

# HAND IN HAND



## Gesund in Kita und Grundschule



**Pädagogischer Fachtag am Freitag, dem 26.05.2023  
im Mehrgenerationenhaus Mühlhausen**

# LOFT

## Ihre freien Bildungsträger in Thüringen

Um die Gesundheit unserer Kinder ist es nicht gut bestellt.

Studien, wie die Langzeitstudie KiGGs, belegen verschiedene Risikofaktoren für die Beeinträchtigung der Kindergesundheit und benennen dabei immer wieder zu wenig Bewegung und psychische Belastungen, denen bereits kleine Kinder ausgesetzt sind. Wie kann man dem durch gesundheitsfördernde Settings begegnen? Wie können Kitas und Grundschulen strukturell und inhaltlich gestaltet werden, um die physische und psychische Gesundheit von Kindern zu stärken?

Bei der Auseinandersetzung mit dem Thema nehmen wir neben der gesundheitlichen Lage der Kinder auch die der pädagogischen Fachkräften in den Blick. Denn Kindergesundheit braucht die Gesundheit von Pädagoginnen und Pädagogen.

Wir freuen uns, mit Prof. Dr. Anja Voss eine Hauptreferentin gefunden zu haben, die bereits über das nifbe bekannt ist. Sie ist Sport- und Erziehungswissenschaftlerin und Professorin für Bewegung und Gesundheit an der Alice Salomon Hochschule Berlin. Gesundheit in Kitas ist einer ihrer Lehr- und Forschungsschwerpunkte, ebenso die Gesundheit von päd. Fach- und Leitungskräften sowie Bewegung in Kitas. Sie ist Mitglied in diversen wissenschaftlichen und politischen Fachgremien an der Schnittstelle Frühe Bildung/Gesundheit sowie Bewegung.

Freie Träger der Erwachsenenbildung engagieren sich seit vielen Jahren bei der Qualifizierung von pädagogischem Personal. Sie setzen die Pluralität ihrer Methoden und ihre Erfahrung im Umgang mit erwachsenen Lernenden ein, um das für die Bewältigung der gesellschaftlichen Herausforderungen notwendige Umdenken in Kitas und Grundschulen

anzuregen und zu unterstützen.

Die Themen der Workshops richten sich an Pädagog\*innen sowohl aus dem Elementar- als auch aus dem Primarbereich. Dadurch entsteht ein Austausch, der das wechselseitige Verständnis in den Institutionen stärkt, die gelingende Zusammenarbeit fördert und beide Seiten voranbringt.

In Kooperation der Landesorganisation der freien Träger in der Erwachsenenbildung in Thüringen e.V. (LOFT) und dem Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThLLM) werden seit 2016 jährlich Fachtage zu einem aktuellen Bildungsthema angeboten. Wir freuen uns, Sie in diesem Jahr im Mehrgenerationenhaus in Mühlhausen begrüßen zu können.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag in wunderschöner Umgebung.

ThLLM Veranstaltungsnummer: 24 380 0701

Die Veranstaltung wird ermöglicht durch Fördermittel des Freistaates.



# LOFT



Unser Fachtag findet in diesem Jahr in Mühlhausen statt. Das Mehrgenerationenhaus (Puschkinstr. 8, 99974 Mühlhausen) bietet ein angenehmes Ambiente zum Lernen und für den Austausch. Vom Bahnhof Mühlhausen sind es zwei Kilometer mit dem Bus. Bei Anreise mit dem PKW nutzen Sie bitte die Parkplätze im Umfeld oder den öffentlichen Parkplatz Blobach.



Folgende LOFT-Mitgliedsorganisationen sind an der Vorbereitung und Durchführung des pädagogischen Fachtags beteiligt:



# Programm

09:00 Ankommen  
09:30 - 10:30 Begrüßung und Hauptvortrag

## Hand in Hand - Gesund in Kita und Grundschule

Prof. Dr. Anja Voss, Sport- und Erziehungswissenschaftlerin, Professorin für Bewegung und Gesundheit an der Alice Salomon Hochschule Berlin

10:30 - 11:00 Kaffeepause  
11:00 - 13:00 Workshop-Runde 1  
13:00 - 14:00 bewegte Mittagspause mit tanzenden Känguruhs im Kuhstall  
14:00 - 16:00 Workshop-Runde 2

Das Café des Mehrgenerationenhauses bietet gesunde Snacks und ein kleines Mittagessen auf Selbstzahlbasis.

Im Rahmen der Veranstaltung werden Fotos angefertigt. Diese werden von den Veranstaltern zum Zweck der Dokumentation und für Öffentlichkeitsarbeit verwendet (gem. Art. 6 Abs. 1 DSGVO).

Wenn Sie nicht auf Bildern zu sehen sein möchten, geben Sie dem Fotografen bitte ein Zeichen.

Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten wir allein zum Zwecke der Vor- und Nachbereitung sowie zur Durchführung des Pädagogischen Fachtages und speichert diese ausschließlich gemäß den für uns zutreffenden gesetzlichen Vorgaben (Art. 5 und Art. 6 Abs. 1 DSGVO). Wir erteilen Ihnen jederzeit Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Fotos und Daten und informieren Sie über Ihr Recht, jederzeit die Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen und darüber hinaus ihre Entscheidung diesbezüglich jederzeit abzuändern oder zu widerrufen (Art. 15-19 DSGVO). Bitte sprechen Sie uns an oder nutzen Sie den Postweg, Fax oder E-Mail.

## Workshop-Runde 1

(11:00 - 13:00 Uhr)

- 1** **Bewegt und gesund -**  
**Wie Bewegung alltagsintegriert umgesetzt werden kann**  
Prof. Dr. Anja Voss, Sport- und Erziehungswissenschaftlerin, Professorin für Bewegung und Gesundheit an der Alice Salomon Hochschule Berlin
- 2** **Entspannungsmethoden -**  
**Wie Kinder und Erwachsene zur Ruhe kommen**  
Andrea Haberland, Diplom-Pädagogin, Pädagogin für Qigong, Kursleiterin für Entspannungsverfahren und Mental-Training, Musikpädagogin
- 3** **Geräuschbelastung in Kita und Grundschule -**  
**Wenn Hören zum Stressfaktor wird**  
Cindy Geyersbach, Kursleiterin Stressmanagement, Musiktherapeutin M.A., Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement, Anleiterin für Autogenes Training
- 4** **Stressfrei und gelassen -**  
**Wie achtsame Reflexion die psychische Gesundheit stärkt**  
Kathrin Schuchardt, Diplompädagogin, Mediatorin und Konfliktmanagerin, Kommunikationstrainerin

## Workshop-Runde 2

(14:00 - 16:00 Uhr)

- 5** **Bewegt und gesund -**  
**Wie Bewegung alltagsintegriert umgesetzt werden kann**  
Prof. Dr. Anja Voss, Sport- und Erziehungswissenschaftlerin, Professorin für Bewegung und Gesundheit an der Alice Salomon Hochschule Berlin
- 6** **Entspannungsmethoden -**  
**Wie Kinder und Erwachsene zur Ruhe kommen**  
Andrea Haberland, Diplom-Pädagogin, Pädagogin für Qigong, Kursleiterin für Entspannungsverfahren und Mental-Training, Musikpädagogin
- 7** **Geräuschbelastung in Kita und Grundschule -**  
**Wenn Hören zum Stressfaktor wird**  
Cindy Geyersbach, Kursleiterin Stressmanagement, Musiktherapeutin M.A., Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement, Anleiterin für Autogenes Training
- 8** **Stressfrei und gelassen -**  
**Wie achtsame Reflexion die psychische Gesundheit stärkt**  
Kathrin Schuchardt, Diplompädagogin, Mediatorin und Konfliktmanagerin, Kommunikationstrainerin

Nähere Informationen finden Sie unter: [www.loft-thueringen.de](http://www.loft-thueringen.de)

## Anmeldung

Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen. Bitte melden Sie sich unter Angabe der gewünschten Workshops spätestens bis zum **21.04.2023** an.

Es wird ein Beitragsbeitrag in Höhe von **40,00 €** erhoben. Dieser ist vor Ort in bar zu entrichten.

Hiermit melde ich meine Teilnahme am **Pädagogischen Fachtag** „Hand in Hand - Gesund in Kita und Grundschule“ am **Freitag, dem 26.05.2023** von 9:00 bis 16:00 Uhr in Mühlhausen verbindlich an.

**Workshop-Auswahl** (bitte Nr. eintragen): \* = erforderliche Angabe

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Vormittag*  | <input type="checkbox"/> Ersatzworkshop* |
| <input type="checkbox"/> Nachmittag* | <input type="checkbox"/> Ersatzworkshop* |

Ich erteile die Erlaubnis, dass mein Name im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung für andere Teilnehmende einsehbar ist (z.B. in Workshop-Teilnehmerlisten).

### Anmeldung an:

per Post: LOFT e.V., Semmelweisstr. 2, 99096 Erfurt | per Fax: 0361 262 52 81 | per eMail: [info@loft-thueringen.de](mailto:info@loft-thueringen.de)

Institution	
Name*	
Vorname*	
Straße, HausNr.	
PLZ	Ort
Telefon	
eMail*	
Datum	
Unterschrift	