



Einladung zum Seminar am 06.05.2022 in Erfurt „Die innere Widerstandskraft – nur ein Mythos?“

Nein – kein Mythos. Warum gibt es Menschen, die schwierige Lebenssituation scheinbar einfach meistern und andere sind überfordert? Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, mit schwierigen Situationen umzugehen und aus Krisen gestärkt und kraftvoll hervorzutreten. Häufig sind Menschen psychisch erschöpft und es helfen kaum einfache Ruhepausen, um dieser Erschöpfung zu begegnen. Erfahren Sie, wie Resilienz entsteht und wie Sie Ihr psychisches Immunsystem stärken können! Lernen Sie, wie Sie sich selbst in stürmischen Zeiten schützen können!

Zielgruppe	Ausbilder und Ausbildungsverantwortliche	
Inhalte	Die innere Widerstandskraft <ul style="list-style-type: none">• Meine Arbeits- und Lebenssituation• Meine inneren Realitäten und Gefühle• Meine Wahrnehmungsstruktur• Resilient werden – Schwächen lösen; Stärken entwickeln; Krisen bewältigen Die Gruppe ist auf max. 10 Teilnehmende beschränkt.	
Referent	Steffen H. Winterfeld, Trainer und Coach	
Termin / Zeit	06.05.2022 von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr	
Anmeldeschluss	14.04.2022	
Seminargebühr	Die Seminargebühr beträgt 350,00 € pro Person inkl. Tagungsunterlagen und Getränke.	
Veranstaltungsort	Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. Außenstelle Erfurt Magdeburger Allee 4 99086 Erfurt	
Ansprechpartner	Referentin Firmenarbeit Frau Katrin Keller ☎ 0361 24139-22 ✉ keller@bwtw.de	Referentin Erwachsenenbildung Frau Madlen Butkewitz ☎ 0361 24139-296 ✉ butkewitz@bwtw.de

ANMELDUNG

Antwortfax an 0361 24139-11 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@bwtw.de

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.
Magdeburger Allee 4
99086 Erfurt

Seminar: Die innere Widerstandskraft

Ich möchte folgende Person für das Seminar am 06.05.2022 anmelden.

Geschäftsbedingungen

Nach verbindlicher Anmeldung besteht die Möglichkeit eines kostenfreien Rücktrittes bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Danach übersenden wir Ihnen die entsprechende Rechnung.

Bei einer Abmeldung weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% des Seminarpreises erhoben. Bei einer Absage ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn wird eine Rücktrittsgebühr von 90% des Seminarpreises erhoben.

Bei Absage am Veranstaltungstag oder bei Fehlen einer Absage ist die komplette Summe zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit benannt werden.

Wir behalten uns vor, die Seminare aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl und im Falle höherer Gewalt abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie die komplette Summe zurückerstattet.

Ansonsten gelten die AGB des BWTW e.V., die Sie jederzeit gern anfordern können.

Name, Vorname:

.....

Unternehmen:

.....

Kontakt (E-Mail/ Telefon):

.....

Rechnungsadresse:

.....

.....

.....

.....

Es besteht Unterstützungsbedarf:

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift
Firmenstempel