





## Impressum

Herausgeber:

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V.  
Hochheimer Straße 47  
99094 Erfurt

Telefon: 0361 60155 331  
Telefax: 0361 60155 399

[www.bwtw.de](http://www.bwtw.de)

Inhalt: Petra Langnau

Gestaltung & Satz: Anja Liebscher

Bildmaterial: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir im vorliegendem Seminarprogramm auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.





## **„Bildung ist nicht das Lernen von Fakten, sondern das Training des Geistes, um zu denken.“**

Albert Einstein

Liebe Leserinnen und Leser,

in einer Welt, die sich ständig wandelt und neue Herausforderungen mit sich bringt, ist die Bedeutung von Bildung nie größer gewesen als heute. Sie eröffnet nicht nur neue Perspektiven, sondern befähigt uns auch, aktiv an der Gestaltung unserer Gesellschaft teilzuhaben.

Dieser Erwachsenenbildungskatalog lädt Sie ein, Ihr Wissen zu erweitern, Ihre Fähigkeiten zu vertiefen und neue Interessen zu entdecken. Von beruflicher Weiterbildung über persönliche Entwicklung bis hin zu kreativen Workshops – unser vielfältiges Angebot richtet sich an alle, die neugierig sind und bereit, sich neuen Lernabenteuern zu stellen.

Wir möchten Sie dabei unterstützen,

- die Anforderungen im Arbeitsalltag zu meistern.
- sich auf neue und zukünftige Aufgaben vorzubereiten.
- lebens- und praxisnah Neues zu lernen.
- Wissen in unterschiedlichen Bereichen zu erwerben und zu vertiefen.

Sollte sich ein von Ihnen gewünschtes Thema nicht in unserem Programm befinden, sprechen Sie uns an. Gern sind wir auch Ihr Partner bei der Planung und Durchführung von individuellen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen und Inhouse Schulungen in Ihrem Unternehmen.

Alle Seminarangebote finden Sie auf unserer Homepage [www.bwtw.de](http://www.bwtw.de). Dort können Sie sich auch gleich anmelden. Wir freuen uns darauf, Sie als Teilnehmenden begrüßen zu dürfen.

**Ihr Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V.**



## Förderprogramme für Qualifizierungsvorhaben von Thüringer Beschäftigten, Selbstständigen und Arbeitgebern

	<b>Thüringer Anpassungsqualifizierung</b>	<b>Weiterbildungsscheck</b>
<b>Fördergegenstand</b>	Gefördert werden Vorhaben zur beruflichen Anpassungsqualifizierung von Beschäftigten oder Selbstständigen.	Mit dem Weiterbildungsscheck wird die individuelle Qualifizierung von Beschäftigten und Selbstständigen in Thüringen durch das Thüringer Wirtschaftsministerium aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.
<b>Förderberechtigte</b>	Beschäftigte und Selbstständige	Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte in Thüringen mit einem jährlich zu versteuernden Einkommen zwischen 20.000 und 40.000 EUR (bzw. zwischen 40.000 und 80.000 EUR bei gemeinsam Veranlagten)
<b>Beantragung durch</b>	Thüringer Unternehmen oder Bildungseinrichtungen	Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte und Selbstständige
<b>Förderumfang</b>	Maximal 50 Prozent der zur Durchführung der Weiterbildungsmaßnahme notwendigen, zuwendungsfähigen Ausgaben	Festbetragsfinanzierung in Höhe von bis zu 1.000 EUR pro Maßnahme, Inanspruchnahme einmal jährlich möglich
<b>Antragstellung</b>	Mind. 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung über das Online-Portal des Thüringer Landesverwaltungsamtes, Tel. 0361 2223-0 <a href="http://www.aw-landesverwaltungsamt.thueringen.de">www.aw-landesverwaltungsamt.thueringen.de</a>	Vor der verbindlichen Anmeldung beim Thüringer Landesverwaltungsamt Telefon: 0361 2223-0, Kontakt aufnehmen ( <a href="http://www.aw-landesverwaltungsamt.thueringen.de">www.aw-landesverwaltungsamt.thueringen.de</a> )



### **Aufstiegs-Bafög**

Das Förderinstrument unterstützt Berufstätige mit einer Erstausbildung bei einer Aufstiegsfortbildung. Das Förderangebot ist altersunabhängig.

Handwerker und andere Fachkräfte mit abgeschlossener Erstausbildung, Bachelorabsolventen, Personen in der Vorbereitung auf einen Meisterkurs oder eine vergleichbare Fortbildung

Personen mit und ohne Beschäftigungsverhältnis

Einkommens- und vermögensunabh. Förderung als nichtrückzahlbarer Zuschuss und zinsgünstiges Bankdarlehen; Förderdauer 24 bzw. 48 Mo. (VZ/TZ)

Thüringer Landesverwaltungsamt, [www.aufstiegs-bafog.de](http://www.aufstiegs-bafog.de)

### **Bildungsfreistellung**

Beschäftigte in Thüringen haben einen Anspruch darauf, sich für anerkannte Weiterbildungsveranstaltungen von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freistellen zu lassen.

Beschäftigte und Auszubildende mit mind. 6-monatiger Betriebszugehörigkeit und deren Arbeitsstätte in Thüringen liegt bzw. der Arbeitgeber seinen Betriebssitz in Thüringen sowie eine Betriebsgröße von mind. 5 Personen hat.

Beschäftigte

5 Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres (bei einer 5-Tage-Woche), Fortzahlung des Arbeitsentgeltes entspr. dem Erholungsurlaub

Der Beschäftigte muss mind. 8 Wochen vor Beginn der Veranstaltung seinen Anspruch auf Bildungsfreistellung beim Arbeitgeber geltend machen.





## Allgemeine Bildung

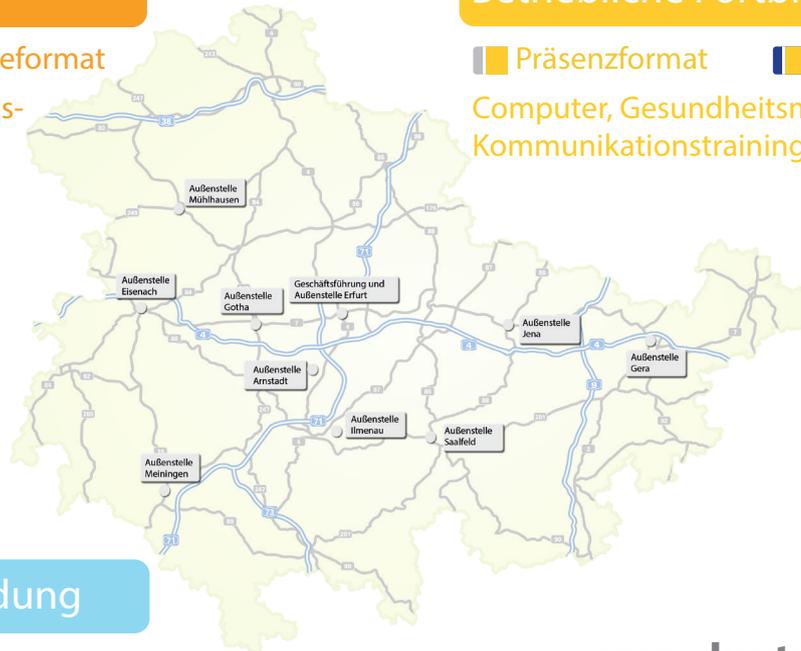
■ Präsenzformat   ■ Onlineformat

Kunst, Kultur, gesunde Lebensweise...

## Betriebliche Fortbildung

■ Präsenzformat   ■ Onlineformat

Computer, Gesundheitsmanagement, Kommunikationstraining...



## Pädagogische Fortbildung

■ Präsenzformat   ■ Onlineformat

Bildungsangebote entsprechend Bildungsplan und vieles mehr...

[www.bwtw.de](http://www.bwtw.de)

# Thüringenweit und online für Sie präsent.





## Standortnetzwerk Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft

### Region Nordthüringen

Außenstelle Mühlhausen  
Bahnhofstraße 1  
99974 Mühlhausen

Mail: [info@muehlhausen.bwtw.de](mailto:info@muehlhausen.bwtw.de)

Bildungsberaterin: Rita Laufer

### Region Ost

Außenstelle Jena  
Steinweg 24  
07743 Jena

Mail: [info@jena.bwtw.de](mailto:info@jena.bwtw.de)

Bildungsberater: Francesco Bindi

### Region Mitte

Außenstelle Erfurt  
Magdeburger Allee 4  
99086 Erfurt

Mail: [info@erfurt.bwtw.de](mailto:info@erfurt.bwtw.de)

Bildungsberaterin: Madlen Butkewitz

### Region West- und Südthüringen

Außenstelle Eisenach  
Clemensstraße 8  
99817 Eisenach

Mail: [info@eisenach.bwtw.de](mailto:info@eisenach.bwtw.de)

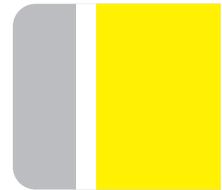
Bildungsberaterin: Sarina Funk

### Region Südost

Außenstelle Saalfeld  
Kulmstraße 33B  
07318 Saalfeld/ Saale

Mail: [info@saalfeld.bwtw.de](mailto:info@saalfeld.bwtw.de)

Bildungsberaterin: Nicole Schlegel



Neben den aufgeführten Regionalvertretungen verfügen wir über ein ausgebautes Netz an weiteren Standorten. Ergänzende Informationen zu unseren regional-spezifischen Angeboten und die Anfahrtsbeschreibungen finden Sie unter **[www.bwtw.de](http://www.bwtw.de)**.





Genieße den Augenblick, denn der Augenblick ist Dein  
Leben.  
*(unbekannt)*



## Beispiele aus unserer Praxis...



Sie möchten sich weiterbilden, sind aber unschlüssig, welche Qualifizierung zu Ihnen passt?  
Oder sind auf der Suche nach einer speziellen Weiterbildung und wissen nicht, wie Sie diese finden?  
Sie haben Fragen – Wir unterstützen und beraten Sie gern.

### Ziele der Bildungsberatung:

Lebenslanges Lernen ist die persönliche Bereitschaft, sich veränderten Bedingungen in allen Lebensbereichen zu stellen, neugierig zu bleiben und aktiv das persönliche und gesellschaftliche Umfeld mitzugestalten. Ziel soll es sein, Ihre Ausbildungs- oder Berufstätigkeit zu stabilisieren sowie soziale, gesellschaftliche und berufliche Teilhabe zu ermöglichen.

### Inhalte unseres Beratungsangebotes:

Wir beraten individuell, trägerneutral und kostenfrei alle Personen ab dem 16. Lebensjahr, Arbeitsuchende sowie Berufstätige mit Wohnsitz in Thüringen. Sie stehen bei uns im Mittelpunkt.

### Nutzen der Bildungsberatung:

- Klarheit über Bildungsziele erhalten
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung
- Persönliche und berufliche Entwicklung planen und begleiten
- Begleitung der Weiterbildung und bei Bedarf praktische Lernprozessbegleitung
- Informationen über Bildungswege bekommen
- Informationen zu Fördermöglichkeiten
- Nutzung von Verweisberatung

Weitere Informationen zur Bildungsberatung in Thüringen finden Sie hier (<https://www.loft-thueringen.de/themenkooperationen/bildungsberatung>).

**Kontakte:** Madlen Butkewitz | Regionen Mittel-Nord- und Westthüringen | 0361 24139 296 | [bildungsbewerung@bwtw.de](mailto:bildungsberatung@bwtw.de)  
Nicole Schlegel | Region Ostthüringen | 03671 6744 13 | [n.schlegel@bwtw.de](mailto:n.schlegel@bwtw.de)



Kofinanziert von der Europäischen Union

# Unsere Erfahrungen für Ihren Erfolg

## Ein hoher Qualitätsanspruch ist Leitgedanke unserer Handlungsfelder

Unser Ziel ist es, die Lern- und Leistungsbereitschaft zu fördern, Freude am Lernen sowie vor allem die Fähigkeit zu selbstständigem Lernen zu vermitteln.

Neben den maßgeschneiderten Angeboten gibt es ein offenes Fortbildungsangebot. Die Bedarfsermittlung, Planung und Durchführung unserer Anpassungsqualifizierungen und Fortbildungen wird durch ein Qualitätsmanagement-System gesichert, das durch QES<sup>plus</sup> und die Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert ist.

Dementsprechend arbeiten wir stets mit qualifizierten Dozentinnen und Dozenten zusammen.

Zur effektiven Wissensvermittlung nutzen wir vielfältige Methoden wie Jobrotation, Mentoring, eLearning, Lernen in altersgemischten Teams und action learning.

Betriebliche Weiterbildung ist stets arbeitsplatzorientiert und nutzt den Lernort Betrieb.

Das Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. ist Mitglied des Qualitätsverbundes der Bildungsdienstleister. Die Mitglieder verpflichten sich zur kundenorientierten und nachhaltigen Bildungsarbeit und sind zugleich Mitglied im allgemeinen Arbeitgeberverband Thüringen e. V.

Seit 1999 trägt das Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. das Total-E-Quality-Prädikat für seine auf Chancengleichheit ausgerichtete Personalpolitik.

Das Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft ist zertifiziert nach QES<sup>plus</sup> sowie seit 2007 ein nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung.





## Allgemeine Bildung

### **Themenvielfalt: Achtsam mit sich selbst umgehen – Kennenlernen von Methoden der Stressbewältigung und Achtsamkeit**

Methoden zum Thema Stressabbau gibt es viele. Sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag stoßen wir aufgrund der Herausforderungen in unserer Gesellschaft häufig an unsere Grenzen der Belastbarkeit. In unserem Seminar lernen Sie alternative Formen des Stressabbaus kennen. Diese Techniken lassen sich einfach in Ihren Alltag integrieren. Es geht um die eigene Achtsamkeit, Gesundheit und den Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit.

**Das Seminar ist anerkannt nach dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.**

#### **Seminarinhalte:**

- Was ist Stress und wie entsteht er?
- Achtsamkeitstraining
- Kreativitätstechniken zum Stressabbau
- Integration in den Alltag
- Methoden der Stressbewältigung
- Förderung der Sinneswahrnehmung
- Anwendungsmöglichkeiten und Übungen

**Termin:** 11. bis 12.06.2025 | jeweils von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Kilmstraße 33b | 07318 Saalfeld/ Saale

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6744 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** 300,00 EUR





## Themenvielfalt: Ahoi-Bowl - bunt, gesund, ab in den Mund

Immer wieder gibt es neue Trends, wenn es um die Themen Gesundheit, Bewegung und Ernährung geht. Der neueste Foodtrend sind die sogenannten Bowls. Der Begriff stammt aus dem Englischen und bedeutet in der Übersetzung „Schüsseln oder Schalen“.

Es gibt einen kleinen Theorieteil über Aspekte einer ausgewogenen Ernährung und die Vorteile von Bowls.

Im Anschluss bereiten wir gemeinsam verschiedene Bowls zu und essen sie natürlich auch. Wir machen eine Frühstück-Bowl mit frischen Früchten.

**Seminarinhalt:**

- Was kommt in eine Bowl?
- Welche Vorteile hat die Bowl?
- Welche unterschiedliche Bowls gibt es?

**Termin:** 28.05.2025 | 15.00 Uhr bis 18.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 28,00 EUR inklusive Arbeitsmaterial





## Themenvielfalt: Gesunde Ernährung

Die „Ernährungspyramide“ und den „Ernährungskreis“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) kennen viele Menschen. Sie stellen die sinnvolle und gesundheitsgerechte Zusammensetzung der Lebensmittel dar. Hier erfahren Sie wichtige Hinweise, welche Lebensmittel für eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu empfehlen sind. Jede Menge unterschiedlicher Ratschläge von Expertinnen und Experten können verwirren und uns unsicher machen. Wir bieten Ihnen Überblick über die verschiedensten Theorien.

- Seminarinhalte:**
- Ernährungspyramide
  - Theorien der Ernährung
  - Was ist eine ausgewogene und gesunde Ernährung?
  - Worauf ist beim Kochen mit Lebensmitteln zu achten?

**Termin:** 30.07.2025 | 09.00 Uhr bis 13.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 403071  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 25,00 EUR inklusive Arbeitsmaterial



## Themenvielfalt: Stärkung des Immunsystems im Herbst und Winter

„Erkennst du das Geschenk der Natur, erkennst du den Wert deiner selbst!“  
Hildegard von Bingen (um 1098 - 1179)

Kräuter und Pflanzen sind Geschenke der Natur. Haben Sie Interesse, Ihr Immunsystem im Herbst und Winter zu stärken - durch die Anwendung von Kräutern und Pflanzen? Die Dozentin stellt die wichtigsten Wirkstoffgruppen von Pflanzen vor. Es werden 20 ausgewählte Kräuter und Pflanzen in ihrer Wirkung und Anwendung sowie Kontraindikation beschrieben, die in der Herbst- und Winterzeit in die Ernährung oder als Teebestandteile verwendet werden können. Zum Abschluss werden verschiedene Rezepte für die häusliche Anwendung vorgestellt. Es werden verschiedene Fachbücher für Interessierte zur Einsicht ausgelegt.

**Seminarinhalt:**

- Wirkstoffgruppen von Pflanzen, Zubereitungsformen
- Einzelporträts von ausgewählten Pflanzen
- Rezepte-Box

**Termin:** 23.09.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 280,00 EUR





## Themenvielfalt: Lebensrhythmus – Frauen in den Wechseljahren

Möchten Sie Ihren Körper unterstützen, um stille und chronische Entzündungen zu vermeiden oder zu minimieren? Entzündungen sind die Ursache vieler chronischer Erkrankungen, von Herz-Kreislauf-Problemen bis zu Autoimmunerkrankungen und sogar Krebs. Im Kurs werden Zusammenhänge und Informationen zu diesem Thema dargestellt und besprochen, wie beispielsweise: Was sind Entzündungen? Wie funktioniert unser Immunsystem? Welche Lebensführung, welche Risikofaktoren fördern Entzündungen? Wie können wir gegensteuern?

**Seminarinhalt:** - Was sind Entzündungen und wie entstehen sie?  
- Lebensgewohnheiten, die Entzündungen fördern  
- Dosis macht das Gift - wie die richtige Balance hilft  
- Praktische Tipps und Strategien

**Termin:** 17.06.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 280,00 EUR





## Themenvielfalt: Die Dosis macht das Gift und Entzündungen

Möchten Sie Ihren Körper unterstützen, um stille und chronische Entzündungen zu vermeiden oder zu minimieren? Entzündungen sind die Ursache vieler chronischer Erkrankungen, von Herz-Kreislauf-Problemen bis zu Autoimmunerkrankungen und sogar Krebs. Im Kurs werden Zusammenhänge und Informationen zu diesem Thema dargestellt und besprochen, wie beispielsweise: Was sind Entzündungen? Wie funktioniert unser Immunsystem? Welche Lebensführung, welche Risikofaktoren fördern Entzündungen? Wie können wir gegensteuern?

**Seminarinhalt:**

- Was sind Entzündungen und wie entstehen sie?
- Lebensgewohnheiten, die Entzündungen fördern
- Dosis macht das Gift - wie die richtige Balance hilft
- Praktische Tipps und Strategien

**Termin:** 10.03.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 280,00 EUR





## Themenvielfalt: „Sagt man eigentlich Njokki oder Gnotschi?“- Italienische Rätsel knacken

Was Sie schon immer über Italienisch wissen wollten, aber bisher nicht zu fragen wagten. Warum sagte Trapattoni „ich habe fertig“? Wie spricht man das Wort „Bruschetta“ korrekt aus? Und „Stracciatella“? Wie bestellt man einen Espresso in Italien? Diese und andere Mysterien werden in unserem Seminar endlich gelüftet, sodass Sie gelassen und super vorbereitet in Ihren nächsten Urlaub ins „Belpaese“ fahren können.

**Seminarinhalt:**

- Phonetische und orthographische Besonderheiten der italienischen Sprache
- Kurze Einblicke in die italienische Grammatik
- Historische Anekdote und übliche Fehler

**Termin:** 24.06.2025 | 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams,  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgreicher Anmeldung, spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Woher kommst du? – Ist die Frage schon Rassismus?

„Sie sprechen aber schon gut deutsch“, mag für eine Person, die erst kurz in Deutschland lebt ein Kompliment sein. Aber wie sieht es für eine Person aus, die in Deutschland geboren ist? Welche Formen von Rassismus am Arbeitsplatz gibt es? Wie können sie abgebaut werden? Das und mehr erfahren Sie in unserem Workshop.

Tauchen Sie ein in eine offene Diskussion zwischen Geschichte und Wissenschaft über Stereotypen, Privilegien und den Weg zu einer inklusiveren Willkommenskultur.

- Seminarinhalte:**
- Bewusstsein für Rassismus
  - Struktureller-Individueller-Kultureller Rassismus
  - Tools des Rassismus und sein Einfluss/Konsequenzen
  - Strategien für den Abbau von Rassismus erarbeiten

**Termin:** 26.09.2025 | 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Haus auf der Mauer | Johannisplatz 26 | 07743 Jena

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Erstellung von Unterhaltungs- und Erklärvideos mit dem Smartphone

Nutzen Sie im Rahmen Ihrer Arbeit Lern- oder Erklärvideos? Oder versenden Sie gern selbstgestellte Clips zu Geburtstag, Weihnachten oder anderen Anlässen? Dafür brauchen Sie keine teure Fotoausrüstung und keine komplizierten Computerprogramme. Ihr Smartphone genügt.

Erstellen Sie kurze unterhaltsame Clips, dokumentieren Sie Veranstaltungen, schaffen Sie Erinnerungen an Feste und Feiern oder kreieren Sie ansprechende Lern- und Erklärvideos. Wie? Mit Ihrem Smartphone, einer kostenfreien App und einem Blick für Details. Die Theorie dazu sowie praktische Tipps erhalten Sie in unserem Tagesseminar.

- Seminarinhalt:**
- Technik macht´s möglich: Bild- und Videoformate
  - In Szene gesetzt: den richtigen Ausschnitt wählen
  - Vorbereitung ist alles: Aufbau und Nutzung der Videoschnitt-App
  - Und los geht´s: Erstellen Sie Ihr eigenes Video, schneiden und vertonen Sie es

**Termin:** 11.02.2025 | 09.00 Uhr bis 15.30 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Interessierte, die selbst Videos erstellen      **Ansprechpartner:** Christin Klemm | Tel. 03691 6136 24  
klemm@bwtw.de

**Kosten:** 129,00 EUR





## Themenvielfalt: Schneller arbeiten am PC - Lifehacks

Sie möchten gern schneller und effektiver am Computer oder Laptop arbeiten? Ihr Gerät ist langsam und Ihre Geschwindigkeit auch? Wir geben Ihnen konkrete Tipps und Hinweise, wie Sie Ihre Arbeit am Computer effektiver gestalten, beschleunigen und professionalisieren können.

- Seminarinhalte:**
- Zeitfresser bei der Computer-Arbeit enttarnen und beseitigen
  - Ordnung muss sein: Ordner und Desktop effektiv organisieren
  - Schnell, schneller, am schnellsten: Arbeitsgeschwindigkeit am PC verbessern
  - Effektiv arbeiten mit Outlook

**Termin:** 21.02.2025 | 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Steinweg 24 | 07743 Jena

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Mit K.I. kreativ werden: Digitale Videos erstellen mit „simpleshow“

Möchten Sie ihrem Team oder ihrer Klasse ein Thema originell und unterhaltsam vorstellen? Mit „simpleshow“ kann das ganz gut klappen. Mit diesem KI-gestützten Programm können Sie im Handumdrehen leicht verständliche Erklärvideos erstellen. Dafür müssen Sie wirklich kein professioneller Grafiker sein. In unserem Online-Seminar zeigen wir Ihnen, wie das geht. Nach einer kurzen technischen Einführung in die Grundfunktionen des Tools erstellen Sie selbst ein digitales Erklärvideo.

- Seminarinhalte:**
- Einführung in die Grundfunktionen
  - Wie schreibe ich mein Skript?
  - Storyboard, Layout, Animation der Illustrationen
  - Voiceover
  - Erstellung eines Videos

**Termin:** 19.03.2025 | 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgreicher Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Meine ersten Schritte mit K.I.

Die künstliche Intelligenz dringt langsam aber sicher in unser tägliches Leben ein, genauso wie es einst mit dem Computer, dem Internet und den Mobiltelefonen geschah, die heute unverzichtbar sind.

Es gibt bereits viele KI-Programme, für deren Nutzung keine speziellen Kenntnisse erforderlich sind und die unsere alltäglichen Aufgaben bei der Arbeit, im Studium und im Alltag erleichtern können.

In unserer Veranstaltung präsentieren wir die grundlegenden Tools in „einfacher Sprache“.

- Seminarinhalte:**
- Was ist künstliche Intelligenz und wie funktioniert sie?
  - Vorbereitung von Videos und Präsentationen
  - Bearbeitung von Bildern und Texten
  - Vorbereitung von Lernmaterialien
  - KI als Berater

**Termin:** 28.01.2025 bis 27.09.2025 | 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Steinweg 24 | 07743 Jena

**Zielgruppe:** Interessierte, Lehrkräfte, Lernende

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** 12,00 EUR





## Themenvielfalt: MS Excel - Formeln und Funktionen sicher anwenden

In diesem Kurs lernen Sie an praktischen Beispielen, wie Sie mit MS Excel einfache und komplexere Formeln erstellen können. Weiterhin lernen Sie, wie Sie Tabellenvorlagen (Mustervorlagen) erstellen und Tabellenzellen mit Zellschutz einrichten können. Die Dozentin zeigt Ihnen mit viel Engagement wie leicht die Funktionen bei MS Excel umsetzbar sind und geht auf Ihre individuellen Wünsche ein.

- Seminarinhalte:**
- Berechnung von Summen über mehrere Tabellenblätter,
  - Rechnen mit Datum und Uhrzeit,
  - logische Funktionen WENN, UND, ODER, Matrixfunktion S Verweis, finanzmathematische Funktionen (z. B. für Berechnung von Kapitalanlagen, Krediten),
  - Datenbankfunktionen sowie Textfunktionen

**Termine:** 07.04.2025 bis 11.04.2025 | 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
22.09.2025 bis 26.09.2025 | 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03691 403071  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 125,00 EUR



## Themenvielfalt: MS Excel - Einstiegsseminar, Sicherer Umgang mit dem MS Excel Programm

Das Seminar vermittelt praxisnah und verständlich, die grundlegenden Funktionen von Excel. Mit diesem Seminar soll das Interesse geweckt werden, mehr über die Anwendungsmöglichkeiten zu erfahren sowie das Interesse zu wecken an Folgeseminaren teilzunehmen.

- Seminarinhalte:**
- Benutzeroberfläche, Tastenkombinationen, Navigieren, effektive Datenerfassung
  - Zellenbearbeitung
  - Tabellenblätter bearbeiten, einfügen, löschen, formatieren, schützen
  - Einfache Formeln
  - Einfache Diagramme erstellen
  - Kurze Einführung in Makros

**Termine:** 13.10.2025 bis 17.10.2025 | 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03691 403071  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 140,00 EUR





## Themenvielfalt: Excel Kurs – Grundlagen

In diesem Excel Seminar lernen Sie systematisch die Prinzipien und Einsatzmöglichkeiten der Tabellenkalkulation mit Excel kennen. Sie können eigene Tabellen erstellen, Berechnungen ausführen, bestehende Tabellen bearbeiten sowie Ihre Daten in Diagrammen präsentieren. Die Dozentin zeigt Ihnen mit viel Engagement wie leicht die Funktionen bei Excel umsetzbar sind und geht auf Ihre individuellen Wünsche beim Excel-Kurs ein.

- Seminarinhalte:**
- Aufbau einer Tabelle
  - Texte und Werte eingeben
  - Formeln und Funktionen eingeben und bearbeiten
  - Formatieren und Bearbeiten von Zellbereichen
  - Drucken, Druckeinstellungen sinnvoll anpassen

**Termine:** 25.03.2025 und 26.03.2025 | 08.00 Uhr bis 11.30 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Christin Klemm | Tel. 03691 6136 24  
klemm@bwtw.de

**Kosten:** 199,00 EUR



## Themenvielfalt: Meistere Excel: Werde fit beim Bearbeiten von Formeln und Funktionen

In diesem Kurs lernen Sie an praktischen Beispielen, wie Sie mit Excel einfache und komplexere Formeln erstellen können. Weiterhin lernen Sie, wie Sie Tabellenvorlagen (Mustervorlagen) erstellen und Tabellenzellen mit Zellschutz einrichten können. Die Dozentin zeigt Ihnen mit viel Engagement wie leicht die Funktionen bei Excel umsetzbar sind und geht auf Ihre individuellen Wünsche beim Excel-Kurs ein.

- Seminarinhalte:**
- Berechnung von Summen über mehrere Tabellenblätter
  - Rechnen mit Datum und Uhrzeit
  - Logische Funktionen WENN, UND, ODER, Matrixfunktion SVERWEIS, finanzmathematische Funktionen (z. B. für Berechnung von Kapitalanlagen, Krediten)
  - Datenbankfunktionen sowie Textfunktionen

**Termin:** 28.10.2025 und 29.10.2025 | 08.00 Uhr bis 11.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Clemensstraße 8 | 99817 Eisenach

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgreicher Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Christin Klemm | Tel. 03691 6136 24  
klemm@bwtw.de

**Kosten:** 199,00 EUR





## Themenvielfalt: Outlook für E-Mails und Kalender - jeden Tag

Das Seminar vermittelt praxisnah und verständlich den routinierten Umgang mit der Kommunikationssoftware aus dem MS Office-Paket. Outlook kann mehr als nur E-Mails empfangen und senden. Mit diesem Seminar soll das Interesse geweckt werden, mehr über die Anwendungsmöglichkeiten zu erfahren. Lernen Sie, wie Sie mit Outlook auch zeitsparend Ihre Kontaktdaten, Kalendereinträge und Notizen verwalten können.

- Seminarinhalte:**
- E-Mails sicher senden (Verschlüsselung)
  - Anlegen und Ändern von Signaturen
  - Anlegen von Adressbüchern
  - Anlegen und Verwalten von Kalendereinträgen
  - Verknüpfung von Kalendern

**Termine:** 02.09.2025 bis 03.09.2025 | 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03691 403071  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 75,00 EUR



## Themenvielfalt: Kreativ werden mit Basteldraht

Suchen sie ein individuelles Weihnachtsgeschenk für ihre Lieben? Möchten sie eine neue Kreativtechnik erlernen? Dann besuchen Sie unseren Kurs "Kreativ werden mit Basteldraht".

Gemeinsam in der Gruppe erlernen Sie den Umgang mit Basteldraht und stellen unter Anleitung unserer Referentin kreative Drahtbäumchen her, die sie individuell gestalten.

**Seminarinhalte:**

- Umgang mit dem Material Basteldraht
- Umgang mit den richtigen Werkzeug
- Herstellung eines individuell gestalteten Dekodrahtbaumes

**Termin:**

02.12.2025 | 15.30 Uhr bis 19.00 Uhr  
16.12.2025 | 15.30 Uhr bis 19.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6755 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Kreatives Kerzenziehen

Sie möchten gern kreativ sein? Dann besuchen Sie unseren Kurs "Kreatives Kerzenziehen". Unsere erfahrene Referentin zeigt ihnen die Grundbegriffe dieser Kreativtechnik. Gemeinsam in der Gruppe erlernen Sie den Umgang mit dem Material Wachs und stellen unter Anleitung unserer Referentin kreative und individuell gestaltete Kerzen her.

**Seminarinhalte:**

- Umgang mit dem Material
- Umgang mit dem richtigen Werkzeug
- Herstellung individuell gestalteter Kerzen

**Termine:**

28.11.2025 von 16.00 bis 19.00 Uhr  
05.12.2025 von 16.00 bis 19.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6755 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** 40,00 EUR inklusive Arbeitsmaterial

Kreativität



## Themenvielfalt: Kreatives aus Filz

Sie interessieren sich für die Technik des Filzens oder benötigen ein individuelles Geschenk? Dann besuchen Sie unseren Kurs "Kreatives aus Filz". Unsere erfahrene Referentin zeigt Ihnen die Grundbegriffe dieser Kreativtechnik. Gemeinsam in der Gruppe erlernen Sie den Umgang mit dem Material und stellen unter Anleitung unserer Referentin kreative und individuell gestaltete Dekorationsgegenstände, Schlüsselanhänger und kleine Geschenke her.

**Seminarinhalte:**

- Umgang mit dem Material
- Umgang mit dem richtigen Werkzeug
- Herstellung individueller Filzarbeiten

**Termin:** 25.07.2025 | 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
29.08.2025 | 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6755 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** 50,00 EUR inklusive Arbeitsmaterial





## Themenvielfalt: Dekoratives für jede Jahreszeit - Frühling, Sommer, Herbst und Winter

Dekorative Basteleien für den Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Sie erhalten Grundkenntnisse im Gestalten mit Holz und lernen Ihre Ideen fachgerecht umzusetzen.

In einem gemeinsamen Austausch lassen sich schnell Ideen entwickeln. Diese können im Rahmen des Workshops ausprobiert werden.

Werden Sie kreativ und überraschen Sie mit einem selbst erstellten Geschenk.

<b>Termin:</b>	10.03.2025		09.00 Uhr bis 13.30 Uhr
	16.06.2025		09.00 Uhr bis 13.30 Uhr
	15.09.2025		09.00 Uhr bis 13.30 Uhr
	03.11.2025		09.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Kreativität

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | 03601 4030 71  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 25,00 EUR/ Tag





## Themenvielfalt: Zurück in mein Leben - beruflicher Wiedereinstieg

Sie befinden sich in einer Umbruchphase in Ihrem Leben? In unserem Seminar unterstützen wir Sie auf dem Weg zurück ins Berufsleben und zeigen Ihnen bestehende Unterstützungsangebote, wie beispielsweise die Leistungen zur Teilhabe. Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben kann ein Instrument zur dauerhaften Eingliederung von Menschen mit einer chronischen Erkrankung sein. Ziel von Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA) soll die Erhaltung des Arbeitsplatzes oder ein beruflicher Neustart sein. Gern gehen wir dabei auch auf Ihre individuellen Informationsbedarfe ein.

- Seminarinhalte:**
- Was ist LTA?
  - Formen der LTA
  - Welcher Kostenträger ist zuständig?
  - Wie kann ich Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben beantragen?
  - Welche Formen der beruflichen Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben gibt es?

**Termine:** 19.11.2025 | 9.00 bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6755 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Kommunikation im Beruf

Arbeiten Sie beruflich mit Menschen? Möchten Sie eine Tätigkeit aufnehmen, in der Sie im Kundenkontakt stehen? Wünschen Sie sich, reibungsfreie und verständnisvolle Gespräche im Beruf wie auch im Privatleben führen zu können? Dann besuchen Sie unser Kommunikationsseminar und erhalten Tipps und Tricks, wie Kommunikation im Berufsalltag, mit Kollegen und Vorgesetzten, sowie mit Kunden erfolgreich gelingen kann und erfahren grundlegende Dinge zum Thema.

- Seminarinhalte:**
- Grundlagen der Kommunikation
  - Was sind ICH- und DU-Botschaften und welche Kommunikationsmodelle gibt es?
  - Wie höre ich im Gespräch aktiv zu?
  - Was versteht man unter „gewaltfreier Kommunikation“?
  - Was mache ich, wenn die Kommunikation nicht klappt?

**Termin:** 07.05.2025 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
13.08.2025 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Ichtershäuser Straße 40 | 99310 Arnstadt

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6755 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** 100,00 EUR

Beruf, Kommunikation &  
Persönlichkeitsentwicklung





## Themenvielfalt: Ihre perfekte Bewerbung

Der erste Schritt in einen neuen Job ist eine aussagekräftige und optisch gut gestaltete Bewerbungsmappe. In unserem Kurs erfahren Sie, wie Sie kurz und knackig ein interessantes Anschreiben formulieren und worauf es sonst noch ankommt. Auch werden wir mit Ihnen alle wichtigen Unterlagen Ihrer Bewerbungsmappe besprechen. Sie erhalten Tipps zum Thema „gute Bewerbungsfotos“ und erfahren, wie der Lebenslauf gestaltet wird. Im Folgenden zeigen wir Ihnen verschiedene optische Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihre Bewerbungsmappe noch individueller und persönlicher erscheinen lassen.

**Seminarinhalte:**

- Reihenfolge der Unterlagen in der Bewerbungsmappe
- Inhaltlicher Aufbau eines Anschreibens, Formulierungs- und Gestaltungsmöglichkeiten
- Tipps zum geeigneten Bewerbungsfoto
- Lebenslauf und 3. Seite

**Termine:**

05.03.2025 | 14.00 bis 17.00 Uhr  
30.09.2025 | 14.00 bis 17.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6755 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Ihre individuelle Bewerbung

Der erste Schritt in ein neues Unternehmen ist eine gut und passend zusammengestellte Bewerbungsmappe. Hier bekommen Sie Tipps und Tricks für die Praxis: Kurz, knackig und interessant sollte das Anschreiben Ihrer Bewerbung sein. Im Berufsleben hat keiner Zeit viel zu lesen!

In diesem Seminar lernen Sie, worauf es beim Schreiben ankommt, damit Ihr Anschreiben gelesen wird und Neugierde weckt. Besprochen werden alle wichtigen Unterlagen Ihrer Bewerbung, einschließlich der Arbeitszeugnisse. Sie erhalten erprobte Hinweise zum guten Bewerbungsfoto und erfahren, wie der Lebenslauf gestaltet wird.

Mit uns finden Sie den richtigen Weg.

- Seminarinhalte:**
- Reihenfolge innerhalb der Bewerbungsmappe
  - Inhaltlicher Aufbau des Anschreibens
  - Formulierungsmöglichkeiten, Gestaltungselemente, einschließlich der Arbeitszeugnisse
  - Bewerbungsfoto
  - Tabellarischer Lebenslauf

**Termin:** 25.02.2025 | 09.00 Uhr bis 13.30 Uhr | 18.08.2025 | 09.00 Uhr bis 13.30 Uhr  
 19.05.2025 | 09.00 Uhr bis 13.30 Uhr | 24.11.2025 | 09.00 Uhr bis 13.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | 03601 4030 71  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 50,00 EUR





## Themenvielfalt: Argumentationstraining- Überzeuge selbstbewusst durch richtige Argumentation

Überzeugen können, das ist eine hohe Kunst. Trotz langer Vorbereitung kommen die Beiträge beim Gegenüber nicht an. Grund: Die Argumente waren unsortiert und es herrscht schließlich statt Akzeptanz nur Verwirrung.

Sie konnten bei Ihren Zuhörern keine Emotionen wecken oder Sie haben aus anderen Gründen nicht überzeugen können? Ob Argumente überzeugen, hängt davon ab, ob es gelingt, die Gründe für ein Vorhaben auf die Zuhörer zuzuschneiden.

- Seminarinhalte:** Kennenlernen von den verschiedensten Kommunikationstechniken/-arten wie z. B. Metakommunikation, Ich-Botschaften, Aktives Zuhören, Fragetechniken, Konter- und Abwehrmethoden
- \* Argumentationstechniken, Verhandlungstechniken usw.
  - \* Umgang mit Kunden
  - \* Ausdrucksvermögen, Gesprächssteuerung, Überzeugen
  - \* Körpersprache
  - \* Umgang mit Stress bei Redeangst, Verhalten bei Stress

**Termine:** 04.07.2025 | 09.00 bis 15.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | 03601 4030 71  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 45,50 EUR





## Themenvielfalt: Souveränes und selbstbewusstes Auftreten kann man lernen

Eigenschaften, die in bestimmten Situationen überzeugend und erfolgsversprechend sein können und von denen einige Personen gerne eine Portion mehr im Gepäck haben wollen. Doch was macht selbstbewusstes Auftreten aus? Kann man Souveränität lernen?

Ein gesundes Selbstbewusstsein hilft Ihnen Ihre Grenzen und Bedürfnisse anzusprechen. Es braucht Selbstvertrauen und ein sicheres Auftreten, um sich selbst treu zu bleiben und auf die eigenen Ansprüche aufmerksam zu machen.

Sie können selbstsicheres und selbstbewusstes Verhalten genauso erlernen, wie Fahrrad fahren oder Lesen! Übung macht den Meister.

- Seminarinhalte:**
- Der Weg zum Selbstbewusstsein
  - Berechtigte Forderungen und Interessen durchsetzen
  - Im Beruf und im Umgang mit Partnern, Freunden und Bekannten eigene Bedürfnisse und Wünsche angemessen vertreten
  - Sympathie gewinnen

**Termin:** 06.08.2025 | 09.00 Uhr bis 14.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Interessierte

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | 03601 4030 71  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 50,00 EUR

Beruf, Kommunikation &  
Persönlichkeitsentwicklung



Im Rahmen der:



gefördert durch:



administriert durch:



Das Projekt zuhören.verstehen.handeln. des Bildungswerks der Thüringer Wirtschaft e.V. setzt ein klares Zeichen für Demokratie und Toleranz am Arbeitsplatz. Denn Demokratie geht uns alle an!

Ziel ist es, Auszubildende, Berufsschullehrkräfte, Beschäftigte und Unternehmen zu sensibilisieren, um antidemokratischen Tendenzen im Berufsalltag proaktiv entgegenzuwirken – denn Rassismus, Diskriminierung und Verschwörungserzählungen machen auch vor dem Arbeitsplatz nicht halt.

Ein offenes, respektvolles Betriebsklima ist nicht nur essenziell für ein gutes Miteinander, sondern auch ein Schlüsselfaktor bei der Gewinnung und Bindung von Fachkräften.

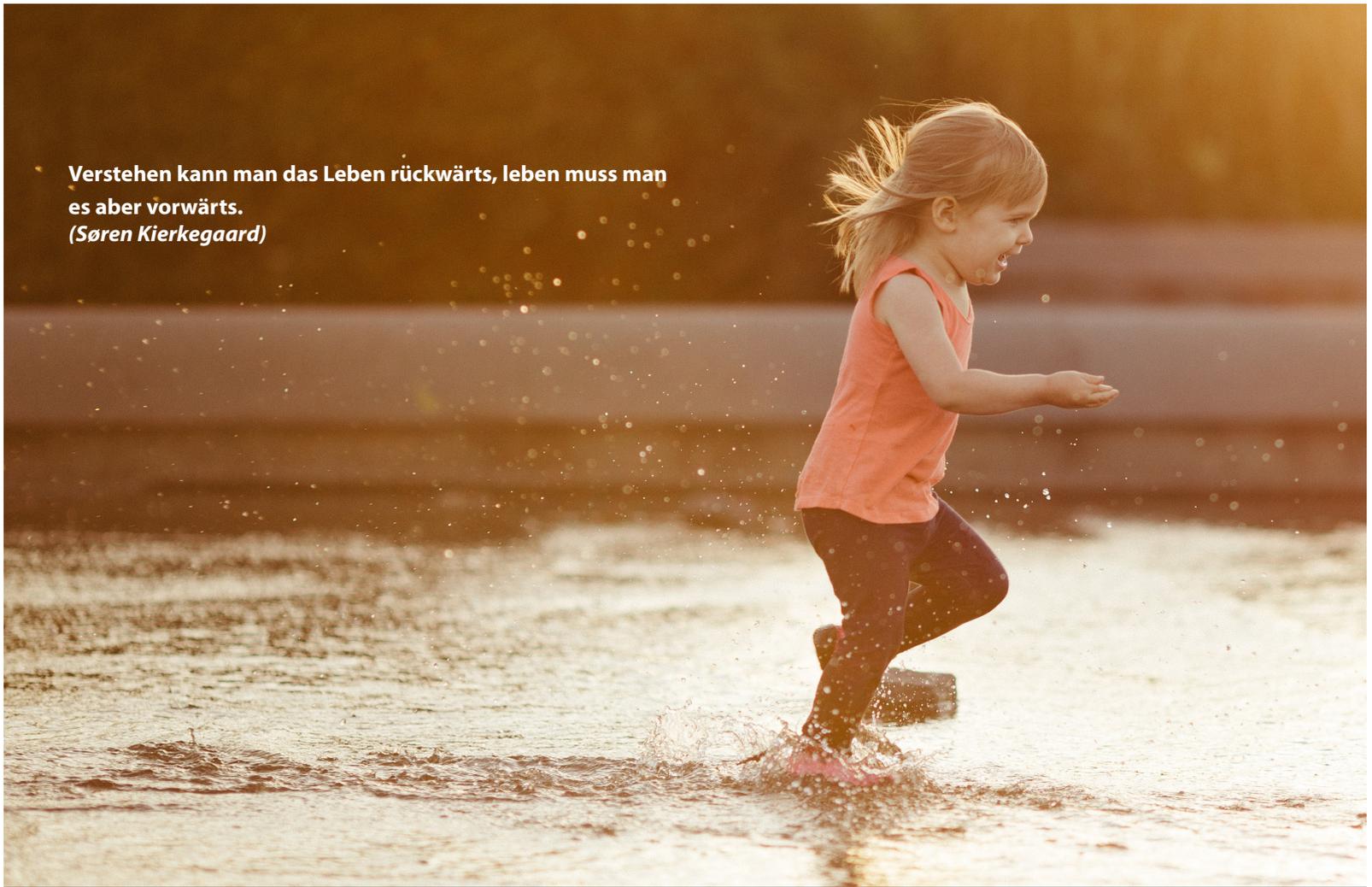
Mit unseren kostenfreien Angeboten machen wir Sie fit, um eine positive und tolerante Unternehmenskultur zu fördern.

**Sie haben Lust auf mehr? Weitere Informationen zum Projekt zuhören.verstehen.handeln. und zu unseren Themen sind nur einen Klick oder einen Anruf entfernt:**

**Sara Holzner | Tel. 0361 60 155 353 | Mail: [demokratiekompetenz@bwtw.de](mailto:demokratiekompetenz@bwtw.de)**



**Verstehen kann man das Leben rückwärts, leben muss man  
es aber vorwärts.**  
*(Søren Kierkegaard)*





## Betriebliche Fortbildung

### Themenvielfalt: Umgang mit Aggressionen in der Pflege „Ruhe bewahren, sicher handeln“

Dieser Online-Workshop richtet sich an Pflegehilfskräfte, die mit herausforderndem Verhalten und Aggressionen bei Patientinnen und Patienten konfrontiert sind. In diesem interaktiven Workshop werden die Teilnehmenden praxisnahe Strategien erlernen, um angemessen auf aggressive Situationen zu reagieren und die Sicherheit für sich selbst und die Patientinnen und Patienten zu gewährleisten. Durch praktische Übungen und Fallbeispiele werden die Teilnehmenden dazu befähigt, konstruktive Deeskalations- und Kommunikationstechniken anzuwenden und einen respektvollen Umgang in herausfordernden Pflegesituationen zu gewährleisten.

- Seminarinhalt:**
- Erkennen von Anzeichen für Aggressionen bei Patientinnen und Patienten
  - Deeskalationsstrategien und kommunikative Fähigkeiten im Umgang mit aggressivem Verhalten
  - Praktische Übungen zur Gewaltprävention und Konfliktlösung in der Pflegearbeit
  - Selbstfürsorge und Stressmanagement für Pflegekräfte in belastenden Situationen

**Termin:** 28.08.2025 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Pflegehilfskräfte, Pflegekräfte

**Ansprechpartner:** Sarina Funk | Tel. 03691 6136 11  
funk@bwtw.de

**Kosten:** 129,00 EUR





## Themenvielfalt: Begleiten und Abschiednehmen – Sterbebegleitung in der Pflege

In diesem interaktiven Kurs lernen Sie, wie Sie sterbende Menschen einfühlsam begleiten können. Durch Übungen und Fallbeispiele entwickeln Sie wichtige Fertigkeiten, um diesen sensiblen Prozess professionell zu gestalten. Gemeinsam erarbeiten Sie, wie Sie Sterbende und ihre Angehörigen auf ihrem letzten Weg unterstützen können.

- Seminarinhalt:**
- Einführung in das Thema Sterbebegleitung: Bedeutung, Rolle des Pflegepersonals, rechtliche und ethische Aspekte
  - Kommunikation und Empathie: Wertschätzende Gesprächsführung mit Sterbenden und deren Angehörigen, Umgang mit emotionalen Reaktionen
  - Physiologische und psychologische Prozesse beim Sterben: Umgang mit körperlichen und geistigen Veränderungen, Wahrnehmung von Schmerzen und Symptomen
  - Abschiedsrituale und Trauerbegleitung: Unterstützung bei der Verabschiedung, individuelle Bedürfnisse der Sterbenden und Angehörigen berücksichtigen
  - Selbstfürsorge und Reflexion: Umgang mit Belastungen, emotionale Entlastungsmöglichkeiten, persönliche Grenzen und Ressourcen erkennen und nutzen

**Termin:** 06.11.2025 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Pflegehilfskräfte und Pflegekräfte

**Ansprechpartner:** Sarina Funk | Tel. 03691 6136 11  
funk@bwtw.de

**Kosten:** 149,00 EUR



## Themenvielfalt: Erfolgreiche Kommunikation mit Demenzpatienten

Im diesem Online-Workshop steht die Praxisnähe im Fokus. Lernen Sie, wie Sie erfolgreich mit Demenzpatienten kommunizieren und sie bestmöglich unterstützen können. Anhand interaktiver Übungen gewinnen Sie wertvolle Einblicke und können Ihr Wissen direkt in die Praxis umsetzen. Werden Sie Teil des Workshops und erwerben Sie wichtige Kompetenzen für die tägliche Pflege von Demenzpatienten!

- Seminarinhalt:**
- Einführung in das Krankheitsbild Demenz und dessen Auswirkungen auf die Kommunikation
  - Verständnis für die Verhaltensweisen von Demenzpatienten
  - Praktische Übungen zur nonverbalen Kommunikation und Körpersprache
  - Kommunikationstechniken zur Förderung von Verständnis und Empathie
  - Erfahrungsaustausch und Reflexion im Hinblick auf Herausforderungen im Umgang mit Demenz-erkrankten
  - Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Umgang mit Demenzpatienten
  - Entwicklung von individuellen Strategien für eine einfühlsame und effektive Kommunikation

**Termin:** 29.04.2025 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Pflegehilfskräfte und Pflegekräfte

**Ansprechpartner:** Sarina Funk | Tel. 03691 6136 11  
funk@bwtw.de

**Kosten:** 149,00 EUR





## Themenvielfalt: Gut gepflegt - Onboarding für Pflegekräfte

Sie haben als Unternehmen gerade ein oder mehrere Pflegekräfte eingestellt und wollen diese schnell einsetzen? Wir möchten Sie mit unserem Online-Pflegetraining dabei unterstützen! In verschiedenen Modulen erlangen die Teilnehmenden innerhalb von 4 Wochen ein Grundlagenwissen für die Tätigkeit in der ambulanten oder stationären Pflege oder frischen vorhandenes Wissen auf. Dadurch erzielen Sie mehr Sicherheit im Berufsalltag Ihrer neuen Kolleginnen und Kollegen.

- Seminarinhalt:**
- Hygiene, Prophylaxen und Körperpflege
  - Patientenbeobachtung und Ernährung
  - Kommunikation und Dokumentation
  - Psychohygiene und Verhalten in Notfällen

<b>Termin:</b>	04.03.2025	11.03.2025	18.03.2025	25.03.2025
	07.10.2025	14.10.2025	21.10.2025	28.10.2025

Die Veranstaltungen finden jeweils von 13.00 Uhr bis 15.15 Uhr statt.

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams

Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Pflegekräfte, Quereinsteigerinnen und -steiger    **Ansprechpartner:** Robert Tetzl | Tel. 0361 24139 13  
tetzl@bwtw.de

**Kosten:** 149,00 EUR  
139,00 EUR (Ab einer Anmeldung von zwei Teilnehmenden.)



## Themenvielfalt: Erfolgreiche Geschäftsmodelle entwickeln: Das „Business Model Canvas“ in der Praxis

Business Model Canvas (BMC) ist ein strategisches Werkzeug, das Unternehmen dabei hilft, ihre Geschäftsmodelle übersichtlich und strukturiert darzustellen. Es wurde von Alexander Osterwalder entwickelt und bietet eine visuelle Methode, um alle wesentlichen Elemente eines Geschäftsmodells auf einer einzigen Seite zu erfassen.

In diesem interaktiven Seminar lernen Sie, alle neun Bausteine eines erfolgreichen Geschäftsmodells zu analysieren und anzuwenden – von der Kundensegmentierung über Wertangebote bis hin zu Umsatzströmen und Schlüsselressourcen. Erhalten Sie wertvolle Tools, um Ihre Geschäftsidee auf den Punkt zu bringen und Ihre Strategie klar zu definieren.

- Seminarinhalt:**
- Zielsetzung & SWOT-Analyse
  - Bestimmung der Kundensegmente und des ICP (Ideal Customer Profile)
  - Erstellung eines Value Proposition Canvas für 1-2 Kundengruppen
  - Entwicklung eines Geschäftsmodells
  - Definition von KPIs
  - Erstellung eines Pitch
  - Formulierung eines Action-Plans (Who What When)

**Termin:** 09.10.2025 und 10.10.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Geschäftsführung  
Marketingverantwortliche

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Erfolgreiches BEM von Anfang an – ein OnlineSeminar für Unternehmen

Im Seminar schauen wir uns den BEM-Prozess genauer an und jeder geht für sich in die Analyse. Die ersten Schritte des Verfahrens sind entscheidend für die Akzeptanz und Mitwirkung von Seiten des Betroffenen, daher klären wir verschiedene Informationswege und mögliche Stolpersteine bis zum Betroffenen.

Im nächsten Schritt schauen wir uns Beispiele für Formulierungen in Anschreiben sowie die Einbeziehung der internen und externen Personen genauer an. Ziel des Seminars ist es, dass Sie Ihre Anschreiben und Informationswege so gestalten, dass Sie den rechtlichen Bestimmungen entsprechen und der Betroffenen die Einladung liest, versteht und seine Entscheidung aufgrund der vorliegenden Informationen trifft.

- Seminarinhalt:**
- Klärung der Informationswege
  - Zugang zu Informationen
  - Gestaltung von Informationsschreiben und Einladung
  - Einbeziehen der richtigen Personen im Verfahren

**Termin:** 15.11.2025 | 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** BEM Verantwortliche  
Personalverantwortliche

**Ansprechpartner:** Christin Klemm | Tel. 03691 6136 24  
klemm@bwtw.de

**Kosten:** 129,00 EUR



## **Themenvielfalt: Generation Z begeistern – So wird Ihr Unternehmen zum Place-to-be für die neue Generation (Ort zum Wohlfühlen)**

Sichern Sie sich einen Wettbewerbsvorteil und stellen Sie sicher, dass Ihr Unternehmen auch für die zukünftigen Fachkräfte attraktiv ist! Lernen Sie in unserem Online Seminar praxisnahe Strategien, um die Bedürfnisse der neuen Generation zu verstehen und Ihr Unternehmen zum Place-to-be für Millennials werden zu lassen. Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich wertvolles Wissen für eine erfolgreiche Mitarbeiterbindung der jungen Generation.

- Seminarinhalt:**
- Verständnis der Bedürfnisse und Erwartungen der Millennials in Bezug auf Unternehmenskultur, Führung und Arbeitsumgebung
  - Entwicklung von Maßnahmen zur Mitarbeiterbindung und -motivation speziell für die Millennials
  - Implementierung von flexiblen Arbeitsmodellen und innovativen Benefits, um die Attraktivität des Unternehmens für die neue Generation zu steigern
  - Führungstechniken und Kommunikationsstrategien, um eine effektive Zusammenarbeit und Entwicklung von Millennials im Unternehmen zu fördern

**Termin:** 26.06.2025 | 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Ausbildungs- u. Personalverantwortliche, Führungskräfte

**Ansprechpartner:** Sarina Funk | Tel. 03691 6136 11  
funk@bwtw.de

**Kosten:** 129,00 EUR





## Themenvielfalt: Diversity drive – Vielfalt und Inklusion im Unternehmen: Erfolgsfaktoren für ein zukunftsfähiges Unternehmen

In unserer heutigen Zeit sind Vielfalt und Inklusion nicht nur gesellschaftliche Werte, sondern auch entscheidende Faktoren für den wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens. Im Seminar erhalten Sie zunächst eine Einführung ins Thema und analysieren für sich den IST-Stand in Ihrem Unternehmen und lernen möglich Maßnahmen zur Überwindung von Barrieren kennen.

- Seminarinhalte:**
- Einführung in Vielfalt und Inklusion
  - Bedeutung von Vielfalt für Innovation und Kreativität
  - IST-Stand im Unternehmen
  - Vielfalt als Wettbewerbsvorteil
  - Maßnahmen zur Überwindung von Barrieren
  - Implementierung einer inklusiven Unternehmenskultur

**Termin:** 18.02.2025 | 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgreicher Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Personalverantwortliche,  
Teamleitung, Führungskräfte

**Ansprechpartner:** Christin Klemm | Tel. 03691 6136 24  
klemm@bwtw.de

**Kosten:** 129,00 EUR



## Themenvielfalt: Konfliktlösung und Problembewältigung im Team

Entwickeln Sie in unserem Online Seminar effektive Strategien zur Konfliktlösung und Problembewältigung im Team für eine harmonische Zusammenarbeit und erfolgreiche Ergebnisse. Melden Sie sich jetzt an und verbessern Sie Ihre Konfliktlösungskompetenzen!

- Seminarinhalt:**
- Grundlagen der Konfliktlösung und Problembewältigung
  - Ursachen von Konflikten im Team und deren Auswirkungen
  - Kommunikation und Konfliktvermeidung im Team
  - Konstruktiver Umgang mit Konflikten und Problemen
  - Konfliktlösungsstrategien und -techniken
  - Mediation und Moderation von Konflikten im Team
  - Selbstreflexion und Konfliktmanagement

**Termin:** 23.01.2025 | 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Teamleitung, Führungskräfte

**Ansprechpartner:** Sarina Funk | Tel. 03691 6136 11  
funk@bwtw.de

**Kosten:** 149,00 EUR





## Themenvielfalt: „Was hast du denn?“ - Umgang mit Mitarbeitenden mit Angsterkrankung

Angsterkrankungen verbreiten sich in unserer Gesellschaft. Gleichzeitig besteht bei vielen Menschen Unwissenheit und Unverständnis gegenüber dieser Krankheit - auch am Arbeitsplatz. Das kann das Betriebsklima in einem Unternehmen stark belasten. In unserem Seminar wollen wir uns deshalb gemeinsam mit Arbeitgebern und Personalverantwortlichen damit beschäftigen, wie Angsterkrankungen entstehen, wie Betroffene sich verhalten und unterstützt werden können.

- Seminarinhalte:**
- Entstehung und Ursachen von Angsterkrankungen
  - Was empfinden die Betroffenen?
  - Was müssen Unternehmen wissen?
  - Handlungsfelder für den Arbeitgeber
  - Welche Hilfsangebote gibt es? Was müssen Betroffene wissen?

**Termine:** 24.04.2025 | 09.00 bis 13.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Kulmstraße 33b | 07318 Saalfeld

**Zielgruppe:** Arbeitgeber, Personalverantwortliche

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6744 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei



## Themenvielfalt: „Was ist denn mit dir los?“- Umgang mit Mitarbeitenden mit depressiver Erkrankung

Die Anzahl von Menschen mit Depression nahm in den vergangenen Jahren prozentual zu. Gleichzeitig bestehen bei vielen Menschen Vorurteile und Stereotype gegenüber dieser Krankheit - auch am Arbeitsplatz. Das kann das Betriebsklima in einem Unternehmen stark belasten. In unserem Seminar wollen wir uns deshalb gemeinsam mit Arbeitgebern und Personalverantwortlichen damit beschäftigen, was typische Vorurteile sind und wie betroffene Mitarbeitende unterstützt werden können.

- Seminarinhalt:**
- Entstehung und Ursachen von Depressionen
  - Was empfinden die Betroffenen?
  - Was müssen Unternehmen wissen? (Zahlen, Fakten, Gesprächstipps)
  - Handlungsfelder für den Arbeitgeber
  - Welche Hilfsangebote gibt es?
  - Was müssen Betroffene wissen?

**Termin:** 19.02.2025 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Kilmstraße 33b | 07318 Saalfeld

**Zielgruppe:** Arbeitgeber, Personalverantwortliche      **Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6744 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Mitarbeitende binden durch empathische Kommunikation

Entdecken Sie die Kraft der Worte: Bewusste, wache und klare Kommunikation im Unternehmen, für Führungskräfte, Fachkräfte und Azubis. Die zweitägige Fortbildung befähigt Sie, eigene Kommunikationsfähigkeiten zu stärken und somit Ihren beruflichen Zielen näherzukommen. Sie bekommen dahingehend auch eine klare Einordnung der Unternehmensebene und persönlichen Ebene dargestellt. Sie werden feststellen, dass eine verbesserte Art der Interaktion nicht nur zu einer angenehmeren Arbeitsumgebung führt, sondern auch zu einer gesteigerten Effektivität in Ihren Aufgaben.

Erfahren Sie, wie klare und respektvolle Sprache nicht nur die Arbeitsatmosphäre verbessern kann, sondern auch zu messbaren Erfolgen in Ihrem beruflichen Umfeld führt.

- Seminarinhalt:**
- Verständnis, Empathie und Effizienz
  - Wache und sensible Sprache im Arbeitskontext
  - Verfeinerung von Beziehungen auf Arbeit
  - Kommunikationstraining

**Termin:** 23.10.2025 und 24.10.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Arbeitsteam, Personalverantwortliche

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** 350,00 EUR



## **Themenvielfalt: Die Führungskraft als Coach: Mitarbeitende gezielt fördern und entwickeln**

Neben Globalisierung und Digitalisierung erzwingen auch Fachkräftemangel und ein anderes Selbstverständnis der Mitarbeitenden einen Wandel in der Arbeitswelt. Statt des Chefs / der Chefin im alten Stil sind heute Partner und Entwickler eines Teams gefordert.

Motivierte, erfolgreiche Mitarbeitende, die sich hinterfragen und vordenken, sind nicht selbstverständlich. Ohne Investitionen in Zeit, Menschenkenntnis und methodisches Vorgehen, können Sie Ihre Mitarbeitenden nicht mitnehmen und fördern.

Eine neue Welt erschließt sich dabei demjenigen, der lernt, worauf er achten muss und wie sich Menschen unter einer professionellen Begleitung immer wieder auf den Weg in eine Veränderung machen.

- Seminarinhalt:**
- Wie erkenne ich die Stärken meiner einzelnen Mitarbeitenden? Wie zieh ich daraus Rückschlüsse, an welcher Stelle im Team/ Aufgabenbereich ich den/die Mitarbeitenden passend einsetzen und entwickeln kann?
  - Was bedeutet es, Coach zu sein? Rolle, Aufgaben und Abgrenzungen
  - Gesprächskompetenz entwickeln: jährliche Mitarbeiter- und individuelle Entwicklungsgespräche
  - Entwicklungsplanung vornehmen: Entwicklungsziele mit Terminalschiene, unterstützende Maßnahmen, reflektierende Elemente

**Termin:** 24.09.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Personalverantwortliche

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 610,00 EUR





## Themenvielfalt: Generationen Z und Alpha – mit der Diversität in der Ausbildung umgehen

Sie möchten sich umfänglich und kurzweilig zu den Generationen Z und Alpha informieren? Dann nutzen Sie unser Seminar. Neben den wichtigsten Merkmalen der Generationen erarbeiten wir mit Ihnen mögliche Wege und Veränderungen innerhalb der bisherigen Prozesse erarbeiten. Auch die Themen Onboarding- und Preboardingprozesse werden wir dabei beleuchten.

- Seminarinhalte:**
- Einordnung der Generationen in den Gesamtkontext
  - Merkmale, Einflüsse, Verhaltensweisen
  - Zugang zu den Auszubildenden
  - Feedback- und Kritikgespräche führen
  - Work/Life-Balance oder -Separation
  - Mit der Diversität umgehen
  - Das aufeinander Zugehen der langjährigen Mitarbeitenden auf die Azubis und umgedreht
  - Akzeptanz von unterschiedlichen Meinungen
  - Motivation der Auszubildenden
  - Erarbeitung langfristiger Strategieansätze
  - Beispiele anderer Arbeitgeber
  - Nachfolgeneration Alpha in Praktikum und Ausbildung

**Termin:** 24.01.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Auszubildende und Auszubildungsverantwortliche

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 610,00 EUR



## Themenvielfalt: Führung im Wandel – neues Führungsverständnis für Ihr Team

Auch Führung ist Veränderungen unterworfen. Was noch vor zwei Jahrzehnten üblich war, gilt heute vielleicht schon als „alter Zopf“, wird belächelt oder nicht mehr akzeptiert.

Mitarbeitende und Auszubildende treten oft selbstbewusster und fordernder auf und hinterlassen bei Führungskräften nicht selten das Gefühl von Ratlosigkeit oder Frust. Die Unterschiedlichkeit von Menschen liegt nicht nur in ihrer Persönlichkeit begründet, sondern auch in dem, wodurch ihre Generation geprägt wurde. Kennt man die Hintergründe, erschließen sich schnell typische Verhaltensweisen. In Zeiten des Personalmangels wird auch von der Unternehmensspitze aus ein Umdenken gewünscht – sei es im Umgang mit Fehlern oder im alltäglichen Miteinander.

- Seminarinhalt:**
- Neues Führungsverständnis: Trends und Erkenntnisse
  - Unverschämt oder selbstbewusst? Arbeitsschau oder an anderen Werten orientiert?
  - Merkmale der Generationen Y und Z
  - Die Forderungen und Selbstverständlichkeiten der jungen Generation
  - Anpassung der Pre- und Onboardingprozesse
  - Notwendige Anpassungen für Führungskräfte
  - Wie kann ich ein Gespür für Unterschiede und Gemeinsamkeiten entwickeln?
  - Arbeit in gemischten Teams - Stolperfallen, Stellschrauben für ein gutes Arbeitsklima

**Termin:** 28.02.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Personalverantwortliche  
Führungskräfte

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 610,00 EUR





## Themenvielfalt: Mitarbeitergespräche – Von Kritik bis zum jährlichen Austausch

Kaum eine Führungsaufgabe ist so vielfältig, wirkungsvoll und nachhaltig wie ein Mitarbeitergespräch. Es stellt für Vorgesetzte und Mitarbeitende gleichermaßen eine Herausforderung dar. Einerseits dient es der Überprüfung von Arbeitsergebnissen, andererseits bietet es die Möglichkeit eines differenzierten Feedbacks. Mitarbeitergespräche in den unterschiedlichsten Formaten schaffen eine Basis für Beziehungspflege und Vertrauensstärkung, gleichzeitig aber auch einen Raum für Anerkennung, Austausch und kontinuierliche Verbesserung.

- Seminarinhalt:**
- Optimale Durchführung eines Mitarbeitergespräches
  - Wie kann ich meine Mitarbeitenden im Gespräch motivieren?
  - Wie spreche ich problematische Punkte an?
  - Was ist bei Kritikgesprächen und alltäglichem Feedback zu beachten?
  - Wie kann ich Ziele vereinbaren und Zustimmung erreichen?
  - Wie gehe ich mit Problemen meiner Mitarbeitenden um, die diese an mich herantragen?
  - Arbeit an Fallbeispielen und Austausch zu bisherigen Erfahrungen
  - Verbindlichkeit und Arbeit mit Konsequenzen
  - Geschickte Gesprächsführung
  - Hilfreicher Umgang mit Fehlern und lösungsorientierte Sprechweise...

**Termin:** 23.05.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Personalverantwortliche  
Führungskräfte

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 610,00 EUR





## Themenvielfalt: Umgang mit schwierigen Azubis – Ausbildung im Wandel

In 2021 verließen 47.500 Jugendliche die Schule ohne jeglichen Abschluss. Da auf dem Ausbildungsmarkt diese Situation die kommenden Jahre vorherrschen wird, müssen sich die ausbildenden Unternehmen auf diese Situation einstellen, um alle Fähigkeiten, Fertigkeiten sowie alles Wissen, das für das Erreichen des Ausbildungsziels nötig ist, ihren Azubis unter Berücksichtigung des Ausbildungsrahmenplans zu vermitteln. Der Anteil von Azubis, die mit mangelnder Ausbildungsreife, einer sehr geringen Motivation, schwach ausgeprägten Anstands- und Verhaltensniveau und unscharfen Zielsetzungen die Ausbildung absolvieren, wird zu nehmen. Ziel dieses Seminars ist die Sensibilisierung auf die Herausforderungen des veränderten Ausbildungsmarktes und Impulsgebung zur Auseinandersetzung und Diskussion sich eventuell daraus ergebender Probleme.

- Seminarinhalte:**
- Der Bewerbermarkt, die Rahmenbedingungen heute - der Versuch einer Analyse
  - Vom späteren erwachsen-sein-wollen und -werden
  - Vom Niveau der Berufsreife und dem Einstiegsniveau der Azubis
  - Von der Rolle des Ausbildenden
  - Kommunikation mit schwierigen Azubis, das 4-Seiten-Modell
  - Umgang mit Störungen und Störenden
  - Führen mit Regelsystemen
  - Ausblick: Generation Zukunft

**Termin:** 28.10.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Personalverantwortliche  
Ausbildende

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 460,00 EUR





## Themenvielfalt: Psychische Problemlagen im Ausbildungsalltag erkennen

Für viele Auszubildende ist die Ausbildung nicht nur eine berufliche, sondern auch eine persönliche Reise. Doch gerade in dieser prägnanten Lebensphase können psychische Probleme auftreten, die den Erfolg und das Wohlbefinden gefährden. Psychische Probleme bei Jugendlichen nehmen gefühlt zu und wirken sich auch auf die Ausbildung aus. Ausbildungsverantwortliche werden damit vor neue Herausforderungen gestellt. Frühzeitige Erkennung von psychischen Problemen kann den Unterschied machen. Als Ausbildender spielen Sie eine Schlüsselrolle, um Auszubildende frühzeitig zu unterstützen und zu stabilisieren.

In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Einblicke und praxisnahe Werkzeuge, um psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren.

- Seminarinhalt:**
- Was sind psychische Störungen?
  - Was ist der Unterschied zwischen einer psychischen Belastung und einer psychischen Störung?
  - Habe ich als Ausbildender die Möglichkeit, das zu erkennen?
  - Was können Unternehmen tun, um psychische Fehlbelastungen von Azubis zu verringern oder zu vermeiden?
  - Was kann ich als Ausbildungsverantwortlicher tun, wenn meine Azubis von einer psychischen Störung betroffen sind?

**Termin:** 21.03.2025 | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft | Magdeburger Allee 4 | 99086 Erfurt

**Zielgruppe:** Personalverantwortliche  
Auszubildende

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 460,00 EUR





## **Themenvielfalt: Soziale Kompetenz- Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden und Kunden- Ein Seminar für Azubis**

Initiative, Motivation und Kommunikation der Mitarbeitenden sind wesentliche Faktoren für Unternehmenserfolg. Neben der Vermittlung von Grundkenntnissen der Kommunikation und Gesprächsführung erhalten die Auszubildenden im Seminar wertvolle Hinweise zum positiven Verhalten im Berufsleben und im Umgang mit Vorgesetzten und Kunden. Die Entwicklung sozialer Kompetenzen stehen im Mittelpunkt.

- Seminarinhalte:**
- Meine Einstellung - Verknüpfung mit dem Corporate Identity des Unternehmens
  - Mit den Augen der Anderen - Ich wirke immer - aber wie und auf wen?
  - Ein Ton, den sich jeder erlauben darf - der höfliche Umgangston Miteinander reden - der Weg zum Erfolg
  - Menschen wahrnehmen und einschätzen - Anpassen aber nicht verbiegen
  - Kommunikation am Telefon
  - Erkennen meiner Stärken und Schwächen

**Termin:** 09.09.2025 | 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. | Kilmstraße 33b | 07318 Saalfeld

**Zielgruppe:** Auszubildende

**Ansprechpartner:** Nicole Schlegel | Tel. 03671 6744 13  
schlegel@bwtw.de

**Kosten:** 110,00 EUR





## Themenvielfalt: Azubi Onboarding – Basics für Auszubildende

In Gesprächen mit unterschiedlichsten Unternehmen wurde uns signalisiert, dass sich der Übergang von der Schule zur Ausbildung oftmals schwierig gestaltet. Häufig sind es unterschiedliche Lebensrealitäten die dazu führen, dass es schon in den ersten Wochen der Ausbildung zu Frustration auf beiden Seiten kommt. Mit unserem Angebot „Azubi-Onboarding“ wollen wir genau an dieser Stelle unterstützen. Wir bereiten Ihre Auszubildenden auf die Lebensrealität „Arbeitsleben“ vor.

- Seminarinhalt:**
- Die wichtigsten Informationen zum Übergang von der Schule zur Ausbildung
  - Wie strukturiere ich mich selbst?
  - Kommunikation im Ausbildungsalltag
  - Künstliche Intelligenz in der Ausbildung nutzen

<b>Termin:</b>	01.09.2025		14.00 Uhr bis 16.15 Uhr
	04.09.2025		14.00 Uhr bis 16.15 Uhr
	08.09.2025		14.00 Uhr bis 16.15 Uhr
	11.09.2025		14.00 Uhr bis 16.15 Uhr

**Umsetzungsform:** Online über MS Teams  
Den Zugang senden wir Ihnen nach erfolgreicher Anmeldung spätestens zwei Tag vor der Veranstaltung zu.

**Zielgruppe:** Auszubildende

**Ansprechpartner:** Madlen Butkewitz | Tel. 0361 24139 296  
butkewitz@bwtw.de

**Kosten:** 149,00 EUR  
139,00 EUR (Ab einer Anmeldung von zwei Teilnehmenden.)

Für Auszubildende





## Themenvielfalt: Umgang mit Traumafolgen und kultursensible Beratung

Kaum ein Thema wie die Aufnahme, Versorgung und Integration von Geflüchteten haben Politik und Zivilgesellschaft in den letzten Jahren so bewegt und zu sehr aufgeladenen Diskussionen geführt.

Im Workshop wird es einen Input zu Merkmalen und Auswirkungen von Traumafolgestörungen und von anderen psychischen Belastungen geben. Es wird über Schutz- und Risikofaktoren sowie über spezielle medizinisch-therapeutische Behandlungen informiert. Darüber hinaus werden Besonderheiten bei der Beziehungsgestaltung thematisiert und Übungen dargestellt, die im Umgang mit traumatisierten Menschen Sicherheit vermitteln können. Die Referentin wird auf die Bedeutung der eigenen Psychohygiene sowie auf das Risiko der eigenen Überlastung/Überforderung eingehen.

- Seminarinhalte:**
- Erkennen von Traumafolgestörungen
  - Auswirkungen der Migration
  - Ansätze für kultursensible Beratung

**Termin:** 29.04.2025 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Gewerbepark Keplerstraße 10-12 | 07549 Gera

**Zielgruppe:** Beratende, Mitarbeitende  
aus dem sozialpäd. Umfeld

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** 60,00 EUR





## Themenvielfalt: Anerkennung ausländischer Abschlüsse – Verfahren, Antrag, Kosten Warum ist eine Anerkennungsberatung wichtig?

Im Seminar wird gezeigt, welche Möglichkeiten es gibt ausländische Qualifikationen zu nutzen. Es werden Fragen aus allen Bereichen der Anerkennung ausländischer Qualifikationen beantwortet. Sowohl für die Ratsuchenden als auch für mögliche Arbeitgeber zeigt eine Anerkennung oder Gleichwertigkeit Feststellung auf, welche Qualifikationen der Bewerber vorweisen kann und wie weit diese mit deutschen Abschlüssen vergleichbar sind. Es wird mehr Transparenz und Verständlichkeit in Bezug auf ausländischen Berufskenntnissen geschaffen.

- Seminarinhalt:**
- Anerkennungsverfahren im beruflichen und akademischen Bereich
  - Notwendige Dokumente
  - Ablauf des Verfahrens, Kosten, Dauer und Finanzierungsmöglichkeiten
  - Qualifizierungsmöglichkeiten im Rahmen des Anerkennungsverfahrens

**Termin:**

12.02.2025		14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
11.06.2025		14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
09.10.2025		14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Bahnhofstraße 1 | 99974 Mühlhausen

**Zielgruppe:** Personen mit ausländ. Abschlüssen,  
Personalverantwortliche

**Ansprechpartner:** Rita Laufer | Tel. 03601 4030 71  
laufer@bwtw.de

**Kosten:** 20,00 EUR

Für Auszubildende





## **Themenvielfalt: Migration/Integration: Überblick, zentrale Begriffe, Unterstützungsstrukturen**

Das Seminar bietet einen kompakten Überblick sowie Antworten auf viele Fragen rund um die Themen Migration und Integration. Ziel ist es, den Teilnehmenden die zentralen Begriffe im Kontext Migration/Integration anschaulich zu erklären. Anschließend werden die Integrationsstrukturen in Deutschland -mit Fokus auf Thüringen- vorgestellt und Empfehlungen gegeben, welche Ansprechpartner/Institutionen es für welche Fragestellungen gibt und auf welchen Internetseiten weiterführende kompakte Informationen zu finden sind. Das Seminar hat in großen Teilen einen Workshopcharakter.

- Seminarinhalte:**
- Anschauliche Erklärung von Begriffen im Kontext Migration/Integration
  - Überblick zu Integrationsstrukturen in Thüringen
  - Deutschsprachförderung durch Bund und Land
  - Migration/ Integration im Kontext des Arbeitsmarktes

**Termin:** 25.11.2025 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Gewerbepark Keplerstraße 10-12 | 07549 Gera

**Zielgruppe:** Beratende, Mitarbeitende  
aus dem sozialpäd. Umfeld

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei





## Themenvielfalt: Anerkennung ausländischer Abschlüsse – Verfahren, Antrag, Kosten Warum ist eine Anerkennungsberatung wichtig?

Im Seminar wird gezeigt, welche Möglichkeiten es gibt ausländische Qualifikationen zu nutzen. Es werden Fragen aus allen Bereichen der Anerkennung ausländischer Qualifikationen beantwortet. Sowohl für die Ratsuchenden als auch für Unternehmen zeigt eine Anerkennung oder Gleichwertigkeit auf, welche Qualifikationen der Bewerber vorweisen kann und wie weit diese mit deutschen Abschlüssen vergleichbar sind. Es wird mehr Transparenz und Verständlichkeit in Bezug auf ausländischen Berufskennnissen geschaffen.

- Seminarinhalt:**
- Notizen über die Geschichte des Anerkennungsverfahrens in Deutschland
  - Anerkennungsverfahren im beruflichen und akademischen Bereich
  - Notwendige Dokumente
  - Ablauf des Verfahrens, Kosten, Dauer und Finanzierungsmöglichkeiten
  - Qualifizierungsmöglichkeiten im Rahmen des Anerkennungsverfahrens

**Termin:** 05.05.2025 | 14.00 Uhr bis 16.15 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. | Steinweg 24 | 07743 Jena

**Zielgruppe:** Arbeitgeber, Personalverantwortliche

**Ansprechpartner:** Francesco Bindi | Tel. 03641 6375 95  
bindi@bwtw.de

**Kosten:** kostenfrei



# Anmelde- & Teilnahmebedingungen

(Unsere vollständigen AGB in ihrer aktuellen Fassung finden Sie auf unserer Internetseite [www.bwtw.de](http://www.bwtw.de).)

## **Anmeldung/Teilnahme**

Die Weiterbildungsseminare des Bildungswerkes der Thüringer Wirtschaft e. V. (BWTW) richten sich an alle Weiterbildungsinteressierte.

Die Teilnahmeanmeldung muss bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich (per Post, Fax oder per E-Mail: [erwachsenenbildung@bwtw.de](mailto:erwachsenenbildung@bwtw.de)) im Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V. eingehen. Unter Berücksichtigung der Reihenfolge des Anmeldeeingangs ist die Anmeldung, nach Zugang einer Rückbestätigung, verbindlich.

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmer diese Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

## **Kursgebühren/Zahlungsbedingungen**

Die Seminargebühren werden nach Erhalt der jeweiligen Rechnung innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum ohne Abzug zur Zahlung fällig. Sie sind durch Überweisung oder durch Barzahlung (nach vorheriger Abstimmung mit dem zuständigen Mitarbeiter) zu entrichten.

Eine direkte Zahlung an Dozenten ist generell nicht möglich. Die Seminargebühren sind vollständig zu entrichten, auch wenn einzelne Seminarveranstaltungen, gleich aus welchen Gründen, vom Teilnehmenden versäumt werden.

Soweit nichts anderes vereinbart wurde, sind Verpflegungs-, Übernachtungs- und sonstige Tagungskosten nicht im Seminarpreis enthalten.

## **Rücktritt/Widerruf/Stornierungskosten**

Ein Rücktritt, Widerruf oder eine Stornierung von Teilnehmenden muss grundsätzlich schriftlich erfolgen.

Bis drei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 20 Prozent des Kurspreises erhoben. Sofern die Absage bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgt, fallen 50 Prozent des Rechnungsbetrages als Stornogebühr an. Ab einer Woche vor Kursbeginn werden 90 Prozent des Rechnungsbetrages fällig. Die Stornogebühr entfällt bei Entsendung von Ersatzpersonen.



## Anmeldung

**FAX: 0361 24139 11**

**Mail: erwachsenenbildung@bwtw.de**  
**www.bwtw.de**

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Fortbildungsveranstaltung an:**

Fortbildungsthema: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Veranstaltungstag: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon/Telefax: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift (ggf. Stempel der Einrichtung/Unternehmen): \_\_\_\_\_





## Anmeldung

**FAX: 0361 24139 11**

**Mail: [erwachsenenbildung@bwtw.de](mailto:erwachsenenbildung@bwtw.de)  
[www.bwtw.de](http://www.bwtw.de)**

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Fortbildungsveranstaltung an:**

Fortbildungsthema: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Veranstaltungstag: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon/Telefax: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift (ggf. Stempel der Einrichtung/Unternehmen): \_\_\_\_\_





# Inhalt

## Seminarangebote im Überblick

### Allgemeine Bildung

Achtsamkeit in der Natur.....	9
Ahoi-Bowl – bunt, gesund, ab in den Mund.....	10
Argumentationstraining- Überzeuge selbstbewusst durch richtige Argumentation.....	34
Dekoratives für jede Jahreszeit - Frühling, Sommer, Herbst und Winter.....	29
Die Dosis macht das Gift und Entzündungen.....	14
Erstellung von Unterhaltungs- und Erklärvideos mit dem Smartphone.....	17
Excel – Formeln und Funktionen sicher anwenden.....	21
Excel Kurs – Grundlagen.....	23
Gesunde Ernährung.....	11
Ihre individuelle Bewerbung.....	33
Ihre perfekte Bewerbung.....	32
Kommunikation im Beruf.....	31
Kreativ werden mit Basteldraht.....	26
Kreatives aus Filz.....	28
Kreatives Kerzenziehen.....	27
Lebensrhythmus – Frauen in den Wechseljahren.....	13
Meine ersten Schritte mit K.I.....	20





Meistere Excel: Werde fit beim Bearbeiten von Formeln und Funktionen.....	24
Mit K.I. kreativ werden: Digitale Videos erstellen mit „simpleshow“.....	19
MS Excel - Einstiegsseminar, Sicherer Umgang mit dem MS Excel Programm.....	22
Outlook für E-Mails und Kalender – jeden Tag.....	25
Sagt man eigentlich Njokki oder Gnotschi? - Italienische Rätsel knacken.....	15
Schneller arbeiten am PC – Lifehacks.....	18
Souveränes und selbstbewusstes Auftreten kann man lernen.....	35
Stärkung des Immunsystems im Herbst und Winter.....	12
Woher kommst du? – Ist die Frage schon Rassismus?.....	16
Zurück in mein Leben- beruflicher Wiedereinstieg.....	30

## Betriebliche Fortbildung

Anerkennung ausländischer Abschlüsse – Verfahren, Antrag, Kosten.....	59
Anerkennung ausländischer Abschlüsse – Verfahren, Antrag, Kosten.....	61
Azubi Onboarding – Basics für Auszubildende.....	41
Begleiten und Abschiednehmen – Sterbebegleitung in der Pflege.....	39
Die Führungskraft als Coach: Mitarbeitende gezielt fördern und entwickeln.....	50
Diversity drive – Vielfalt und Inklusion im Unternehmen: Erfolgsfaktoren für ein zukunftsfähiges Unternehmen.....	45
Erfolgreiche Geschäftsmodelle entwickeln: Das „Business Model Canvas“ in der Praxis.....	42
Erfolgreiche Kommunikation mit Demenzpatienten.....	40
Erfolgreiches BEM von Anfang an – ein Onlineseminar für Unternehmen.....	43
Führung im Wandel – neues Führungsverständnis für Ihr Team.....	52





Generation Z begeistern – So wird Ihr Unternehmen zum Place-to-be für die neue Generation (Ort zum Wohlfühlen).....	44
Generationen Z und Alpha – mit der Diversität in der Ausbildung umgehen.....	51
Gut gepflegt – Onboarding für Pflegekräfte.....	41
Konfliktlösung und Problembewältigung im Team.....	46
Migration/Integration: Überblick, zentrale Begriffe, Unterstützungsstrukturen.....	60
Mitarbeitende binden durch empathische Kommunikation.....	49
Mitarbeitergespräche – Von Kritik bis zum jährlichen Austausch.....	53
Psychische Problemlagen im Ausbildungsalltag erkennen.....	55
Soziale Kompetenz- Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden und Kunden- Ein Seminar für Azubis.....	56
Umgang mit Aggressionen in der Pflege, „Ruhe bewahren, sicher handeln“.....	38
Umgang mit schwierigen Azubis – Ausbildung im Wandel.....	54
Umgang mit Traumafolgen und kultursensible Beratung.....	58
Was hast du denn?“- Umgang mit Mitarbeitenden mit Angsterkrankung.....	47
Was ist denn mit dir los?“- Umgang mit Mitarbeitenden mit depressiver Erkrankung.....	48





Notizen

