

# AUSBILDEN IM DIGITALEN WANDEL

# NETZWERK Q 4.0 IN THÜRINGEN

## Q 4.0 Talk

### Boxenstopp fürs Gehirn

Tipps für den (digitalen) Berufsalltag



#### ÜBER DAS PROJEKT

Das Projekt „Netzwerk Q 4.0“ ist ein Gemeinschaftsprojekt des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) und der Bildungswerke der Wirtschaft – gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF). Mit dem Projekt wird die Entwicklung eines bundesweiten Qualitätsstandards zur Qualifizierung des Berufsbildungspersonals angestrebt. Auszubildende werden darin unterstützt, jungen Menschen eine zeitgemäße und zukunftsorientierte duale Ausbildung zu bieten und den digitalen Wandel aktiv zu gestalten.

#### AUSGANGSLAGE

Die Digitalisierung verändert die Arbeitswelt und stellt neue Anforderungen an Unternehmen, Geschäftsmodelle und Beschäftigte. Die berufliche Bildung leistet einen entscheidenden Beitrag, damit alle Akteure von den Chancen der Digitalisierung profitieren. Betriebliches Ausbildungspersonal benötigt daher entsprechende Fachkompetenzen, um die „Berufsausbildung 4.0“ erfolgreich zu gestalten.

#### VORGEHENSWEISE IM PROJEKT NETZWERK Q 4.0

Sie bilden aus und benötigen Unterstützung? Wir ermitteln Ihren Bedarf und Sie profitieren von den Qualifizierungsbausteinen unseres NETZWERK Q 4.0.

#### Online-Seminar am 25.11.2021 11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Die voranschreitende Digitalisierung und die erhöhte Bildschirmarbeitszeit sowohl im mobilen Arbeiten als auch im Unternehmen stellen uns vor neue Herausforderungen. Bereits seit Jahrzehnten setzen erfolgreiche Unternehmen auf präventive Schulungen und Angebote zur Bewegungsförderung ihrer Mitarbeitenden (BMAS 2008). Doch die Anforderungsanalyse des NETZWERK Q 4.0 Thüringen zeigt, dass das Ausbildungspersonal aller Branchen von erhöhtem Zeit- und Arbeitsdruck (besonders während der Corona-Pandemie) berichten. Immer mehr Arbeitnehmer\*innen interessieren sich für die eigene Gesundheit am Arbeitsplatz und wie sie Ihren Kopf- und Rückenverspannungen entgegenwirken können. Wie also Kraft tanken, wenn wenig Zeit bleibt? Unsere Gesundheitsexpertin Heike Raudsusus gibt Ihnen hilfreiche Tipps und Anregungen mit auf den Weg, um kreativer und aufmerksamer den Berufsalltag zu meistern.

#### In diesem Online-Seminar erfahren Sie...

- Alltagstaugliche Impulse mit sofortiger Wirkung
- Kinesiologische Übungen
- Austausch

Bitte melden Sie sich an: [netzwerkQ4.0@bwtw.de](mailto:netzwerkQ4.0@bwtw.de)

## AUF EINEN BLICK PROJEKTLAUFZEIT

01.10.2019 – 31.12.2022

### ZIELE

- Praxisnahe Weiterbildungsangebote entwickeln und erproben.
- Digitale Fachkompetenzen von Ausbildungsverantwortlichen stärken.
- Chancen des digitalen Wandels für die Ausbildung nutzen.

### KOORDINIERUNGSSTELLEN IN THÜRINGEN

Wir erheben Ihren Qualifizierungsbedarf vor Ort und entwickeln passgenaue Angebote.

- Erfurt
- Eisenach
- Gera



### PROJEKTLAUFZEIT THÜRINGEN

**Mandy Maron**

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e. V.

0361 60155-353  
maron@bwtw.de

Hochheimer Str. 47  
99094 Erfurt

## KONTAKT KOORDINIERUNGSSTELLEN

### Erfurt

**Bastian Dietzel**  
Digitale Bildung und Marketing

dietzel@bwtw.de  
0361 60155-336

Hochheimer Str. 47  
99094 Erfurt

**Robert Tetzl**  
Unternehmenskommunikation

tetzl@bwtw.de  
0361 24139-13

Magdeburger Allee 4  
99086 Erfurt

### Eisenach

**Sarina Funk**  
Unternehmenskommunikation und  
Netzwerkarbeit

funk@bwtw.de  
03691 6136-22

Clemensstraße 8  
99817 Eisenach

### Gera

**Steve Wagner**  
Digitale Bildung und innovative  
Bildungskonzepte

wagner@bwtw.de  
0365 7349-444

Gewerbepark Keplerstraße 10/12  
07549 Gera

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

PROJEKTKOORDINATION  
DEUTSCHLAND



ENTWICKLUNG UND  
DURCHFÜHRUNG IN THÜRINGEN



Bildungswerk  
der Thüringer Wirtschaft e.V.