

## **EINLADUNG zum Runden Tisch am 26.11.2019 in Arnstadt**

### **Thema: Verrückt nach Arbeit – Umgang mit Burnout**

Das Gesetz der Natur besteht in Anspannen und Entspannen, um leistungsfähig zu bleiben. Kommt es längere Zeit zum Missverhältnis, entstehen Symptome der Überforderung als Reaktion auf andauernden Stress und Überlastung am Arbeitsplatz. Burnout geht mit emotionaler Erschöpfung, einem Gefühl von Überforderung sowie reduzierter Leistungszufriedenheit einher. Burnout-Syndrome können mit eher unauffälligen Frühsymptomen beginnen und bis hin zu völliger Arbeitsunfähigkeit oder Suizid führen.

Wir wollen Sie zu diesem Thema informieren und Ihnen Maßnahmen zur Vorbeugung vorstellen.

<b>Zeitlicher Ablauf /</b>	<b>Inhalte / Moderation / Referenten</b>
<b>15:00 – 15:15</b>	<b>Eröffnung</b> Frau Katrin Keller, Inklusionslotse
<b>15:15 – 17:45</b>	<b>Themen sind u.a.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Burnout – Was ist das?</li> <li>➤ Ursachen</li> <li>➤ Symptome</li> <li>➤ Phasen</li> <li>➤ Merke ich, wenn meine Mitarbeiter kurz vor dem Burnout stehen?</li> <li>➤ Präventionsmaßnahmen seitens der Unternehmen</li> <li>➤ Was können / müssen die Mitarbeiter selbst tun?</li> </ul> <p><b>Referent:</b> Herr Dr. Wilhelm Ambold, Psychologe</p> <p><b>Zwischendurch kleine Kaffeepause</b></p>
<b>17:45 – 18:00</b>	<b>Zeit für Ihre Fragen / Abschlussrunde</b>

#### **Veranstaltungsort:**

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.  
Außenstelle Arnstadt  
Ichtershäuser Straße 40 (Gelände von Möbel Kieppe)  
99310 Arnstadt

#### **Ihre Ansprechpartnerin:**

Frau Katrin Keller  
☎ 0361 24139-22  
✉ keller@bwtw.de

Die Veranstaltung wird zu 95% durch den Freistaat Thüringen aus Mitteln des ESF gefördert. Daher ist für diese Veranstaltung ein Teilnehmerbetrag von 20 € brutto pro Person zu erheben.



Nach verbindlicher Anmeldung besteht die Möglichkeit eines kostenfreien Rücktrittes bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Dieser Termin ist deckungsgleich mit dem Anmeldeschluss. Danach übersenden wir Ihnen die entsprechende Rechnung.

Danach wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% des Seminarpreises erhoben. Bei Absage am Veranstaltungstag oder bei Fehlen einer Absage ist die komplette Summe zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit benannt werden.

Wir behalten uns vor, die Seminare aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl und im Falle höherer Gewalt abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie die komplette Summe zurückerstattet.

Ansonsten gelten die AGB des BWTW e.V., die Sie jederzeit gern anfordern können.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das beigefügte Anmeldeformular und senden uns dieses per Fax oder E-Mail zu.

**Verbindliche Anmeldung  
Runden Tisch am 26.11.2019 in Arnstadt**

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.  
Außenstelle Erfurt  
Magdeburger Allee 4  
99086 Erfurt

**Anmeldeschluss: 08.11.2019**

**Fax bitte zurück an:  
Frau Katrin Keller  
Fax: 0361 24139-11  
Mail: [keller@bwtw.de](mailto:keller@bwtw.de)**

**Ich/Wir nehme/n gern teil.**

Firma:

---

---

---

---

Namen der Teilnehmer/innen:

---

---

---

E-Mail für Anmeldebestätigung:

---

---

---

Ggf. abweichende Adresse für die Rechnungslegung:

---

---

---

**Ich kann leider nicht teilnehmen, habe aber Interesse mehr über das Projekt zu erfahren. Bitte nehmen Sie Kontakt zu mir auf.**

Firma:

---

---

---

---

Ansprechpartner/in:

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Firmenstempel / Unterschrift