



EINLADUNG zum Workshop am 14.07.2021 in Erfurt Verrückt nach Arbeit – Umgang mit Burnout

Das Gesetz der Natur besteht in Anspannen und Entspannen, um leistungsfähig zu bleiben. Kommt es längere Zeit zum Missverhältnis, entstehen Symptome der Überforderung als Reaktion auf andauernden Stress und Überlastung am Arbeitsplatz.

Burnout geht mit emotionaler Erschöpfung, einem Gefühl von Überforderung sowie reduzierter Leistungszufriedenheit einher. Burnout-Syndrome können mit eher unauffälligen Frühsymptomen beginnen und bis hin zu völliger Arbeitsunfähigkeit oder Suizid führen.

Wir wollen Sie zu diesem Thema informieren und Ihnen Maßnahmen zur Vorbeugung vorstellen.

Zielgruppe	Führungskräfte Thüringer Unternehmen	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">➤ Burnout - Was ist das?➤ Abgrenzung zu anderen psychischen Erkrankungen➤ Ursachen, Symptome, Phasen➤ Merke ich, wenn meine Mitarbeiter kurz vor einem Burnout stehen? – Mitarbeitergespräche nutzen➤ Was kann ich tun – Präventionsmaßnahmen am Arbeitsplatz➤ Was können / müssen die Mitarbeiter aber auch selbst tun?➤ Therapie & Rehabilitation	
Referentin	Sabine Horsch, geprüfte psychologische Beraterin	
Termin / Zeit	14.07.2021 von 16.00 bis 19.00 Uhr	
Seminargebühr	Die Seminargebühr für diese Veranstaltung beträgt 150 € brutto pro Person inkl. Tagungsunterlagen und Getränke.	
Veranstaltungsort	Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V. Außenstelle Erfurt Magdeburger Allee 4 99086 Erfurt	
Ansprechpartner	Referentin Firmenarbeit Frau Katrin Keller ☎ 0361 24139-22 ✉ keller@bwtw.de	Referentin Erwachsenenbildung Frau Madlen Butkewitz ☎ 0361 24139-296 ✉ butkewitz@bwtw.de

ANMELDUNG

Antwortfax an 0361 24139-11 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@bwtw.de

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.
Magdeburger Allee 4
99086 Erfurt

Seminar: Verrückt nach Arbeit – Umgang mit Burnout

Termin: 14.07.2021

Geschäftsbedingungen

Nach verbindlicher Anmeldung besteht die Möglichkeit eines kostenfreien Rücktritts bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn (Anmeldeschluss). Danach übersenden wir Ihnen die entsprechende Rechnung.

Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% des Seminarpreises erhoben. Bei einer Absage ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn wird eine Rücktrittsgebühr von 90% des Seminarpreises erhoben.

Bei Absage am Veranstaltungstag oder bei Fehlen einer Absage ist die komplette Summe zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit benannt werden.

Wir behalten uns vor, die Seminare aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl und im Falle höherer Gewalt abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie die komplette Summe zurückerstattet.

Ansonsten gelten die AGB des BWTW e.V., die Sie jederzeit gern anfordern können.

Name, Vorname:

.....

Unternehmen:

.....

Kontakt (E-Mail/ Telefon):

.....

Rechnungsadresse:

.....

.....

.....

.....

Es besteht Unterstützungsbedarf:

.....

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift
Firmenstempel