



Einladung zum Seminar am 28.04.2026 und in Jena Ordnung schaffen – Aufräumen mit System und Leichtigkeit

Nach dem ersten Schritt des Loslassens geht es nun ans konkrete Tun: Wie bringe ich Struktur in meine Dinge, Dokumente und Routinen, ohne mich zu überfordern? Dieser Workshop vermittelt einfache, realistische Aufräumstrategien, die zu Ihnen und Ihrem Alltag passen – ob im Haushalt, im Homeoffice oder im digitalen Raum. Sie erfahren, wie Sie Ihr persönliches Ordnungssystem entwickeln, Schritt für Schritt sichtbar vorankommen und dabei Freude statt Druck erleben.

Zielgruppe	Erwachsene, die das Aufräumen lernen oder ihre bestehenden Systeme verbessern möchten – praxisnah, realistisch und alltagstauglich.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Aufräumen verstehen: Warum Systeme wichtiger sind als Perfektion• Strukturprinzipien: Zonen, Kategorien, Routinen• Vorgehen Schritt für Schritt – von der Schublade bis zum digitalen Chaos• Praxisübung: „Mein Alltagsrucksack“• Umgang mit Rückschlägen und innerem Widerstand <p>Min 6 bis Max 10 Teilnehmenden</p>
Referentin	Dr. Anke Hädrich, Aufräumcoach & Feng-Shui-Beraterin
Termin / Zeit	28.04.2026 von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Anmeldeschluss	21.04.2026
Seminarkosten	Die Seminarkosten betragen 20,00 € pro Person inkl. Arbeitsheft und Materialien für die Teilnehmenden
Veranstaltungsort	Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. Steinweg 24 07743 Jena
Ansprechpartner	Bildungsberater Francesco Bindi ☎ 03641 6375-91 ✉ bindi@bwtw.de