



Einladung zum Seminar am 03.07. und 04.07.2024 in Mühlhausen „Selbstorganisation und Zeitmanagement – Sich selbst optimal organisieren – Der schnelle Weg zur Effektivität – Bessere Ergebnisse mehr Freizeit“

Dieses Seminar bietet Ihnen alles rund um das Thema Selbstorganisation und Zeitmanagement. In kompakter Form werde alle wichtigen Aspekte des Zeitmanagements beleuchtet, von der effektiven Organisation über den Umgang mit Zeitfressern bis zu Vorschlägen zur intensiven Nutzung der gewonnenen Zeit. Setze Sie sich mit der Selbstorganisation auseinander, optimieren Sie Ihre individuelle Arbeitsweise und erkennen Sie Ihre Prioritäten. Dadurch steigen Sie Ihre Leistung, Aufgaben werden effizienter und effektiver erledigt, Ziele leichter erreicht.

Zielgruppe	Interessierte, Mitarbeiter:innen aus allen Branchen und alle Mitarbeiter:innen, die ihre Arbeitstechnik und Ihr Selbstmanagement überprüfen und gezielt verbessern möchten.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Der eigene Arbeitsstil – Analyse des eigenen Arbeitsstils und der Selbstorganisation- Prioritäten setzen – Möglichkeiten und Grenzen der Umsetzung – Prioritäten und Delegation- Planungstechniken – Übersicht schaffen, verbessern und nutzen, Methoden der Aktivitäten und Zeitplanung- Störungen und Unterbrechungen – Zeitdiebe und Zeitverschwendungen erkennen, analysieren und eliminieren – Störungen minimieren- Den eigenen Arbeitsplatz effizient managen – Organisation des Arbeitsplatzes überprüfen und verbessern, Durcheinander, Unordnung und Papierstapel beseitigen – Routinen aufbauen – Ablage und Dokumentationen optimieren- Mut zum „Nein“ / Informationen filtern- Gewohnheiten ändern <p>Gruppe ist auf max. 8 Teilnehmende beschränkt.</p>
Referent	Kevin Vogler – Wirtschaftspädagoge – Freiberuflicher Dozent
Termin / Zeit	03.07.2024 und 04.07.2024 jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss	21.06.2024
Seminargebühr	Die Seminargebühr beträgt 195,00 € pro Person inkl. Getränke und Mittagssnack sowie Arbeitsmaterialien
Veranstaltungsort	Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. Außenstelle Mühlhausen Bahnhofstraße 1 99974 Mühlhausen
Ansprechpartner	Bildungsberaterin Frau Rita Laufer ☎ 03601 403071 ✉ laufer@bwtw.de