



Bildungswerk
der Thüringer Wirtschaft e.V.

©Thomas Bethge - stock.adobe.com

Einladung zum Seminar am 06.10.2026 und in Jena „Von Aufräumen zum Dranbleiben – Leichter leben im Alltag“

Oft ist der Anfang gemacht – doch wie bleibt man dran, wenn der Alltag wieder laut wird? In diesem Workshop lernen Sie, wie Klarheit, Ordnung und Minimalismus auch langfristig Bestand haben. Wir sprechen über Gewohnheiten, Routinen und die Kunst, freundlich mit sich selbst zu bleiben. Mit konkreten Tipps zu Zeitmanagement, bewussterem Konsum und kleinen Ritualen, die Struktur und Leichtigkeit im Alltag verankern. Für ein Leben mit mehr Ruhe, Fokus und Zufriedenheit.

Zielgruppe	Alle, die nachhaltige Ordnung und Gelassenheit in ihr Leben bringen möchten – ohne Perfektionismus oder Druck.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Zeitmanagement & Struktur im Alltag• Bewusstes Konsumverhalten und Nachhaltigkeit• Ordnung, Farben, Licht und Formen gezielt einsetzen• Neue Rituale und Routinen etablieren• Klarheit & Ordnung langfristig halten• Umgang mit Rückfällen & Überforderung• Selbstmitgefühl und realistische Ziele <p>Min 6 bis Max 10 Teilnehmenden</p>
Referentin	Dr. Anke Hädrich, Aufräumcoach & Feng-Shui-Beraterin
Termin / Zeit	06.10.2026 von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Anmeldeschluss	01.10.2026
Seminarkosten	Die Seminarkosten betragen 20,00 € pro Person inkl. Arbeitsheft und Materialien für die Teilnehmenden
Veranstaltungsort	Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. Steinweg 24 07743 Jena
Ansprechpartner	Bildungsberater Francesco Bindi ☎ 03641 6375-91 ✉ bindi@bwtw.de