

EINLADUNG zum Seminar am 04.11.2020 in Mühlhausen

Thema: Burnout – wie kommt das? Stressbewältigung, Erhaltung der Leistungsfähigkeit im Betrieb

Das Gesetz der Natur besteht in Anspannen und Entspannen, um leistungsfähig zu bleiben. Kommt es längere Zeit zum Missverhältnis, entstehen Symptome der Überforderung mit gesundheitlichen Folgen inklusive Leistungsminderung am Arbeitsplatz. Unter anderem wollen wir diese Aussagen in unserer Veranstaltung behandeln.

Zeitlicher Ablauf	Inhalte / Moderation / Referenten
09:00 – 09:15	Eröffnung Frau Silke Tasch, Inklusionslotse, Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V., Außenstelle Mühlhausen
09:15 – 15:45	Informationen zu <ul style="list-style-type: none"> • Burnout - Was ist das? • Abgrenzung zu anderen psychischen Erkrankungen • Ursachen, Symptome, Phasen • Darstellen der Präventionsmaßnahmen • Strategien entwickeln zur Stressbewältigung • Erhaltung der Leistungsbereitschaft durch..... <p>Fachexperte: Herr Dr. Wilhelm Ambold, Psychologe, freier Dozent aus Erfurt</p> <p>Im Rahmen der Vorbereitung sind Interessenspunkte und Fragen an die Ansprechpartnerin (tasch@bwtw.de) zu stellen, auf die der Dozent beim Runden Tisch gerne auch anonym näher eingeht.</p>
15:45 – 16:00	Zeit für Ihre Fragen / Abschlussrunde

Für Pausengetränke und einen kleinen Snack zwischendurch wird gesorgt.

Veranstaltungsort:
 Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.
 Außenstelle Mühlhausen
 Bahnhofstraße 1
 99974 Mühlhausen

Ihre Ansprechpartnerin:
 Frau Silke Tasch
 03601-403078
 tasch@bwtw.de

Die Veranstaltung wird zu 95% durch den Freistaat Thüringen aus Mitteln des ESF gefördert. Daher ist für diese Veranstaltung ein Teilnehmerbetrag von 195 € brutto pro Person zu erheben.



Nach verbindlicher Anmeldung besteht die Möglichkeit eines kostenfreien Rücktrittes bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Dieser Termin ist deckungsgleich mit dem Anmeldeabschluss. Danach übersenden wir Ihnen die entsprechende Rechnung.

Danach wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% des Seminarpreises erhoben. Bei Absage am Veranstaltungstag oder bei Fehlen einer Absage ist die komplette Summe zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit benannt werden.

Wir behalten uns vor, die Seminare aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl und im Falle höherer Gewalt abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie die komplette Summe zurückerstattet.

Ansonsten gelten die AGB des BWTW e.V., die Sie jederzeit gern anfordern können.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das beigefügte Anmeldeformular und senden uns dieses per Fax oder E-Mail zu.

**Verbindliche Anmeldung
Seminar am 04.11.2020 in Mühlhausen**

Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.
Außenstelle Mühlhausen
Bahnhofstraße 1
99974 Mühlhausen

**Fax/Mail bitte bis 21.10.2020 zurück
an:**

**Frau Silke Tasch
Fax: 03601 403079
Mail: tasch@bwtw.de**

Ich/Wir nehme/n gern teil.

Firma:

Namen der Teilnehmer/innen:

E-Mail für Anmeldebestätigung:

Ggf. abweichende Adresse für die Rechnungslegung:

**Ich kann leider nicht teilnehmen, habe aber Interesse mehr über das Projekt
zu erfahren. Bitte nehmen Sie Kontakt zu mir auf.**

Firma:

Ansprechpartner/in:

Ort, Datum
