechpartner: Sarina Funk | Tel. 03691 61360

Themenvielfalt: Bildungs- und Lerngeschichten - Lernprozesse in der Kita dokumentieren

Den kindlichen Lernprozess pädagogisch professionell zu begleiten und gestaltend mitzuwirken, setzt die Anwendung von kindbezogenen Beobachtungs- und Dokumentationsmethoden und -instrumenten voraus.

Im vorliegenden Fortbildungsangebot lernen Sie den Ansatz von Bildungs- und Lerngeschichten als Form systematischer Beobachtung und Dokumentation in der Kita kennen. Ziel des Verfahrens ist es, eine neue Perspektive zu entwickeln und damit den Sinn kindlichen Handelns zu erkennen, zukünftige Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen und individuelle Fördermaßnahmen abzuleiten.

- Seminarinhalte:**
- offene Beobachtung - Beginn von Bildungs- und Lerngeschichten
 - Auswertungen von Beobachtung mittels Lerndispositionen
 - Kompetenz im Team, mit Eltern und Kind
 - Entwicklung von Lerngeschichten
 - Dokumentation mittels Portfolio

Termin:

31.01.2017		09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
04.04.2017		09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
10.10.2017		09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus der Kita **Dozent:** Anja Liebscher

Kosten: 25,00 EUR **Ansprechpartner:** Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Chancengleichheit in Kita und Schule, vorurteilsbewusste Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Vielfalt gehört im frühkindlichen Bereich zur Regel. Kinder mit Migrationshintergrund sind wie selbstverständlich Teil unserer Gesellschaft. Aber erhalten sie auch die gleichen Chancen? Im Seminar wollen wir uns mit Mechanismen und Wirkungsweisen von Vorurteilen beschäftigen. Wir wollen Diskriminierung im pädagogischen Alltag erkennen üben und betrachten dies als ersten Schritt hin zur Chancengleichheit.

- Seminarinhalte:**
- Chancengleichheit oder Ungleichheit in Deutschland, Zahlen und Fakten
 - Ursachensuche
 - Reflexion der eigenen Vorurteile und Auseinandersetzung mit diesen
 - Möglichkeiten der Herstellung von Chancengleichheit
 - Elternarbeit im interkulturellen Kontext
 - Fallarbeit & Supervision mit eigenen Fällen

Termin: 25.04.2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus
Grundschule und Kita

Dozent: Sandra Pohler, Kommunikationswissen-
schaftlerin, Coach

Kosten: 140,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Alltagssituationen und ihre sprachförderlichen Potentiale in der pädagogischen Arbeit

In dieser Weiterbildung werden wir uns mit den unterschiedlichen Alltagssituationen im Kitabereich beschäftigen. Sie lernen diese Situationen zu unterscheiden und hinsichtlich ihrer Sprachförderlichkeit einzuschätzen. Sie üben den Umgang mit Routinesituationen im Gegensatz zu Spielsituationen und erkennen das in verschiedenen Situationen verschiedenes Potential liegt und unterschiedliches Erzieherhandeln gefordert ist.

Wir arbeiten in dieser Weiterbildung mit Materialien des DJI-Konzeptes und probieren ein Dokumentationsinstrument dazu aus. Ziel ist die Sensibilisierung für die verschiedenen Potentiale innerhalb des Tagesablaufes einer Einrichtung und die Nutzung dieser Momente zur sprachförderlichen Arbeit.

Seminarinhalt:

- Unterschiedliche Alltagssituationen erkennen und deren sprachförderliche Potentiale nutzen
- Unterschiedliches Verhalten der Fachkraft in unterschiedlichen Situationen
- Material, Raumausstattung als Unterstützung
- Auswertung von Alltagssituationen mittels Video

Termin: 07.09.2017 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Grundschule und Kita

Dozent: Sandra Pohler, Kommunikationswissen-, schaftlerin, Coach

Kosten: 140,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Dialoghaltung der Fachkraft

In dieser Weiterbildung beschäftigen wir uns mit der Haltung der Fachkraft im Dialog mit dem Kind. Wir lernen anhand von Videos sprachförderliches Handeln kennen und anwenden. Gemeinsam reflektieren wir die eigenen dialogischen Fähigkeiten und Stolpersteine. Gewinn ist ein eigener kritischer aber auch wertschätzender Blick auf Dialog und Kontakt zum Kind. Wir lernen sprachförderliche Strategien kennen und üben diese einzusetzen.

Sehr gut ergänzen und erweitern lässt sich diese Weiterbildung mit dem Thema Video coaching.

- Seminarinhalte:**
- Das DJI Konzept und seine Auswirkung auf die Praxis
 - Die Dialoghaltung der Fachkraft als sprachförderliches Potential der Kita und Grundschule
 - Was ist der gelungene Dialog?
 - Inhalt vor Form
 - Sprachvorbild, ernsthaftes Interesse und Haltung
 - Reflexionsmöglichkeiten zum Dialogverhalten
 - Kennenlernen der Leitfragen zur Dialoghaltung als Beobachtungsinstrument

Termin: 19.10.2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Grundschule und Kita

Dozent: Sandra Pohler, Kommunikationswissenschaftlerin, Coach

Kosten: 140,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

Themenvielfalt: Videocoaching zur Reflexion der Dialoghaltung der Fachkraft

In dieser Weiterbildung lernen Sie die Methode des Videocoachings kennen und probieren diese selbst aus. Wir arbeiten mit den Materialien des Deutschen Jugendinstitutes (DJI) zur alltagsintegrierten Sprachförderung und üben eine feinfühlig Dialoghaltung. In den Videos reflektieren wir diese Haltung wertschätzend und fehlerfreundlich. Ziel ist hierbei nicht Fehlersuche sondern Kompetenzerweiterung.

- Seminarinhalt:**
- Vorstellen der Methode des Videocoachings
 - Einsatzmöglichkeiten
 - Technische Voraussetzungen
 - Übungen an fremden Videos
 - Ablauf des Coachings
 - Auswerten eigener Videosequenzen, wenn vorhanden
 - Kennenlernen der Auswertungsinstrumente des DJI Konzeptes
 - Dialoghaltung der Fachkraft als Grundannahme des Videocoachings

Termin: 09.11.2017 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Grundschule und Kita

Dozent: Sandra Pohler, Kommunikationswissen-, schaftlerin, Coach

Kosten: 140,00 EUR

Ansprechpartner: Anja Liebscher | Tel. 0361 60155334

(Unsere AGB's in ihrer aktuellen Fassung senden wir Ihnen gern auf Anfrage zu.)

Anmeldung/Teilnahme

Die Weiterbildungsseminare des Bildungswerkes der Thüringer Wirtschaft e. V. (BWTW) richten sich an alle Weiterbildungsinteressierte.

Die Teilnahmeanmeldung muss bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich (per Post, Fax oder per E-Mail: erwachsenenbildung@bwtw.de) im Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. eingehen. Unter Berücksichtigung der Reihenfolge des Anmeldeeingangs ist die Anmeldung, nach Zugang einer Rückbestätigung, verbindlich.

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmenden diese Anmelde- und Teilnahmebedingungen an

Kursgebühren/Zahlungsbedingungen

Die Seminargebühren werden nach Erhalt der jeweiligen Rechnung innerhalb von vierzehn Tagen nach Rechnungsdatum ohne Abzug zur Zahlung fällig. Sie ist durch Überweisung oder durch Barzahlung (nach vorheriger Abstimmung mit dem zuständigen Mitarbeiter) zu entrichten.

Eine direkte Zahlung an den Dozenten ist generell nicht möglich. Die Seminargebühren sind vollständig zu entrichten, auch wenn einzelne Seminarveranstaltungen, gleich aus welchen Gründen, vom Teilnehmer versäumt werden.

Soweit nichts anderes vereinbart wurde, sind Verpflegungs-, Übernachtungs- und sonstige Tagungskosten nicht im Seminarpreis enthalten.

Rücktritt/Widerruf/Stornierungskosten

Ein Rücktritt, Widerruf oder Stornierung von Teilnehmenden muss grundsätzlich schriftlich erfolgen.

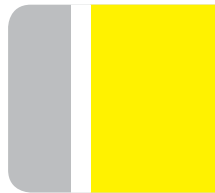
Diese Möglichkeit besteht bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei. Bis zwei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50 Prozent des Kurspreises erhoben. Ab einer Woche vor Kursbeginn werden 90 Prozent des Rechnungsbetrages fällig. Die Stornogebühr entfällt bei Entsendung von Ersatzpersonen.



Anmeldung

FAX: 0361 24139 11

**Mail: erwachsenenbildung@bwtw.de
www.bwtw.de**



Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Fortbildungsveranstaltung an:

Fortbildungsthema: _____

Veranstaltungstag: _____

Name und Vorname: _____

Telefon/Telefax: _____

Mail: _____

Anschrift: _____

Datum und Unterschrift (ggf. Stempel der Einrichtung/Unternehmen): _____



Anmeldung

FAX: 0361 24139 11

**Mail: erwachsenenbildung@bwtw.de
www.bwtw.de**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Fortbildungsveranstaltung an:

Fortbildungsthema: _____

Veranstaltungstag: _____

Name und Vorname: _____

Telefon/Telefax: _____

Mail: _____

Anschrift: _____

Datum und Unterschrift (ggf. Stempel der Einrichtung/Unternehmen): _____

Seminarangebote im Überblick

Allgemeine Bildung

Argumentationstraining - Überzeuge selbstbewusst durch richtige Argumentation.....	25
Das Arbeitszeugnis.....	11
Dekoratives für jede Jahreszeit, Frühling, Sommer, Herbst und Winter.....	24
Der gesunde Weg zum Wohlfühlgewicht - Workshop.....	14
Deutsch für den Beruf.....	31
Die Farbe macht's - Farb- und Typberatung für Damen und Herren.....	30
Die kleine Nähstube - Nähen lernen leicht gemacht.....	23
Einführung in die Trickfilmtechnik - mit kreativen Ideen eigene Trickfilme herstellen.....	15
Existenzgründung 2017.....	13
Fotografie & Bildbearbeitung für kommerzielle Zwecke.....	29
Filzen - verfilzt, gefilzt - kreative Ideen mit Wolle.....	16
Frischekick und Powerfarbe.....	17
Ganzheitliche Farbberatung nach Erika Lindner.....	18
Gesunde Ernährung.....	22
In Vorstellungsgesprächen überzeugend auftreten.....	33
Grundlagen der gesunden Ernährung - das sollte jeder Wissen Präventionsangebot nach § 2a SGB V.....	12
Machen Sie mehr aus Ihrem Typ - Farb- und Typberatung für Damen und Herren.....	21
MS Word - Grundlagen für Einsteiger.....	20
Psychologie der Gesprächsführung - besser verstehen, besser überzeugen.....	27
So gelingt Leben - Methoden zum Selbstmanagement.....	28

Stricken für Anfänger.....	19
Urlaubsbilder bearbeiten, präsentieren und ins Netz stellen.....	26
Wie bewerbe ich mich richtig? - Ansprechende Bewerbungen erstellen.....	32

Betriebliche Fortbildung

Achtsamkeit und Selbstfürsorge.....	39
Arbeitsfeld Internet.....	54
Ausbildung der Ausbilder (AdA) mit IHK-Abschluss - Kurs zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung nach AEVO.....	62
Betriebliches Eingliederungsmanagement - wichtige Hinweise.....	38
Betriebliche Gesundheitsförderung im Unternehmen - Hinweise mit vielen praktischen Beispielen.....	37
Betriebliches Gesundheitsmanagement - Gesundheit im Unternehmen gestalten.....	66
Beratungskompetenz erweitern.....	49
Change Management - Veränderungsprozesse im Unternehmen gestalten.....	63
Depression am Arbeitsplatz - wie kann ich meinen Mitarbeitern helfen?.....	48
Die psychische Gefährdungsbeurteilung am Arbeitsplatz - wichtige Hinweise.....	35
Empfängerorientierte Kommunikation - Souverän im Gespräch - Konfliktsituationen im Griff.....	50
Erfolg am Telefon - mit den richtigen Worten Strategien umsetzen.....	56
Erfolgreiche Pressearbeit - Mein Unternehmen in den Medien.....	41
Flyer gestalten mit Microsoft Publisher.....	64
Forderungsmanagement.....	45
Führen und Motivation von Teams.....	40
Gerichtliches Mahnverfahren.....	46
Gesprächsführung für Ausbilder.....	44
Gestern Kollege - heute Chef. Wie gelingt der Rollentausch? - Basis-Seminar „Teamführung“.....	65
Import und Export für Einsteiger.....	58
Integriertes Gesundheitsmanagement (IGM) im Unternehmen gestalten.....	36
Intelligenter Umgang mit Stress, Probleme und Druck im Alltag - Buchhaltung für Vereine und Kleinstunternehmen.....	57

Jobmentoring für Zugewanderte - berufsbegleitende Schulung für Berater, Sozialpädagogen, Mitarbeitende in Institutionen.....	67
Keiner liebt sie, doch jeder braucht sie, die Buchhaltung.....	55
Kommunikation in Konflikten - Eigenes Konfliktverhalten erkennen und Konfliktgespräche gestalten.....	51
Mediation im Unternehmen.....	47
Microsoft Excel (Grundlagenseminar).....	42
Microsoft Excel für Fortgeschrittene.....	43
Motiviert, gelassen und effizient Arbeiten mit Leichtigkeit.....	53
Outlook kann mehr wie nur E-Mails schreiben und versenden.....	60
Wie Sie die Kuh vom Eis bekommen ohne dabei baden zu gehen - Ressourcenorientiertes Konfliktmanagement.....	52
Selbstsorge und Stressmanagement - Toolbox für die individuelle und betriebliche Praxis.....	69
Sicherer Umgang mit dem MS Excel.....	59
Soziale Kompetenz - Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden und Kunden - ein Seminar für Azubis.....	68
Telefontraining - der Mitarbeiter als Repräsentant des Unternehmens.....	61
Textseminar für Bürokräfte.....	70
Weiterbildung zum innerbetrieblichen Demografieberater.....	71

Pädagogische Fortbildung

Alltagssituationen und ihre sprachförderlichen Potentiale in der pädagogischen Praxis.....	96
Anspannung und Entspannung von Kindern.....	90
Astronomie in der Kita.....	77
Bildungs- und Lerngeschichten - Lernprozesse in der Kita dokumentieren.....	94
Burnout Kids und das Prinzip Leistung.....	88
Chancengleichheit in der Kita und Schule, vorurteilsbewusste Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.....	95
Chemie steckt im Alltag.....	81
Dialoghaltung der Fachkraft.....	97
Die Sprache des Kindes verstehen - Konfliktsituationen gut bewältigen.....	93

Forschen zu Weihnachten.....	76
Hilfe bei Schulängsten und Mobbing - Selbstsicherheit und soziale Kompetenz.....	89
Kleine Farbwerkstatt.....	78
Kleine Papierforscher.....	83
Kleine Stromforscher.....	79
Kunst und Natur in Kita und Grundschule (Arnstadt).....	80
Kunst und Natur in Kita und Grundschule (Erfurt).....	75
Kunst und Natur in Kita und Grundschule (Nordhausen).....	74
Mein Körper - Kinder erforschen die Gesundheit.....	82
Microsoft Excel in der Kita und Grundschule - gestalten Sie Arbeitsabläufe effektiver.....	85
Microsoft Powerpoint in der Kita und Grundschule - werden Sie kreativ.....	86
Microsoft Word in der Kita und Grundschule - gestalten Sie Ihre Dokumentation (Arnstadt).....	87
Microsoft Word in der Kita und Grundschule - gestalten Sie Ihre Dokumentation (Erfurt).....	84
Mobbing im Kindergarten und in der Grundschule - Antworten auf Ihre Fragen.....	92
Sonne, Mond und Sterne - Astronomie in der Grundschule.....	73
„Spielen, malen, schützen, pflegen, singen und bewegen“ - die Spielpädagogik.....	91
Videocoaching zur Reflexion der Dialoghaltung der Fachkraft.....	98