

EINLADUNG **zum runder Tisch am 30.09.2020 in Mühlhausen**

Thema: Gesund & Leistungsstark“ - Eine ganzheitliche Betrachtung zur Gesunderhaltung und Leistungssteigerung sowie Erhöhung der Lebenserwartung

Wie lebe ich, welche Systeme spielen dabei zusammen, wie kann ich leistungsfähig bleiben?

| Zeitlicher Ablauf | Inhalte / Moderation / Referenten |
|--------------------------|--|
| 13:00 – 13:15 | Eröffnung Frau Silke Tasch, Inklusionslotse, Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V., Außenstelle Mühlhausen |
| 13:15 – 15:45 | In diesem runden Tisch bringt Ihnen der Dozent Dr. Wilhelm Ambold psychologische, physiologische sowie Verhaltensbiologische Aspekte näher und geht dabei außerdem auf Themen wie Stressmechanismus und Stressbewältigung; Harmonie von Körper, Geist und Seele aus psychosomatischer Sicht und den Telomer-Effekt in Verbindung mit dem Lebensstil ein. Fachexperte: Herr Dr. Wilhelm Ambold, Psychologe, freier Dozent aus Erfurt Im Rahmen der Vorbereitung sind Interessenspunkte und Fragen an die Ansprechpartnerin (tasch@bwtw.de) zu stellen, auf die der Dozent beim Workshop gerne auch anonym näher eingeht. |
| 15:45 – 16:00 | Zeit für Ihre Fragen / Abschlussrunde |

Für Pausengetränke und einen kleinen Snack zwischendurch wird gesorgt.

Veranstaltungsort:
 Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.
 Außenstelle Mühlhausen
 Bahnhofstraße 1
 99974 Mühlhausen

Ihre Ansprechpartnerin:
 Frau Silke Tasch
 ☎ 03601-403078
 ✉ tasch@bwtw.de

Die Veranstaltung wird zu 95% durch den Freistaat Thüringen aus Mitteln des ESF gefördert. Daher ist für diese Veranstaltung ein Teilnehmerbetrag von 30 € brutto pro Person zu erheben.



Nach verbindlicher Anmeldung besteht die Möglichkeit eines kostenfreien Rücktrittes bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Dieser Termin ist deckungsgleich mit dem Anmeldeschluss. Danach übersenden wir Ihnen die entsprechende Rechnung.

Danach wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% des Seminarpreises erhoben. Bei Absage am Veranstaltungstag oder bei Fehlen einer Absage ist die komplette Summe zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit benannt werden.

Wir behalten uns vor, die Seminare aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl und im Falle höherer Gewalt abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie die komplette Summe zurückerstattet.

Ansonsten gelten die AGB des BWTW e.V., die Sie jederzeit gern anfordern können.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das beigefügte Anmeldeformular und senden uns dieses per Fax oder E-Mail zu.

**Verbindliche Anmeldung
Workshop am 30.09.2020 in Mühlhausen**

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.
Außenstelle Mühlhausen
Bahnhofstraße 1
99974 Mühlhausen

**Fax/Mail bitte bis 16.09.2020 zurück
an:**

**Frau Silke Tasch
Fax: 03601 403079
Mail: tasch@bwtw.de**

Ich/Wir nehme/n gern teil.

Firma:

Namen der Teilnehmer/innen:

E-Mail für Anmeldebestätigung:

Ggf. abweichende Adresse für die Rechnungslegung:

**Ich kann leider nicht teilnehmen, habe aber Interesse mehr über das Projekt
zu erfahren. Bitte nehmen Sie Kontakt zu mir auf.**

Firma:

Ansprechpartner/in:

Ort, Datum
