



Einladung zum Seminar am 23.06.2026 in Erfurt „Anti – Ärger - Training“

Ärger ist eine natürliche Emotion, die oft negative Auswirkungen auf unser Wohlbefinden hat, wenn wir ihn nicht richtig verarbeiten. Sie lernen, Ärger besser zu verstehen und konstruktiv damit umzugehen. Das Seminar vermittelt, wie man Ärger erkennt, kontrolliert und für persönliches Wachstum nutzen kann. Im Seminars erfahren Sie, was Ärger verursacht und wie er entsteht. Wir klären, was Ärger genau ist, betrachten die verschiedenen Erscheinungsformen und deren Auswirkungen. Sie lernen Strategien zur Bewältigung von Ärger kennen, erfahren, wie Sie Ihre Ärger Reaktionen besser kontrollieren und in produktive Lösungen umwandeln können.

Zielgruppe	Mitarbeitende in Unternehmen
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Die Emotion Ärger• Ursachen von Ärger• Ärger erkennen und verstehen• Auswirkungen von Ärger• Strategien zur Bewältigung <p>Die Gruppe ist auf max. 9 Teilnehmende beschränkt.</p>
Referent	Susann Böhme, Coach
Termin / Zeit	23.06.2026 von 9.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss	22.05.2026
Seminargebühr	Die Seminargebühr beträgt 460€ pro Person inkl. Tagungsunterlagen, Getränke und Mittagssnack.
Veranstaltungsort	Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. Außenstelle Erfurt Magdeburger Allee 4 99086 Erfurt
Ansprechpartner	Bildungsberaterin Frau Madlen Butkewitz ☎ 0361 24139-296 ✉ butkewitz@bwtw.de

ANMELDUNG

Antwortfax an 0361 24139-11 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@bwtw.de

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.
Magdeburger Allee 4
99086 Erfurt

Seminar: Anti – Ärger – Training

Ich möchte folgende Person für das Seminar am 23.06.2026 anmelden.

Geschäftsbedingungen

Nach verbindlicher Anmeldung besteht die Möglichkeit eines kostenfreien Rücktrittes bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Danach übersenden wir Ihnen die entsprechende Rechnung.

Bei einer Abmeldung weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% des Seminarpreises erhoben. Bei einer Absage ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn wird eine Rücktrittsgebühr von 90% des Seminarpreises erhoben.

Bei Absage am Veranstaltungstag oder bei Fehlen einer Absage ist die komplette Summe zu entrichten. Ersatzteilnehmende können jederzeit benannt werden.

Wir behalten uns vor, die Seminare aufgrund zu geringer Teilnehmendenzahl und im Falle höherer Gewalt abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie die komplette Summe zurückerstattet.

Ansonsten gelten die AGB des BWTW e.V., die Sie jederzeit gern anfordern können.

Name, Vorname:

.....

Unternehmen:

.....

Kontakt (E-Mail/ Telefon):

.....

Rechnungsadresse:

.....

.....

.....

.....

Es besteht Unterstützungsbedarf:

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift
Firmenstempel